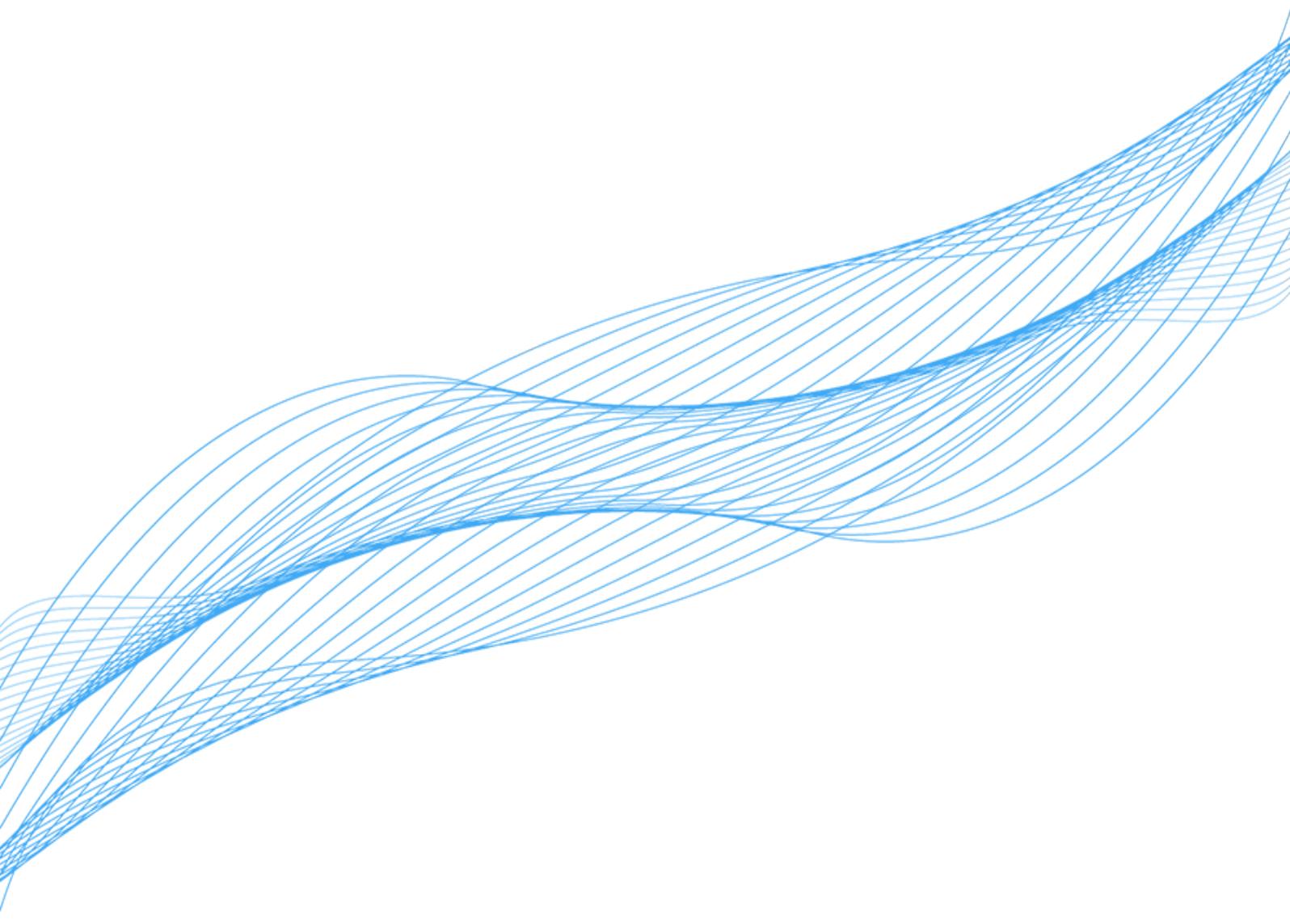


2024  
2025



# PLANO ANUAL DE ATIVIDADES

## Agrupamento de Escolas Carolina Michaëlis



# Índice

---

Tipologias	3
Objetivos Projeto Educativo	4
BeCRE Carolina Michaëlis	5
BeCRE Irene Lisboa	9
Big Band - Orquestra Escolar	12
Cidadania	14
Clube Ciência Viva CarMic	16
Clube Ciência Viva Irene Lisboa	21
Conselho Pedagógico	22
Departamento da Educação Pré Escolar	23
Departamento de Ciências Experimentais	30
Departamento de Ciências Sociais e Humanas	37
Departamento de Expressões	44
Departamento de Línguas	51
Departamento de Matemática e Informática	55
Departamento do 1.º Ciclo	56
Desporto Escolar	62
Eco-Escolas	65
Projeto de Educação para a Saúde	69

## Tipologias

---

Cada tipologia tem uma cor associada que pode consultar na lista seguinte:

	Atividade Desportiva - Educação Física
	Concertos
	Datas Comemorativas
	Dia do Agrupamento
	Dia Solidário
	Exposições
	Oficinas
	Palestras
	Participação em eventos/espetáculos
	Participação em programas/projetos
	Visita de Estudo
	Workshops

# Objetivos Projeto Educativo

Siglas e respetivo significado para os vários objetivos do projeto educativo

A.1.1	Manter ou melhorar os resultados escolares em todos os ciclos de escolaridade
A.1.2	Melhorar a qualidade do sucesso
A.1.3	Valorizar a transversalidade da Língua Portuguesa
A.1.4	Melhorar a eficácia das medidas de suporte à aprendizagem e à inclusão
A.1.5	Promover as BE como espaços potenciadores de aprendizagens
A.1.6	Integrar, progressivamente, metodologias pedagógicas com recurso a ferramentas digitais
A.2.1	Melhorar as práticas colaborativas em termos pedagógicos e didáticos
A.2.2	Consolidar a articulação vertical
A.2.3	Promover atividades de caráter multi e interdisciplinar
A.3.1	Promover o desenvolvimento profissional dos professores
A.3.2	Promover o desenvolvimento profissional do pessoal não docente
B.1.1	Estimular uma cultura de respeito, inclusão, responsabilidade e participação
B.1.2	Fomentar o espírito cívico, de cidadania, liberdade e democracia
B.1.3	Promover a adoção de hábitos e estilos de vida saudáveis
B.2.1	Consolidar as taxas de abandono/exclusão por faltas
B.2.2	Promover o diálogo, a participação e a cooperação com os EE, tendo em vista a formação dos seus educandos
B.3.1	Promover a participação dos alunos em projetos de caráter social, ambiental e outros
B.3.2	Melhorar e gerir de forma sustentável os espaços do Agrupamento, promovendo a separação de resíduos
B.3.3	Promover a realização de protocolos e parcerias com empresas e instituições da comunidade
C.1.1	Aumentar a eficácia dos circuitos de informação e comunicação interna e externa
C.1.2	Reforçar a divulgação das iniciativas do AECM e da participação dos alunos em projetos, nacionais ou internacionais
C.1.3	Promover o sentido de pertença e de identidade do AECM
C.2.1	Identificar o grau de satisfação da comunidade educativa
C.2.2	Melhorar o atendimento prestado pelos serviços

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
De 01/10/2024 a 31/10/2024	<b>A.1.5</b> <b>B.1.1</b>	Formação de utilizadores da biblioteca	Formação de utilizadores da biblioteca para alunos novos na escola. Ação integrada na comemoração do Mês Internacional das Bibliotecas Escolares.	Fernanda Pedrosa da Silva • Maria Ângela Vieira Tavares	• Alunos: 5º ano, 10º ano	Divulgar normas, recursos e serviços da biblioteca; formar utilizadores autónomos no uso da informação; apresentar o blogue da biblioteca escolar (BE) e a sua exploração como recurso educativo.	0.00€
18/11/2024	<b>A.1.2</b> <b>A.1.6</b> <b>A.2.1</b> <b>B.1.1</b> <b>B.1.2</b>	Dia Mundial da Filosofia	Comemorar, com iniciativas diversas, algumas em parceria com BeCRE, o Dia Mundial da Filosofia.	Ernesto Paulo Menezes Pinto de Matos • Vera Lúcia Lascasas Antunes Pimenta Barbosa	• Alunos: Todos os alunos	Comemorar o Dia Mundial da Filosofia: organizar atividades que convidem a comunidade escolar a pensar o mundo atual e o papel da Filosofia na vida e na reflexão sobre a realidade.	0.00€
De 02/12/2024 a 01/01/2025	<b>A.1.5</b>	Decoração de Natal dos vidros de acesso à escola e à biblioteca	Colocação de formas geométricas natalícias em vinil nas portas de acesso à escola e à biblioteca.	Daniel José dos Reis Pedrosa • Diana Maria Santos Rodrigues	• Alunos: Todos os alunos • Docentes • Pessoal Não Docente	Promover o desenvolvimento da criatividade Promover o espírito natalício	0.00€
De 16/01/2025 a 16/01/2025	<b>B.2.2</b> <b>B.3.1</b> <b>B.3.3</b>	Visita de Estudo ao Museu do Papel Moeda	Integrada no Projeto Municipal "No poupar está o ganho", promovido pela Fundação Dr. António Cupertino de Miranda.	Daniel José dos Reis Pedrosa • Maria Ângela Vieira Tavares	• Alunos: 7º Ac	Promover a Educação Financeira das crianças e jovens, contribuindo para a implementação da Estratégia Nacional de Educação para a Cidadania; desenvolver hábitos de poupança; promover o consumo responsável; promover uma relação saudável com o dinheiro, sabendo gerir o aspeto emocional das opções.	0.00€
10/03/2025	<b>A.1.1</b> <b>A.1.2</b> <b>A.1.5</b>	Semana da Leitura	Leitura de livros e poemas Leitura pelas famílias Partilha de leituras no JI "Os livros vão ao recreio" - leitura de livros, pelas crianças, à hora dos intervalos	Ana Cristina Martins Gonçalves • Cláudia Susana Freire Gaspar • Ester Maria Ferreira Nunes • Helena Matilde da Silva Sampaio • Joana Manuel Mota Cunha Moura • Maria Cristina Baptista Gualter de Vasconcelos • Maria João Mendes Natal Monteiro • Vânia Raquel Nogueira Barbosa	• Alunos: S1c, S2c, S3c, S1bp, S2bp	Promover o prazer e o gosto pela leitura. Desenvolver e valorizar todas as literacias. Suscitar o interesse das crianças pelo livro. Sensibilizar os pais e encarregados de educação para a importância do livro e da leitura do desenvolvimento da criança. Promover a participação da família nas atividades. Realizar e divulgar trabalhos em parceria com a biblioteca escolar.	0.00€
De 10/03/2025 a 24/04/2025	<b>A.1.3</b> <b>A.1.5</b> <b>B.2.2</b>	Semana da Leitura	Programa a definir oportunamente.	Maria Ângela Vieira Tavares	• Alunos: Todos os alunos	Celebrar e incentivar o prazer de ler.	0.00€

