



# Jornal Digital

EB Bom Pastor – junho de 2016

Agrupamento de Escolas Carolina Michaélis – Porto



## Dia Mundial da Hipertensão

No dia 17 de maio, recebemos a visita de quatro médicas que alertaram para a hipertensão porque este não é só um problema dos adultos. No final da sessão de esclarecimento, uma médica mediu a tensão arterial a algumas crianças. Ninguém tem problemas cardíacos mas há um ou outro aluno, que já vai tendo uns “problemazitos” de coração...

**Ai, ai... a primavera!**



## AEC - Atividades de Enriquecimento Curricular



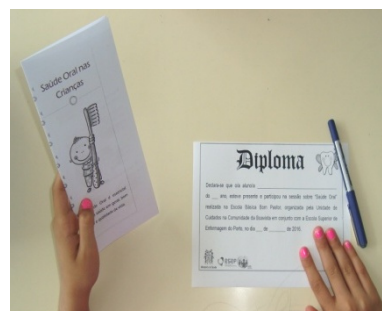
Estas atividades são saudáveis, enérgicas, divertidas e coloridas.  
Com estas atividades as crianças ameilham muitas experiências e, em troca, despendem muita energia.

maio de 2016

### Vamos à oral

Recebemos, na nossa escola, uma equipa de enfermeiras (Projeto de Educação para a Saúde) e outra de médicos dentistas (do programa Paranhos Sorridente) que nos vieram recordar algumas regras de higiene oral.

Já sabemos pegar na escova, já sabemos os movimentos a fazer, já sabemos a quantidade de pasta de dentes a usar... agora é só praticar, todos os dias, toda a vida.

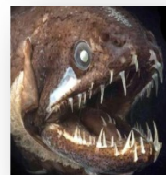
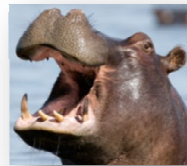


maio 2016



São dois sorrisos...  
Qual vais querer ter quando fores crescido?

### Quem será o dentista deles?



### Choveram telemóveis

Uma criança relatou este sonho: *Sonhei que estavam a cair telemóveis do céu. Quando os telemóveis chegavam ao chão transformavam-se em bolos, que eram comidos por animais* (um sonho impossível, há 30 anos).

Este sonho surrealista levou-nos a uma pintura de René Magritte; não chovem telemóveis mas chovem pessoas.

Depois, vimos outras pinturas deste artista belga, surrealista, que nos inspiraram.

maio 2016



## Por vezes, é preciso um GRITO

Grito 2016 / A Árvore - *Processo de envolvimento artístico da comunidade escolar do 1.º ciclo, envolvendo dezasseis agrupamentos escolares da cidade do Porto, com enfoque metodológico em áreas artísticas não tradicionais, como as expressões corporal, dramática, musical e plástica.*

O Agrupamento de Escolas Carolina Michaëlis esteve representado por uma turma do 4.º ano, da EB Bom Pastor.

Esta iniciativa, da C. M. do Porto, culminou com um momento performativo, apresentado na Praça D. João I, no dia 28 de maio.

**Este terá sido um GRITO  
pela natureza, por nós, pela vida... de crescimento, de alerta...**



O Grito – Edvard Munch

maio 2016

## Mexidos e agarrados

Fizemos experiências com equilíbrio e com magnetismo. Depois, pusemos em prática o que aprendemos.

Os móveis mexem-se agarrados ao teto, os peixes mexem-se agarrados aos ímanes das canas de pesca e nós mexemos na criatividade, agarrados a estas atividades.

abril/maio 2016



## E depois? Morreram as vacas e ficaram os bois...

...que é como quem diz, estão a terminar as sessões de animação de biblioteca, da Ed. Teresa Dias. Desta vez, fica o registo da leitura e exploração de mais três obras, todas com um animal como personagem principal, por razões muito diferentes.

### Aqui há gata

*O Casamento da Gata* – Luísa Ducla Soares

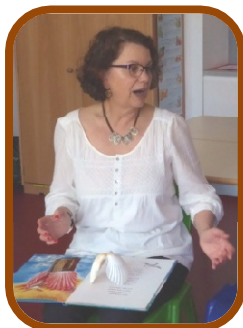
Esta gata ficou no altar e não chegou a concretizar o matrimónio felino; não é a primeira e não será a última. Também acontece aos gatos e a outros animais.



### Aqui há rato

*O Ratinho Marinheiro* – Luísa Ducla Soares

Este rato viaja numa casca de noz e nós viajámos com a imaginação, ao ouvir esta história.



### Aqui há cão

*Granadas Castanhas no Jardim dos Cãezinhos* – Manuela Mota Ribeiro

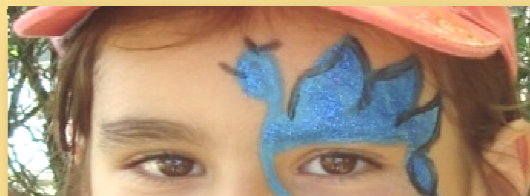
Há um cão que larga, no jardim, aquelas coisas castanhas que não convém pisar porque cheiram muito mal! Quando forem passear um cãozinho, devem levar um saco para apanhar as recordações que ele for deixando na relva ou no passeio.



## Dia Mundial da Criança / Semana do Ambiente Na quarta, fomos à quinta

No dia 1 de junho, Dia Mundial da Criança, quarta-feira, todos os caminhos foram dar à quinta. Na Quinta do Covelo, participámos em atividades interessantes e divertidas e aprendemos a cuidar melhor do ambiente, respeitando os animais.

Aprendemos e divertimo-nos, aprendendo.



01.06.2016



# Dia do Ambiente

## O que tens feito pela tua casa?





### Olhó bacalhau fresquinho

Este ano, na nossa visita de final de ano letivo, fomos ao Museu Marítimo de Ílhavo e visitámos o bacalhoeiro Fauna Maior e o aquário dos bacalhaus.

Já conhecíamos o bacalhau com natas, o bacalhau à Brás, o bacalhau à Braga, o bacalhau à Gomes de Sá, o bacalhau espiritual... e agora, finalmente, também conhecemos o bacalhau VIVO!



03.06.2016

O almoço foi no Jardim Oudinot, adivinhem o que comemos...







### Convívio do final do ano letivo 2015/2016

Pela manhã, recebemos a comunidade educativa na nossa escola, para mais uma festa de final de ano letivo. Em destaque, estiveram todos os alunos, com uma atenção especial para os finalistas do 4.º ano de escolaridade, que irão deixar a nossa escola, porque a vida continua.

A iniciativa juntou a Direção do Agrupamento, docentes, assistentes operacionais, pais e encarregados de educação, familiares dos alunos, Associação de Pais... unidos em torno das crianças do jardim-de-infância e do 1.º ciclo.

No final da festa, a Associação de Pais homenageou o/as assistente(s) operacionais, que tanto dão à nossa escola.



À tarde, as crianças partilharam um lanche. E também partilharam o prémio da atividade *Estou aqui para ajudar* (ver jornal de janeiro/fevereiro de 2016), uma iniciativa da Associação de Pais, que contou com a colaboração e participação da comunidade escolar.

Podemos afirmar, garantidamente, que com este prémio, todos riram e pularam de alegria.



E assim, chegámos ao dia 9 de junho de 2016.

# Presente!

