

EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE



SAÚDE

Saúde define-se, segundo a OMS (Organização Mundial de Saúde), como o estado de completo bem-estar físico, mental e social (e não apenas como a ausência de doença e/ou enfermidade).

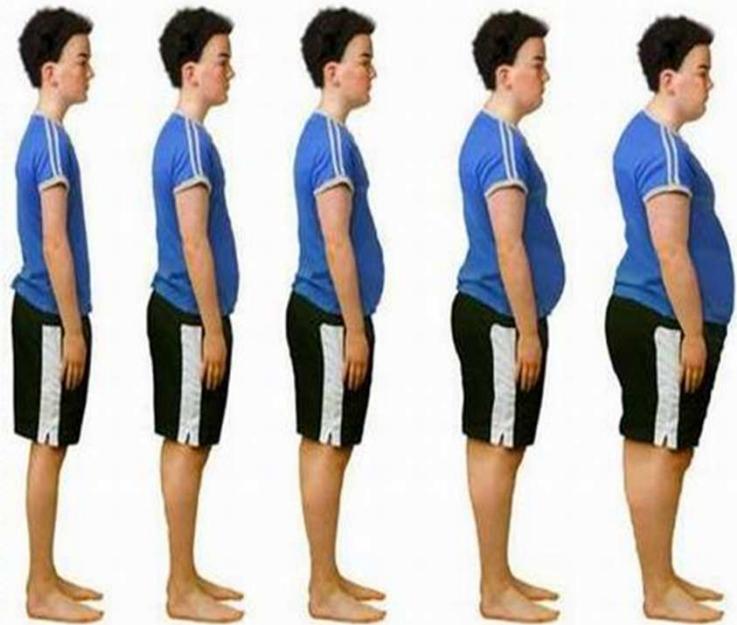




5 áreas prioritárias:

- Educação alimentar.
- Actividade física.
- Prevenção de consumos nocivos.
- Prevenção da violência em meio escolar.
- Educação sexual.

Educação Alimentar



Actividade física



Os maus hábitos de sono acarretam graves prejuízos para a saúde...



Prevenção de consumos nocivos



Prevenção da violência em meio escolar



Educação Sexual