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
De 14/03/2025 a 14/03/2025	A.1.3 A.1.5 B.1.2	Cartas de Amor e de Perdição	Oficina de escrita criativa, com a escritora Raquel Patriarca. Num tempo em que estamos permanentemente "ligados" ao mundo, é curioso reparar que nunca nos sentimos tão afastados, incompreendidos ou sós. Uma carta cuidadosamente escrita e bem-intencionada pode ser o ponto de encontro entre pessoas, gerações, línguas e ideias. O ponto de encontro entre palavras, gestos e sentimentos. O ponto de encontro entre um sonho e um caminho, entre a imaginação e a partilha.  Palavras-chave: Camilo Castelo-Branco, Amor de Perdição, Romantismo.	Ana Julieta de Bastos Lima da Silva • Maria Ângela Vieira Tavares	• Alunos: Todos os alunos	Assinalar o 2.º Centenário do nascimento do escritor Camilo Castelo Branco.	0.00€
04/04/2025	A.2.3 B.1.1 B.1.2 B.3.1 B.3.3 C.1.3	Dia do Agrupamento	O dia do Agrupamento é um projeto transversal a todo o Agrupamento de Escolas Carolina Michaélis com o objetivo de reforçar o sentimento de pertença e de união. Neste dia promove-se o intercâmbio entre alunos de diferentes escolas e níveis de ensino, desenvolvendo-se múltiplas atividades conjuntas, projetos e workshops com formadores e coletividades externas, numa partilha de saberes e afetos. Pretende-se promover a inclusão, a multiculturalidade, e valores humanistas envolvendo toda a comunidade educativa.	Amélia Margarida Magalhães Cardoso • Cristina Isabel Nobre Marques Teixeira • Elvira Conceição de Assunção Maia • Ester Maria Ferreira Nunes • Jorge Manuel Lopes Mateus • Laurinda Barros Silva • Laurindo Jorge Lopes • Luís António Castro e Silva Meneres Manso • Maria Rosa Andrade Basilio Silva • Palmira Pino Martins	• Alunos: Todos os alunos • Docentes • Pessoal Não Docente	<ul style="list-style-type: none"> <li>Favorecer a integração e as relações de todos e de cada um na comunidade escolar, permitindo a construção conjunta de uma escola como um espaço agradável para estar, aprender e crescer;</li> <li>Reforçar o espírito de cidadania e solidariedade;</li> <li>Favorecer a integração e as relações na comunidade escolar;</li> <li>Incentivar a participação dos Encarregados de Educação em atividades do Agrupamento.</li> </ul>	0.00€
De 22/04/2025 a 12/06/2025	B.1.2 B.1.3 B.3.2	Consumer Talks: "Consumer Go Green: Torna-te Sustentável"	Conferências digitais em contexto escolar sobre o tema da sustentabilidade e consumo sustentável. As conferências CONSUMERS GO GREEN pretendem informar e promover a reflexão dos alunos relativamente aos impactes e benefícios das suas escolhas, enquanto consumidores, para o planeta.	Maria Ângela Vieira Tavares	• Alunos: 7º Ac	Promover o debate e discussão, para decisões mais conscientes, responsáveis e sustentáveis aos desafios impostos pela sociedade.	0.00€
De 20/05/2025 a 20/05/2025	A.1.3 A.1.5	Desenhar Palavras	Oficina que pretende ser um espaço de encontro e desencontro entre a palavra e imagem dinamizada por Abigail Ascenso e Fedra Santos (Ilustradoras e Designers).	Ana Julieta de Bastos Lima da Silva • Maria Ângela Vieira Tavares	• Alunos: 7º Bc	Construir percursos lúdicos ilustrados, com recurso a colagens, texturas, caligrafas, máscaras e mosaicos, sugeridos pela leitura de poemas dos poetas portugueses.	0.00€
Ao longo do ano	A.1.5 A.1.6 B.1.2	Literacia dos Media.	Atividades de exploração das potencialidades dos media, alertando para o seu uso crítico e responsável	Fernanda Pedrosa da Silva • Maria Ângela Vieira Tavares	• Alunos: 7º Ac, 5º Ci	Potenciar as competências dos alunos na utilização e gestão pessoal das tecnologias; promover o uso crítico da informação e dos media; aplicar o Referencial Aprender com a Biblioteca (AcBE); contribuir para a concretização do PADDE.	0.00€
Ao longo do ano	B.1.1 B.1.2	A comemorar também se aprende!	Exposições bibliográficas, exposições de trabalhos de alunos, palestras, etc. assinalando datas significativas.	Fernanda Pedrosa da Silva • Maria Ângela Vieira Tavares	• Alunos: Todos os alunos	Assinalar datas relacionadas com diversos conteúdos programáticos; apoiar a realização de exposições de trabalhos nas diversas áreas disciplinares em formatos digital e/ ou presencial.	0.00€
Ao longo do ano	A.1.4 A.1.5 A.1.6	Atividades letivas na biblioteca	Disponibilização do espaço da Biblioteca para a realização de aulas curriculares que impliquem a utilização/exploração dos seus recursos.	Fernanda Pedrosa da Silva • Maria Ângela Vieira Tavares	• Alunos: Todos os alunos	Promover a melhoria dos resultados escolares e o desenvolvimento social e integral dos alunos.	0.00€

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
Ao longo do ano	<b>A.1.3</b> <b>A.1.5</b> <b>A.1.6</b>	Curadoria de conteúdos	Divulgação/ atualização de recursos educativos digitais.	Fernanda Pedrosa da Silva • Maria Ângela Vieira Tavares	• Alunos: Todos os alunos	Apoiar a aprendizagem, usando o blogue como banco de recursos educativos digitais.	0.00€
Ao longo do ano	<b>A.1.1</b> <b>A.1.5</b> <b>A.1.6</b>	Literacia da informação	Apoio aos alunos nas atividades de pesquisa, seleção e organização da informação nos trabalhos escolares.	Fernanda Pedrosa da Silva • Maria Ângela Vieira Tavares	• Alunos: Todos os alunos	Usar o Modelo Big6 de pesquisa de informação; saber fazer referências bibliográficas; respeitar os Direitos de Autor; aplicar o Referencial Aprender com a Biblioteca (AcBE); contribuir para a concretização do PADDE.	0.00€
Ao longo do ano	<b>A.1.3</b> <b>A.1.5</b> <b>A.1.6</b>	Trilhos da palavra	Oficina de Escrita Criativa.	Alíria Fernanda Almeida Silva • Ângela Maria Gonçalves Fonseca Viegas • Ângela Maria Gonçalves Fonseca Viegas • Fernanda Pedrosa da Silva • Maria Ângela Vieira Tavares • Maria da Graça Champalimaud Gomes Ribeiro	• Alunos: 5º ano, 6º ano, 7º ano, 8º ano, 9º ano, 10º ano, 11º ano, 12º ano	Estimular e consolidar o gosto pela leitura e pela escrita.	0.00€
Ao longo do ano	<b>A.1.1</b> <b>A.1.3</b> <b>A.1.5</b>	Leitura Orientada na Sala de Aula	Divulgação e empréstimo de obras existentes nas BE, em número suficiente para a leitura a pares.	Fernanda Pedrosa da Silva • Maria Ângela Vieira Tavares	• Alunos: 1º ano, 2º ano, 3º ano, 4º ano, 5º ano, 6º ano, 7º ano, 8º ano, 9º ano, 10º ano, 11º ano, 12º ano	Promover o contacto com os livros e a prática regular e continuada da leitura e escrita; desenvolver a difusão da coleção no agrupamento.	0.00€
Ao longo do ano	<b>A.1.3</b> <b>A.1.5</b>	Vou levar-te comigo!	Dinamização periódica de sessões de requisição domiciliária na biblioteca escolar, em articulação com os docentes da turma.	Fernanda Pedrosa da Silva • Maria Ângela Vieira Tavares	• Alunos: 4º ano, 5º ano, 7º ano, 10º ano	Desenvolver um trabalho sistemático de consolidação de hábitos de leitura.	0.00€
Ao longo do ano	<b>A.1.5</b> <b>A.1.6</b> <b>B.3.3</b>	Cientificamente provável.	Palestras; conferências; workshops; visitas de estudo aos Centros de Investigação.	Maria Ângela Vieira Tavares	• Alunos: 10º ano, 11º ano	Envolver a Biblioteca Escolar (BE) em projetos desenvolvidos em parceria com a comunidade local; contribuir para o enriquecimento dos percursos formativos dos jovens.	0.00€
Ao longo do ano	<b>A.1.5</b>	Cinema na Biblioteca	Divulgação de filmes da plataforma do PNC e/ ou do espólio da BE.	Fernanda Pedrosa da Silva • Maria Ângela Vieira Tavares	• Alunos: 5º ano, 6º ano, 7º ano, 8º ano, 9º ano, 10º ano, 11º ano, 12º ano	Promover a literacia cinematográfica.	0.00€
Ao longo do ano	<b>A.1.3</b> <b>A.1.5</b> <b>B.1.2</b> <b>B.3.1</b>	PÚBLICO na Escola	Projeto de literacia mediática. Iniciativa “Aceita o desafio: da tua biblioteca ao PÚBLICO”, organizada pela Rede de Bibliotecas Escolares e pelo jornal PÚBLICO; Webinar, destinado a alunos e professores/ professores bibliotecários. Com um novo ano letivo, se renova a parceria e se relança o desafio: que se leiam jornais, se pense sobre eles, se dê voz às ideias! Que se experimente e que se formem alunos para a utilização crítica do texto jornalístico.	Maria Ângela Vieira Tavares • Vera Lúcia Lascasas Antunes Pimenta Barbosa	• Alunos: 11º LH1	Promover o contacto dos alunos com a atualidade através da leitura regular da imprensa. Incentivar a escrita de textos de opinião sobre temas mediáticos, respeitando as características, a estrutura e a finalidade desta tipologia textual. Ajudar a compreender o modo como os textos mediáticos se alicerçam em conceções do mundo particulares e comunicam valores.	0.00€

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
Ao longo do ano	<b>A.1.2</b> <b>A.2.1</b> <b>B.1.2</b> <b>B.1.3</b> <b>B.3.1</b> <b>B.3.3</b>	No Poupar Está o Ganho	Projeto de educação financeira implementado ao longo do ano letivo, envolvendo alunos dos diferentes ciclos de ensino	Andreia Mora Garcia Marques • Flávia Viviana Felizardo Gomes Barreiras • João Paulo Santos Almeida Barbosa • Maria Ângela Vieira Tavares • Maria Teresa Baptista Abreu e Cubal • Paula Cristina Sousa Ribeiro Caldeira Amaral • Umbelina Maria Moreira Barros Lima	• Alunos: 7º Ac, 8º Bc, 10º CT3/SE2, 11º LH1, 10º LH2, 10º SE, 8º Cc • Docentes	Promover a educação financeira das crianças e jovens, contribuindo para a implementação da Estratégia Nacional de Educação para a Cidadania; Desenvolver hábitos de poupança; Promover o consumo responsável; Promover uma relação saudável com o dinheiro, sabendo gerir o aspeto emocional das opções; Dar formação financeira a professores, capacitando-os para transferir conhecimentos financeiros aos seus alunos e desenvolver as competências financeiras necessárias à correta tomada de decisão; Disponibilizar a professores e alunos recursos pedagógicos de apoio à implementação do projeto.	0.00€
Ao longo do ano	<b>A.1.1</b> <b>A.1.5</b>	Feira dos Minerais	Mostra e venda de materiais da Geologia, nomeadamente rochas, minerais e fósseis.	Amélia Margarida Magalhães Cardoso • Celeste Figueiredo Almeida • Dalila Maria de Sousa Possacos • Eugénia Maria Morais Pereira • Fernanda Maria Pinto Correia Costa • Jacinta Rosa Silva Moreira • João Pedro Baptista Garcia Ribeiro • José Mário Félix • Luís Fernando Correia Santos Xavier • Susana Regina Monteiro Marinho	• Alunos: Todos os alunos • Docentes • Pessoal Não Docente • Encarregados de Educação • Colaboradores	Proporcionar à comunidade escolar um contacto com materiais da Geologia, nomeadamente rochas, minerais e fósseis.	0.00€
Ao longo do ano	<b>A.1.1</b> <b>A.1.3</b> <b>A.1.5</b>	Livr'à mão	Dez minutos de leitura silenciosa, no início de cada dia, de um livro escolhido pelo próprio aluno.	Fernanda Pedrosa da Silva • Maria Ângela Vieira Tavares	• Alunos: 2º ano, 3º ano, 4º ano, 5º ano, 6º ano	Desenvolver hábitos de leitura.	0.00€

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
De 01/10/2024 a 31/10/2024	<b>A.1.5</b> <b>B.1.1</b>	Formação de utilizadores da biblioteca	Formação de utilizadores da biblioteca para alunos novos na escola. Ação integrada na comemoração do Mês Internacional das Bibliotecas Escolares.	Fernanda Pedrosa da Silva • Maria Ângela Vieira Tavares	• Alunos: 5º ano, 10º ano	Divulgar normas, recursos e serviços da biblioteca; formar utilizadores autónomos no uso da informação; apresentar o blogue da biblioteca escolar (BE) e a sua exploração como recurso educativo.	0.00€
10/03/2025	<b>A.1.1</b> <b>A.1.2</b> <b>A.1.5</b>	Semana da Leitura	Leitura de livros e poemas Leitura pelas famílias Partilha de leituras no JI "Os livros vão ao recreio" - leitura de livros, pelas crianças, à hora dos intervalos	Ana Cristina Martins Gonçalves • Cláudia Susana Freire Gaspar • Ester Maria Ferreira Nunes • Helena Matilde da Silva Sampaio • Joana Manuel Mota Cunha Moura • Maria Cristina Baptista Gualter de Vasconcelos • Maria João Mendes Natal Monteiro • Vânia Raquel Nogueira Barbosa	• Alunos: S1c, S2c, S3c, S1bp, S2bp	Promover o prazer e o gosto pela leitura. Desenvolver e valorizar todas as literacias. Suscitar o interesse das crianças pelo livro. Sensibilizar os pais e encarregados de educação para a importância do livro e da leitura do desenvolvimento da criança. Promover a participação da família nas atividades. Realizar e divulgar trabalhos em parceria com a biblioteca escolar.	0.00€
De 10/03/2025 a 24/04/2025	<b>A.1.3</b> <b>A.1.5</b> <b>B.2.2</b>	Semana da Leitura	Programa a definir oportunamente.	Maria Ângela Vieira Tavares	• Alunos: Todos os alunos	Celebrar e incentivar o prazer de ler.	0.00€
04/04/2025	<b>A.2.3</b> <b>B.1.1</b> <b>B.1.2</b> <b>B.3.1</b> <b>B.3.3</b> <b>C.1.3</b>	Dia do Agrupamento	O dia do Agrupamento é um projeto transversal a todo o Agrupamento de Escolas Carolina Michaëlis com o objetivo de reforçar o sentimento de pertença e de união. Neste dia promove-se o intercâmbio entre alunos de diferentes escolas e níveis de ensino, desenvolvendo-se múltiplas atividades conjuntas, projetos e workshops com formadores e coletividades externas, numa partilha de saberes e afetos. Pretende-se promover a inclusão, a multiculturalidade, e valores humanistas envolvendo toda a comunidade educativa.	Amélia Margarida Magalhães Cardoso • Cristina Isabel Nobre Marques Teixeira • Elvira Conceição de Assunção Maia • Ester Maria Ferreira Nunes • Jorge Manuel Lopes Mateus • Laurinda Barros Silva • Laurindo Jorge Lopes • Luís António Castro e Silva Meneres Manso • Maria Rosa Andrade Basilio Silva • Palmira Pino Martins	• Alunos: Todos os alunos • Docentes • Pessoal Não Docente	<ul style="list-style-type: none"> <li>Favorecer a integração e as relações de todos e de cada um na comunidade escolar, permitindo a construção conjunta de uma escola como um espaço agradável para estar, aprender e crescer;</li> <li>Reforçar o espírito de cidadania e solidariedade;</li> <li>Favorecer a integração e as relações na comunidade escolar;</li> <li>Incentivar a participação dos Encarregados de Educação em atividades do Agrupamento.</li> </ul>	0.00€
Ao longo do ano	<b>A.1.5</b> <b>A.1.6</b> <b>B.1.2</b>	Literacia dos Media.	Atividades de exploração das potencialidades dos media, alertando para o seu uso crítico e responsável	Fernanda Pedrosa da Silva • Maria Ângela Vieira Tavares	• Alunos: 7º Ac, 5º Ci	Potenciar as competências dos alunos na utilização e gestão pessoal das tecnologias; promover o uso crítico da informação e dos media; aplicar o Referencial Aprender com a Biblioteca (AcBE); contribuir para a concretização do PADDE.	0.00€
Ao longo do ano	<b>B.1.1</b> <b>B.1.2</b>	A comemorar também se aprende!	Exposições bibliográficas, exposições de trabalhos de alunos, palestras, etc. assinalando datas significativas.	Fernanda Pedrosa da Silva • Maria Ângela Vieira Tavares	• Alunos: Todos os alunos	Assinalar datas relacionadas com diversos conteúdos programáticos; apoiar a realização de exposições de trabalhos nas diversas áreas disciplinares em formatos digital e/ ou presencial.	0.00€
Ao longo do ano	<b>A.1.4</b> <b>A.1.5</b> <b>A.1.6</b>	Atividades letivas na biblioteca	Disponibilização do espaço da Biblioteca para a realização de aulas curriculares que impliquem a utilização/exploração dos seus recursos.	Fernanda Pedrosa da Silva • Maria Ângela Vieira Tavares	• Alunos: Todos os alunos	Promover a melhoria dos resultados escolares e o desenvolvimento social e integral dos alunos.	0.00€
Ao longo do ano	<b>A.1.3</b> <b>A.1.5</b> <b>A.1.6</b>	Curadoria de conteúdos	Divulgação/ atualização de recursos educativos digitais.	Fernanda Pedrosa da Silva • Maria Ângela Vieira Tavares	• Alunos: Todos os alunos	Apoiar a aprendizagem, usando o blogue como banco de recursos educativos digitais.	0.00€

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
Ao longo do ano	A.1.1 A.1.5 A.1.6	Literacia da informação	Apoio aos alunos nas atividades de pesquisa, seleção e organização da informação nos trabalhos escolares.	Fernanda Pedrosa da Silva • Maria Ângela Vieira Tavares	• Alunos: Todos os alunos	Usar o Modelo Big6 de pesquisa de informação; saber fazer referências bibliográficas; respeitar os Direitos de Autor; aplicar o Referencial Aprender com a Biblioteca (AcBE); contribuir para a concretização do PADDE.	0.00€
Ao longo do ano	A.1.3 A.1.5 A.1.6	Trilhos da palavra	Oficina de Escrita Criativa.	Alíria Fernanda Almeida Silva • Angela Maria Goncalves Fonseca Viegas • Ângela Maria Goncalves Fonseca Viegas • Fernanda Pedrosa da Silva • Maria Ângela Vieira Tavares • Maria da Graça Champalimaud Gomes Ribeiro	• Alunos: 5º ano, 6º ano, 7º ano, 8º ano, 9º ano, 10º ano, 11º ano, 12º ano	Estimular e consolidar o gosto pela leitura e pela escrita.	0.00€
Ao longo do ano	A.1.1 A.1.3 A.1.5	Leitura Orientada na Sala de Aula	Divulgação e empréstimo de obras existentes nas BE, em número suficiente para a leitura a pares.	Fernanda Pedrosa da Silva • Maria Ângela Vieira Tavares	• Alunos: 1º ano, 2º ano, 3º ano, 4º ano, 5º ano, 6º ano, 7º ano, 8º ano, 9º ano, 10º ano, 11º ano, 12º ano	Promover o contacto com os livros e a prática regular e continuada da leitura e escrita; desenvolver a difusão da coleção no agrupamento.	0.00€
Ao longo do ano	A.1.3 A.1.5	Vou levar-te comigo!	Dinamização periódica de sessões de requisição domiciliária na biblioteca escolar, em articulação com os docentes da turma.	Fernanda Pedrosa da Silva • Maria Ângela Vieira Tavares	• Alunos: 4º ano, 5º ano, 7º ano, 10º ano	Desenvolver um trabalho sistemático de consolidação de hábitos de leitura.	0.00€
Ao longo do ano	A.1.5	Cinema na Biblioteca	Divulgação de filmes da plataforma do PNC e/ ou do espólio da BE.	Fernanda Pedrosa da Silva • Maria Ângela Vieira Tavares	• Alunos: 5º ano, 6º ano, 7º ano, 8º ano, 9º ano, 10º ano, 11º ano, 12º ano	Promover a literacia cinematográfica.	0.00€
Ao longo do ano	A.1.1 A.1.5	Feira dos Minerais	Mostra e venda de materiais da Geologia, nomeadamente rochas, minerais e fósseis.	Amélia Margarida Magalhães Cardoso • Celeste Figueiredo Almeida • Dalila Maria de Sousa Possacos • Eugénia Maria Morais Pereira • Fernanda Maria Pinto Correia Costa • Jacinta Rosa Silva Moreira • João Pedro Baptista Garcia Ribeiro • José Mário Félix • Luís Fernando Correia Santos Xavier • Susana Regina Monteiro Marinho	• Alunos: Todos os alunos • Docentes • Pessoal Não Docente • Encarregados de Educação • Colaboradores	Proporcionar à comunidade escolar um contacto com materiais da Geologia, nomeadamente rochas, minerais e fósseis.	0.00€
Ao longo do ano	A.1.1 A.1.2 A.1.4 A.1.6 A.2.1 A.2.3 B.1.1 B.1.2 B.3.1 B.3.3 C.1.2 C.1.3	Olimpiadas da Física Escalão A - Irene	As Olimpíadas de Física têm por objetivo incentivar e desenvolver o gosto pela Física nos alunos dos Ensinos Básico e Secundário, considerando a sua importância na educação básica dos jovens e o seu crescente impacto em todos os ramos da Ciência e Tecnologia.	Fátima Alexandra Fernandes Monteiro Teixeira	• Alunos: 9º Ai, 9º Bi, 9º Ci, 9º Di	Contribuir para o desenvolvimento educativo, pessoal e social dos jovens. Dinamizar o estudo e ensino da física nas escolas de ensino básico e secundário. Despertar o interesse e gosto pela Física. Aproximar as escolas básicas e secundárias às instituições de ensino superior. Ajudar a consolidar as aprendizagens e a elevar os níveis de conhecimento num contexto similar ao das avaliações internacionais através da promoção da literacia científica. Divulgar a Física e a Química como ciências e cativar vocações para carreiras científicas- tecnológicas. Conhecer espaços públicos de interesse científico e cultural.	0.00€

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
Ao longo do ano	A.1.1 A.1.3 A.1.5	Livr'à mão	Dez minutos de leitura silenciosa, no início de cada dia, de um livro escolhido pelo próprio aluno.	Fernanda Pedrosa da Silva • Maria Ângela Vieira Tavares	• Alunos: 2º ano, 3º ano, 4º ano, 5º ano, 6º ano	Desenvolver hábitos de leitura.	0.00€

# Big Band - Orquestra Escolar

PAA - Agrupamento de Escolas Carolina  
Michaëlis

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
De 22/12/2024 a 22/12/2024	<b>B.1.1</b> <b>B.1.2</b> <b>B.2.2</b> <b>B.3.1</b> <b>B.3.3</b> <b>C.1.3</b>	Concerto - Big Band	Concerto de Natal da Big Band	José Mário Félix	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alunos: Todos os alunos</li> <li>• Docentes</li> <li>• Pessoal Não Docente</li> <li>• Encarregados de Educação</li> <li>• Colaboradores</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- valorizar a educação musical como ferramenta de ensino na escola pública;</li> <li>- promover o processo de musicalização como agente transformador e socializador do indivíduo;</li> <li>- promover a formação do caráter do aluno;</li> <li>- desenvolver a consciência crítica e social;</li> <li>- fomentar a criatividade musical e o desempenho em público;</li> <li>- promover a aquisição de competências tais como a facilidade de comunicação através de meios pouco habituais na escola, encorajamento do trabalho em equipa e o desenvolvimento de sentido coletivo, bem como da disciplina e do esforço individual para o cumprimento de objetivos comuns;</li> <li>- criar novas experiências relacionais e, sobretudo, reforço da autoestima dos adolescentes e jovens, das famílias e até dos profissionais da educação;</li> <li>- criar expectativas de futuro e despertar para projetos de vida improváveis nos contextos sociais de origem dos alunos;</li> <li>- incentivar à responsabilidade pessoal e coletiva inerente ao modo de funcionamento de uma orquestra, facilitando a transposição para outras situações.</li> </ul>	0.00€
04/04/2025	<b>A.2.3</b> <b>B.1.1</b> <b>B.1.2</b> <b>B.3.1</b> <b>B.3.3</b> <b>C.1.3</b>	Dia do Agrupamento	O dia do Agrupamento é um projeto transversal a todo o Agrupamento de Escolas Carolina Michaëlis com o objetivo de reforçar o sentimento de pertença e de união. Neste dia promove-se o intercâmbio entre alunos de diferentes escolas e níveis de ensino, desenvolvendo-se múltiplas atividades conjuntas, projetos e workshops com formadores e coletividades externas, numa partilha de saberes e afetos. Pretende-se promover a inclusão, a multiculturalidade, e valores humanistas envolvendo toda a comunidade educativa.	Amélia Margarida Magalhães Cardoso • Cristina Isabel Nobre Marques Teixeira • Elvira Conceição de Assunção Maia • Ester Maria Ferreira Nunes • Jorge Manuel Lopes Mateus • Laurinda Barros Silva • Laurindo Jorge Lopes • Luís António Castro e Silva Meneres Manso • Maria Rosa Andrade Basílio Silva • Palmira Pino Martins	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alunos: Todos os alunos</li> <li>• Docentes</li> <li>• Pessoal Não Docente</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Favorecer a integração e as relações de todos e de cada um na comunidade escolar, permitindo a construção conjunta de uma escola como um espaço agradável para estar, aprender e crescer;</li> <li>• Reforçar o espírito de cidadania e solidariedade;</li> <li>• Favorecer a integração e as relações na comunidade escolar;</li> <li>• Incentivar a participação dos Encarregados de Educação em atividades do Agrupamento.</li> </ul>	0.00€

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
De 30/05/2025 a 30/05/2025	<b>B.1.1</b> <b>B.1.2</b> <b>B.2.2</b> <b>B.3.1</b> <b>B.3.3</b> <b>C.1.3</b>	Concerto Final de Ano Big Band	Concerto Final de Ano letivo da Big Band	José Mário Félix	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alunos: Todos os alunos</li> <li>• Docentes</li> <li>• Pessoal Não Docente</li> <li>• Encarregados de Educação</li> <li>• Colaboradores</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- valorizar a educação musical como ferramenta de ensino na escola pública;</li> <li>- promover o processo de musicalização como agente transformador e socializador do indivíduo;</li> <li>- promover a formação do carácter do aluno;</li> <li>- desenvolver a consciência crítica e social;</li> <li>- fomentar a criatividade musical e o desempenho em público;</li> <li>- promover a aquisição de competências tais como a facilidade de comunicação através de meios pouco habituais na escola, encorajamento do trabalho em equipa e o desenvolvimento de sentido coletivo, bem como da disciplina e do esforço individual para o cumprimento de objetivos comuns;</li> <li>- criar novas experiências relacionais e, sobretudo, reforço da autoestima dos adolescentes e jovens, das famílias e até dos profissionais da educação;</li> <li>- criar expectativas de futuro e despertar para projetos de vida improváveis nos contextos sociais de origem dos alunos;</li> <li>- incentivar à responsabilidade pessoal e coletiva inerente ao modo de funcionamento de uma orquestra, facilitando a transposição para outras situações.</li> </ul>	0.00€

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
De 18/10/2024 a 18/10/2024	A.1.1 A.1.2 A.2.2 B.1.2 B.1.3 B.2.2 B.3.1	Walk21 Portugal2024 Caminhada coletiva	Caminhada pedonal, inserida no âmbito da 24.ª Conferência Internacional Walk21 que se realiza em Portugal, com saída da EB Constituição em direção ao "Bosque" da EB Bom Pastor (cada criança usará uma tshirt branca pintada com a impressão dos seus pés e a frase "É bom andar a pé") com regresso à EB Constituição. Caminhada pedonal no decorrer da Participação no Programa PIEAS 2024-2025 - Programa + Sustentável- Plano Integrado de Educação-ação para a Sustentabilidade 2024/2025, com saída em autocarro até ao Parque da Cidade e caminhada a pé no Parque da cidade, no decorrer da realização da oficina "Roteiro das estações do ano" (cada criança usará uma tshirt branca pintada com a impressão dos seus pés e a frase "É bom andar a pé"). Caminhada pedonal, saída da EB Bom Pastor em direção ao Bosque da sua escola, (cada criança usará uma tshirt branca pintada com a impressão dos seus pés e a frase "É bom andar a pé").	Ana Cristina Martins Gonçalves • Cláudia Susana Freire Gaspar • Ester Maria Ferreira Nunes • Helena Matilde da Silva Sampaio • Joana Manuel Mota Cunha Moura • Maria Cristina Baptista Gualter de Vasconcelos • Maria João Mendes Natal Monteiro • Vânia Raquel Nogueira Barbosa	• Alunos: S1c, S2c, S3c, S1bp, S2bp	Alertar para a mobilidade ativa e sustentável Prevenir o sedentarismo Combater a poluição Promover a qualidade de vida e a longevidade Promover a educação rodoviária	0.00€
De 23/10/2024 a 23/10/2024	A.2.3 B.1.2 B.1.3 B.2.2 B.3.1	Walk21	No âmbito da Estratégia Nacional para a Mobilidade Ativa Pedonal 2030 (ENMAP 2030), realizou-se uma caminhada no meio envolvente, em que os alunos exibiram frases e desenhos para sensibilizar a comunidade para a importância da mobilidade pedonal.	António João Proença Gomes • Carla Filipe Medeiros Rodrigues • Carolina Lucinda Loureiro Baptista • Claudia Maria Pereira Ribeiro • Cristina Isabel Nobre Marques Teixeira • Rui Miguel de Araújo Faria	• Alunos: 2º Ac, 4º Ac, 1º Ac, 3º Ac, 2º Bc	Tendo como visão «tornar Portugal um país onde andar a pé seja uma opção de mobilidade quotidiana atrativa e segura, contribuindo para uma vida ativa, saudável, feliz e sustentável», pretende-se alterar padrões de mobilidade, transformar o espaço pedonal acessível a todos e promover estilos de vida ativos e saudáveis.	0.00€
17/12/2024	B.1.1 B.1.2 B.1.3 B.2.2 B.3.1 C.1.3	Dia Solidário	O dia Solidário é um projeto transversal a todo o Agrupamento de Escolas Carolina Michaëlis que se traduz num conjunto de iniciativas promovidas pelos alunos das diferentes turmas, com o objetivo de incentivar à solidariedade e ao apoio a situações de carência económica ou necessidade de apoio a famílias, devidamente identificadas, do nosso Agrupamento. Através das ações promovidas, procuramos mobilizar a nossa comunidade para fazer a diferença, e assim, todos contribuírem para um futuro melhor, onde "TODOS CONTAM".	Amélia Margarida Magalhães Cardoso • Cristina Isabel Nobre Marques Teixeira • Elvira Conceição de Assunção Maia • Helena Maria Mendes Sena • Isabel Maria Guedes Marques • Jorge Manuel Lopes Mateus • Laurinda Barros Silva • Laurindo Jorge Lopes • Luís António Castro e Silva Meneres Manso • Maria Teresa Baptista Abreu e Cubal • Palmira Pino Martins	• Alunos: Todos os alunos • Docentes • Pessoal Não Docente	<ul style="list-style-type: none"> <li>Favorecer a integração e as relações de todos e de cada um na comunidade escolar, permitindo a construção conjunta de uma escola como um espaço agradável para estar, aprender e crescer;</li> <li>Reforçar o espírito de cidadania e solidariedade;</li> <li>Favorecer a integração e as relações na comunidade escolar;</li> <li>Incentivar a participação dos Encarregados de Educação em atividades do Agrupamento.</li> </ul>	0.00€

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
De 21/01/2025 a 21/01/2025	<b>A.1.2</b> <b>A.2.1</b> <b>B.1.1</b> <b>B.1.2</b> <b>B.1.3</b> <b>B.3.1</b>	Visita ao Museu do Papel Moeda - Fundação Dr. António Cupertino Miranda	Visita ao Museu de Papel Moeda, integrado no Projeto Educação Financeira - No Poupar está o Ganho.	Flávia Viviana Felizardo Gomes Barreiras	• Alunos: 10º LH2	.Contribuir para o desenvolvimento educativo, pessoal e social dos alunos.  •Mobilizar e consolidar conhecimentos adquiridos em contexto de sala de aula relacionados com a Educação Financeira.  •Complementar a aprendizagem / formação desenvolvida no decurso do ano letivo e promover a cultura científica dos alunos.  •Proporcionar aos alunos a oportunidade de confrontar o conhecimento desenvolvido em sala de aula com um leque vasto de experiências com as quais pode interagir.	0.00€
De 29/01/2025 a 29/01/2025	<b>A.1.2</b> <b>A.2.3</b> <b>B.3.3</b>	Gestão do orçamento/ Poupança	Sessão dinamizada pelo Banco de Portugal	Andreia Mora Garcia Marques	• Alunos: 10º CT3/SE2, 11º SE, 12º SE, 10º SE	Contribuir para a promoção da literacia financeira; Compreender a necessidade de estabelecer prioridades nas despesas e a importância do orçamento familiar; Ser capaz de elaborar um orçamento de acordo com os seus meios e objetivos; Compreender a importância da poupança; Conhecer alguns produtos financeiros para aplicação de poupança; Perceber o que é a remuneração da poupança.	0.00€
De 27/02/2025 a 27/02/2025	<b>A.1.2</b> <b>A.2.3</b> <b>B.3.3</b>	Inflação	Sessão dinamizada pelo Banco de Portugal	Andreia Mora Garcia Marques	• Alunos: 10º CT3/SE2, 11º SE, 12º SE, 10º SE	Contribuir para a promoção da literacia financeira; Compreender a importância da estabilidade de preços; Perceber como é que o BCE define a estabilidade de preços e de que forma influencia a sua evolução; Perceber como se mede a inflação e avaliar os seus efeitos; Compreender como é que as taxas de juro oficiais do BCE afetam as taxas de juro na economia.	0.00€
De 21/03/2025 a 21/03/2025	<b>A.1.2</b> <b>A.2.3</b> <b>B.3.3</b>	Canais Digitais e Segurança Online	Sessão dinamizada pelo Banco de Portugal	Andreia Mora Garcia Marques	• Alunos: 10º CT3/SE2, 10º SE	Contribuir para a promoção da literacia financeira; Saber mais sobre: compras e pagamentos online; utilização do homebanking; utilização da app no telemóvel; Promover o conhecimento sobre as redes sociais e as fraudes online; Contribuir para a prevenção de alguns perigos decorrentes da utilização de redes/ plataformas/apps... online.	0.00€
Ao longo do ano	<b>A.1.2</b> <b>B.1.1</b> <b>B.1.2</b> <b>B.1.3</b> <b>B.3.1</b>	Educação para a Cidadania	Abordagem transversal às temáticas: Direitos Humanos / Igualdade de género / Interculturalidade / Desenvolvimento sustentável / Educação Ambiental / Saúde	Ana Cristina Martins Gonçalves • Cláudia Susana Freire Gaspar • Ester Maria Ferreira Nunes • Helena Matilde da Silva Sampaio • Joana Manuel Mota Cunha Moura • Maria Cristina Baptista Gualter de Vasconcelos • Maria João Mendes Natal Monteiro • Vânia Raquel Nogueira Barbosa	• Alunos: S1c, S2c, S3c, S1bp, S2bp	Promover a aquisição de competências de cidadania ativa: conhecer regras cívicas e básicas de convivência na sala; manifestar atitudes de respeito pelos colegas; demonstrar atitudes de cooperação, solidariedade e responsabilidade. Estimular a participação ativa no dia a dia do jardim de infância.  Proporcionar momentos de reflexão sobre a vida no jardim de infância e os princípios democráticos que regem o seu funcionamento e sobre a resolução de situações conflituosas e problemas.	0.00€

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
De 09/10/2024 a 09/10/2024	<b>A.2.3</b> <b>B.3.1</b> <b>C.1.2</b>	Visita de Estudo ao i3S - Instituto de Investigação e Inovação em Saúde	Visita ao i3S para planificar atividade no âmbito do programa Student Spaceflight Experiments Program (SSEP)	Amélia Margarida Magalhães Cardoso • Duarte Nuno Dias Pinto Januário • Elsa Carla Pereira Canelas Alves • Fernanda Maria Pinto Correia Costa	• Alunos: JOÃO RIBEIRO, Laura Cesário, Ana Gomes, Maria Pinto, Mariana Pinheiro, Rafael Silva • Docentes	Conhecer um instituto de investigação científica. Planificar uma experiência passível de ser sujeita a microgravidade na ISS - estação espacial internacional.	0.00€
De 25/11/2024 a 29/11/2024	<b>A.1.2</b> <b>A.1.6</b> <b>A.2.1</b> <b>A.2.3</b> <b>B.3.1</b> <b>B.3.3</b> <b>C.1.3</b>	Intervalos com Ciência	Durante a Semana da Ciência e Tecnologia, na sala de convívio e no intervalo grande no período da manhã, os alunos do Clube CarMic irão realizar atividades lúdicas e experimentais, para a restante comunidade educativa.	Ana Paula Cardoso Santos • Celeste Figueiredo Almeida • Duarte Nuno Dias Pinto Januário • Elsa Carla Pereira Canelas Alves • Fernanda Maria Pinto Correia Costa • Maria Manuela Gomes Teixeira da Silva	• Alunos: Todos os alunos	Desenvolver o gosto pela ciência e pela investigação em ciência; Ajudar a consolidar as aprendizagens e a elevar os níveis de conhecimento; Promover a literacia científica.	10.00€
De 25/11/2024 a 25/11/2024	<b>A.1.1</b> <b>A.1.2</b> <b>A.1.3</b> <b>A.2.3</b> <b>B.3.3</b>	Palestra "A origem dos elementos químicos"	Palestra abordando os seguintes temas: • Um modelo para explicar o Universo • O que sabemos do Universo (e o que não sabemos) • Matéria "normal" • A evolução do Universo: as eras • A formação dos elementos químicos • Classificação estelar • A evolução das estrelas • Átomos e moléculas	Duarte Nuno Dias Pinto Januário	• Alunos: 10º CT3/SE2, 10º CT2, 10º CT1	- Divulgar a ciência e a investigação científica junto da comunidade escolar. - Relacionar os assuntos das Aprendizagens Essenciais de 10.º ano com a investigação científica realizada nas instituições de ensino superior. - Melhorar o conhecimento de espetros de emissão e absorção atómica como forma de identificar a composição de corpos celestes. - Compreender a observação do espaço, em particular a espectroscopia, como forma de compreender a origem, as dinâmicas e a evolução do Universo.	0.00€
11/02/2025	<b>A.1.2</b> <b>B.1.1</b> <b>C.1.2</b>	Ida a Lisboa ao Lançamento do Livro "Raparigas na Ciência"	Ida à cerimónia do lançamento do Livro Raparigas na Ciência - 3.ª edição, que irá decorrer no dia 11 de fevereiro, no Pavilhão do Conhecimento, em Lisboa, acompanhando as alunas cinco da nossa escola que constarão do livro. A viagem até Lisboa e no regresso far-se-á de autocarro Flix-Bus e as alunas serão acompanhadas por 1 ou 2 docentes.	Elsa Carla Pereira Canelas Alves • José Joaquim Fernandes Serra	• Alunos: Todos os alunos	Incentivar a participação das raparigas na Ciência; Estimular o gosto pela Ciência; Marcar presença num evento onde são homenageadas alunas da nossa escola, Promovendo a igualdade de género.	0.00€

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
04/04/2025	<b>A.2.3</b> <b>B.1.1</b> <b>B.1.2</b> <b>B.3.1</b> <b>B.3.3</b> <b>C.1.3</b>	Dia do Agrupamento	O dia do Agrupamento é um projeto transversal a todo o Agrupamento de Escolas Carolina Michaëlis com o objetivo de reforçar o sentimento de pertença e de união. Neste dia promove-se o intercâmbio entre alunos de diferentes escolas e níveis de ensino, desenvolvendo-se múltiplas atividades conjuntas, projetos e workshops com formadores e coletividades externas, numa partilha de saberes e afetos. Pretende-se promover a inclusão, a multiculturalidade, e valores humanistas envolvendo toda a comunidade educativa.	Amélia Margarida Magalhães Cardoso • Cristina Isabel Nobre Marques Teixeira • Elvira Conceição de Assunção Maia • Ester Maria Ferreira Nunes • Jorge Manuel Lopes Mateus • Laurinda Barros Silva • Laurindo Jorge Lopes • Luís António Castro e Silva Meneres Manso • Maria Rosa Andrade Basílio Silva • Palmira Pino Martins	• Alunos: Todos os alunos • Docentes • Pessoal Não Docente	<ul style="list-style-type: none"> <li>Favorecer a integração e as relações de todos e de cada um na comunidade escolar, permitindo a construção conjunta de uma escola como um espaço agradável para estar, aprender e crescer;</li> <li>Reforçar o espírito de cidadania e solidariedade;</li> <li>Favorecer a integração e as relações na comunidade escolar;</li> <li>Incentivar a participação dos Encarregados de Educação em atividades do Agrupamento.</li> </ul>	0.00€
De 04/04/2025 a 05/04/2025	<b>A.1.2</b> <b>A.2.1</b> <b>A.2.3</b> <b>B.3.1</b> <b>B.3.3</b> <b>C.1.2</b>	Fórum Clubes Ciência Viva na Escola 2025	O Fórum Nacional dos Clubes Ciência Viva na Escola constitui um Encontro de divulgação do trabalho desenvolvido nos Clubes Ciência Viva na Escola e de capacitação de professores em torno Ciência e Tecnologia, contando com o apoio de várias entidades parceiras. No Fórum poderão encontrar uma feira de projetos, uma mostra de ciência e tecnologia, comunicações e workshops, num ambiente de encontro multidisciplinar. Os Clubes Ciência Viva na Escola são convidados a participar ativamente no encontro nas seguintes formas: - Feira de projetos com stand; - Feira de projetos com poster físico; - Ciência em palco com comunicações dos estudantes através de pitches. O Fórum será realizado no Centro de Congressos da Alfândega do Porto nos dias 4 e 5 de Abril de 2025.	Ana Paula Cardoso Santos • Elsa Carla Pereira Canelas Alves	• Alunos: Todos os alunos • Docentes	Divulgar os Projetos realizados no Clube CarMic; Desenvolver o gosto pela ciência e pela investigação em ciência; Ajudar a consolidar as aprendizagens e a elevar os níveis de conhecimento; Promover a literacia científica.	0.00€
23/05/2025	<b>A.1.2</b> <b>A.2.3</b> <b>B.2.2</b> <b>B.3.1</b> <b>C.1.2</b>	Noite CarMic	Nesta atividade os alunos que frequentam as Oficinas do Clube CarMic irão apresentar os projetos/atividades realizados(as) ao longo do ano aos EE, familiares e amigos e restante comunidade educativa.	Ana Paula Cardoso Santos • Celeste Figueiredo Almeida • Duarte Nuno Dias Pinto Januário • Elsa Carla Pereira Canelas Alves • Fernanda Maria Pinto Correia Costa • Flávia Viviana Felizardo Gomes Barreiras • José Joaquim Fernandes Serra • Maria Manuela Gomes Teixeira da Silva • Maria Teresa Baptista Abreu e Cubal • Maria Teresa Valente de Sousa Guedes	• Alunos: Todos os alunos • Encarregados de Educação	Divulgar os projetos científicos realizados pelos alunos nas diferentes oficinas do Clube CarMic; Desenvolver o gosto pela ciência e pela investigação em ciência; Ajudar a consolidar as aprendizagens e a elevar os níveis de conhecimento; Promover a literacia científica.	0.00€
Ao longo do ano	<b>A.1.2</b> <b>A.1.4</b> <b>A.1.6</b> <b>B.1.1</b> <b>B.1.2</b> <b>B.3.1</b>	GEOCARMIC - Clube Ciência Viva CarMic	Incentivar o gosto pela observação da paisagem e da descoberta do território de vivência. Divulgar Geografia como ciência e cativar vocações para carreiras científico-tecnológicas ligadas à georeferênciação espacial e aos Sistemas de Informação Geográficos. Contribuir para o desenvolvimento educativo, pessoal e social dos jovens. Divulgar à comunidade os projetos/trabalhos realizados pelos alunos ao longo do ano.	Flávia Viviana Felizardo Gomes Barreiras • Maria Teresa Baptista Abreu e Cubal • Maria Teresa Valente de Sousa Guedes	• Alunos: Todos os alunos	<ul style="list-style-type: none"> <li>Desenvolver o gosto pela Geografia, através da observação/investigação e conhecimento do território,;</li> <li>Ajudar a consolidar as aprendizagens e a elevar o nível de conhecimento;</li> <li>Promover a literacia geográfica;</li> <li>Fomentar o trabalho de grupo/equipa;</li> <li>Promover o espírito crítico, a cooperação e o desednvolvimento de uma cidadania ativa.</li> </ul>	0.00€

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
Ao longo do ano	A.1.2 A.1.3 A.1.4 A.1.6 A.2.1 A.2.3 B.1.1 B.1.2 B.1.3 B.3.1 B.3.2 B.3.3	"Projeto STARS (Sustainable Technology, Art, Robotics and Science)"	Projeto STARS (Sustainable Technology, Art, Robotics and Science) O Projeto STARS irá desenvolver atividades nas seguintes áreas temáticas: Agricultura urbana, Arquitetura e construção, Energias renováveis, Economia Circular; Ciência e Engenharia no laboratório. As atividades serão desenvolvidas nas oficinas do Clube CarMic." Anexa-se o documento referente a este projeto.	Ana Paula Cardoso Santos • Duarte Nuno Dias Pinto Januário • Elsa Carla Pereira Canelas Alves • Flávia Viviana Felizardo Gomes Barreiras • José Joaquim Fernandes Serra • Maria Manuela Gomes Teixeira da Silva • Maria Teresa Baptista Abreu e Cubal • Maria Teresa Valente de Sousa Guedes	• Alunos: Todos os alunos	Promover a interdisciplinaridade entre as Ciências Sociais e Humanas, as Ciências Experimentais e a Informática, dando oportunidade aos alunos de mobilizar os conceitos aprendidos na sala de aula e a integrá-los, através de trabalho prático e experimental.	0.00€
Ao longo do ano	A.1.2 A.1.3 A.1.4 A.1.6 A.2.1 A.2.2 A.2.3 A.3.1 B.1.1 B.1.2 B.1.3 B.2.2 B.3.1 B.3.3	Ciências? Yes!	Os alunos desenvolverão alguns projetos STEAM que envolverão a Física, a Química, a Programação, a Robótica e as Artes Visuais. Os alunos irão também confeccionar alimentos e cosméticos entre tantos outros projetos que permitirão a compreensão e o papel da ciência no quotidiano e no mundo que nos rodeia.	Elsa Carla Pereira Canelas Alves	• Alunos: Todos os alunos	Desenvolver o gosto pela ciência e pela investigação em ciência; Ajudar a consolidar as aprendizagens e a elevar os níveis de conhecimento; Aprender a trabalhar em equipa; Promover a literacia científica.	200.00€
Ao longo do ano	A.1.2 A.1.6 A.2.1 A.2.3 B.1.1 B.1.2 B.3.1 B.3.3	CanSat	Este concurso, promovido pela ESERO Portugal, consiste na construção de uma antena e um microsatélite acoplado a um paraquedas, que terá de realizar a missão primária prevista no regulamento e uma missão secundária escolhida pelos alunos. 1.ª Fase - Produção de vídeo e documento explicativo dos objetivos da missão primária e secundária do microsatélite. Construção de um paraquedas e estudos do seu movimento acoplado a um corpo de massa igual à do microsatélite. Iniciação à impressão 3D. 2.ª Fase: Comunicação via rádio e construção da antena; Programação em Arduino; Montagem dos circuitos elétricos e eletrónicos e soldagem de todos os componentes. Construção da caixa em 3D. Realização de todos os testes exigidos no regulamento do concurso. 3.ª Fase (caso a equipa seja selecionada): os alunos e um professor deslocar-se-ão ao local selecionado para a realização da final do concurso, cuja duração prevista é de uma semana.	Duarte Nuno Dias Pinto Januário • Elsa Carla Pereira Canelas Alves • José Joaquim Fernandes Serra	• Alunos: Todos os alunos	Percorrer as etapas de um projeto real de pequenas dimensões: escolher os objetivos da missão, projetar o seu CANSAT, integrar todos os seus componentes, testar o sistema, preparar para o lançamento e analisar os dados científicos obtidos.	0.00€

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
Ao longo do ano	<b>A.1.2</b> <b>A.2.1</b> <b>A.2.3</b> <b>B.3.1</b> <b>B.3.3</b> <b>C.1.2</b>	Internacional Journey ISS Expedition - Mission 19 SSEP	O International Journey - ISS Expedition é uma iniciativa educacional única que faz parte do Student Spaceflight Experiments Program (SSEP), nos Estados Unidos, liderado pelo National Center for Earth and Space Science Education (NCE SSE) e pelo Arthur C. Clarke Institute for Space Education. É coordenado pelo KSCIA e R-Crio, que oferecem a oportunidade de estudantes brasileiros e portugueses desenvolverem experiências científicas que serão enviados à Estação Espacial Internacional (ISS). A equipa de alunos envolvidos neste projeto terá de elaborar uma proposta de uma atividade experimental para ser realizada por um astronauta em ambiente de microgravidade na ISS. Idêntica experiência será realizada em Terra nas mesmas condições com exceção da variável em estudo. Os alunos e professores envolvidos participam, por videoconferência, em sessões de esclarecimento de dúvidas e em aulas de Medicina Regenerativa. A proposta da atividade experimental será redigida em inglês e submetida a concurso juntamente com equipas de alunos na comunidade brasileira (cerca de 50 escolas). Apenas uma atividade será selecionada para ser realizada na ISS. Ao longo do processo os alunos serão acompanhados pelos professores dinamizadores, por uma investigadora do i3S e por investigadores da empresa brasileira R-Crio.	Amélia Margarida Magalhães Cardoso • Duarte Nuno Dias Pinto Januário • Elsa Carla Pereira Canelas Alves • Fernanda Maria Pinto Correia Costa	• Alunos: Todos os alunos	Conhecer o método científico; Perceber o conceito de microgravidade; Pesquisar e resumir as principais ideias de um artigo científico; Desenvolver a capacidade de projetar e propor experiências que irão decorrer em ambiente de microgravidade, controlando variáveis; Estimular a criatividade; Comunicar na Língua Inglesa; Estimular o conhecimento na área da Ciência Espacial; Aprender a trabalhar em equipa.	0.00€
Ao longo do ano	<b>A.1.3</b> <b>C.1.2</b>	Blog do Clube CarMic	Este site serve para divulgar as atividades realizadas realizadas nas diferentes oficinas do Clube CarMic. A edição de notícias ficará a cargo de alunos e professores dinamizadores, sob supervisão da coordenadora do clube.	Elsa Carla Pereira Canelas Alves	• Alunos: Todos os alunos • Docentes • Pessoal Não Docente • Encarregados de Educação	Divulgar as atividades realizadas pelos alunos nas diferentes oficinas do Clube CarMic. Contribuir para a literacia científica e tecnológica dos alunos e da comunidade educativa, incluindo famílias e restante comunidade local; Estimular o gosto pela ciência.	0.00€
Ao longo do ano	<b>A.1.2</b> <b>A.1.4</b> <b>A.1.6</b> <b>A.2.3</b>	Ciência sobre rodas	Nesta oficina pretende-se desenvolver o pensamento computacional e para tal será introduzida a Programação e a Robótica. Os alunos irão realizar atividades por níveis de ensino e desenvolver projetos utilizando, por exemplo, o Scratch, o Arduino e o Micro:Bit.		• Alunos: Todos os alunos	Desenvolver o pensamento computacional; Ajudar a consolidar as aprendizagens e a elevar os níveis de conhecimento; Promover a literacia científica.	0.00€

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
Ao longo do ano	A.1.1 A.1.2 A.1.4 A.1.6 A.2.1 A.2.3 B.1.1 B.1.2 B.3.1 B.3.3 C.1.2 C.1.3	Olimpíadas da Química Mais - Carolina	As Olimpíadas de Química têm por objetivo incentivar e desenvolver o gosto pela Química nos alunos dos Ensinos Básico e Secundário, considerando a sua importância na educação básica dos jovens e o seu crescente impacto em todos os ramos da Ciência e Tecnologia.	Ana Paula Cardoso Santos • Elsa Carla Pereira Canelas Alves	• Alunos: 11º CT1, 11º CT2, 11º CT3, 11º SE, 11º CT4	Contribuir para o desenvolvimento educativo, pessoal e social dos jovens. Dinamizar o estudo e ensino da química nas escolas de ensino básico e secundário. Despertar o interesse e gosto pela Química. Aproximar as escolas básicas e secundárias às instituições de ensino superior. Ajudar a consolidar as aprendizagens e a elevar os níveis de conhecimento num contexto similar ao das avaliações internacionais através da promoção da literacia científica. Divulgar a Física e a Química como ciências e cativar vocações para carreiras científicas- tecnológicas. Conhecer espaços públicos de interesse científico e cultural.	0.00€
Ao longo do ano	A.1.1 A.1.2 A.1.4 A.1.6 A.2.1 A.2.3 B.1.1 B.1.2 B.3.1 B.3.3 C.1.2 C.1.3	Olimpíadas da Física Escalão A - Carolina	As Olimpíadas de Física têm por objetivo incentivar e desenvolver o gosto pela Física nos alunos dos Ensinos Básico e Secundário, considerando a sua importância na educação básica dos jovens e o seu crescente impacto em todos os ramos da Ciência e Tecnologia.	Avelino Ricardo Almeida Moreira • Duarte Nuno Dias Pinto Januário	• Alunos: 9º Ac, 9º Bc, 9º Cc, 9º Dc	Contribuir para o desenvolvimento educativo, pessoal e social dos jovens. Dinamizar o estudo e ensino da física nas escolas de ensino básico e secundário. Despertar o interesse e gosto pela Física. Aproximar as escolas básicas e secundárias às instituições de ensino superior. Ajudar a consolidar as aprendizagens e a elevar os níveis de conhecimento num contexto similar ao das avaliações internacionais através da promoção da literacia científica. Divulgar a Física e a Química como ciências e cativar vocações para carreiras científicas- tecnológicas. Conhecer espaços públicos de interesse científico e cultural.	0.00€
Ao longo do ano	A.1.1 A.1.2 A.1.4 A.1.6 A.2.1 A.2.3 B.1.1 B.1.2 B.3.1 B.3.3 C.1.2 C.1.3	Olimpíadas da Física - Escalão B - Carolina	As Olimpíadas de Física têm por objetivo incentivar e desenvolver o gosto pela Física nos alunos dos Ensinos Básico e Secundário, considerando a sua importância na educação básica dos jovens e o seu crescente impacto em todos os ramos da Ciência e Tecnologia.	Ana Paula Cardoso Santos • Elsa Carla Pereira Canelas Alves	• Alunos: 11º CT1, 11º CT2, 11º CT3, 11º SE, 11º CT4	Contribuir para o desenvolvimento educativo, pessoal e social dos jovens. Dinamizar o estudo e ensino da física nas escolas de ensino básico e secundário. Despertar o interesse e gosto pela Física. Aproximar as escolas básicas e secundárias às instituições de ensino superior. Ajudar a consolidar as aprendizagens e a elevar os níveis de conhecimento num contexto similar ao das avaliações internacionais através da promoção da literacia científica. Divulgar a Física e a Química como ciências e cativar vocações para carreiras científicas- tecnológicas. Conhecer espaços públicos de interesse científico e cultural.	0.00€
Ao longo do ano	A.1.1 A.1.2 A.1.4 A.1.6 A.2.1 A.2.3 B.1.1 B.1.2 B.3.1 B.3.3 C.1.2 C.1.3	Olimpíadas da Química Júnior - Carolina	As Olimpíadas de Química têm por objetivo incentivar e desenvolver o gosto pela Química nos alunos dos Ensinos Básico e Secundário, considerando a sua importância na educação básica dos jovens e o seu crescente impacto em todos os ramos da Ciência e Tecnologia.	Avelino Ricardo Almeida Moreira • Duarte Nuno Dias Pinto Januário	• Alunos: 9º Ac, 9º Bc, 9º Cc, 9º Dc	Contribuir para o desenvolvimento educativo, pessoal e social dos jovens. Dinamizar o estudo e ensino da química nas escolas de ensino básico e secundário. Despertar o interesse e gosto pela Química. Aproximar as escolas básicas e secundárias às instituições de ensino superior. Ajudar a consolidar as aprendizagens e a elevar os níveis de conhecimento num contexto similar ao das avaliações internacionais através da promoção da literacia científica. Divulgar a Física e a Química como ciências e cativar vocações para carreiras científicas- tecnológicas. Conhecer espaços públicos de interesse científico e cultural.	0.00€

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
Ao longo do ano	A.1.1 A.1.2 A.1.4 A.1.6 A.2.1 A.2.3 B.1.1 B.1.2 B.3.1 B.3.3 C.1.2 C.1.3	Olimpíadas da Química Júnior - Irene	As Olimpíadas de Química têm por objetivo incentivar e desenvolver o gosto pela Química nos alunos dos Ensinos Básico e Secundário, considerando a sua importância na educação básica dos jovens e o seu crescente impacto em todos os ramos da Ciência e Tecnologia.	Fátima Alexandra Fernandes Monteiro Teixeira	• Alunos: 9º Ai, 9º Bi, 9º Ci, 9º Di	Contribuir para o desenvolvimento educativo, pessoal e social dos jovens. Dinamizar o estudo e ensino da química nas escolas de ensino básico e secundário. Despertar o interesse e gosto pela Química. Aproximar as escolas básicas e secundárias às instituições de ensino superior. Ajudar a consolidar as aprendizagens e a elevar os níveis de conhecimento num contexto similar ao das avaliações internacionais através da promoção da literacia científica. Divulgar a Física e a Química como ciências e cativar vocações para carreiras científicas- tecnológicas. Conhecer espaços públicos de interesse científico e cultural.	0.00€

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
De 29/01/2025 a 29/01/2025	<b>B.1.1</b> <b>B.1.2</b>	"IndieJúnior: Festival Internacional de Cinema Infantil e Juvenil"	Esta proposta tem como objetivos a promoção da arte e cultura cinematográficas nos alunos do 10º ano de Línguas e Humanidades, a partir da visualização de filmes/curtas-metragens de diversa índole, que não atingem os canais e salas de cinema regulares de distribuição, permitindo aos alunos visualizar e analisar novas formas de ver e pensar o mundo, que este tipo de cinema proporciona. Para além disso, esta iniciativa permite aos alunos avaliar, analisar e criticar os filmes que vêm, após a sua visualização, potenciando as suas capacidades de análise de fontes diversificadas, como a imagem e o cinema, em temas tão diversos dentro do panorama humanístico, sendo este um dos principais objetivos do próprio curso que frequentam.	Francisco Tereso Pedro	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alunos: Todos os alunos</li> <li>• Docentes</li> </ul>	Esta proposta tem como objetivos a promoção da arte e cultura cinematográficas nos alunos do 10º ano de Línguas e Humanidades, a partir da visualização de filmes/curtas-metragens de diversa índole, que não atingem os canais e salas de cinema regulares de distribuição, permitindo aos alunos visualizar e analisar novas formas de ver e pensar o mundo, que este tipo de cinema proporciona. Para além disso, esta iniciativa permite aos alunos avaliar, analisar e criticar os filmes que vêm, após a sua visualização, potenciando as suas capacidades de análise de fontes diversificadas, como a imagem e o cinema, em temas tão diversos dentro do panorama humanístico, sendo este um dos principais objetivos do próprio curso que frequentam.	0.00€

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
14/10/2024	<b>A.1.1</b> <b>B.1.3</b>	Dia Mundial da Alimentação	Sensibilização das crianças para uma alimentação saudável Articulação com o 1º ciclo	Claúdia Susana Freire Gaspar • Ester Maria Ferreira Nunes • Helena Matilde da Silva Sampaio • Joana Manuel Mota Cunha Moura • Maria Cristina Baptista Gualter de Vasconcelos • Maria João Mendes Natal Monteiro • Vânia Raquel Nogueira Barbosa	• Alunos: S1c, S2c, S3c, S1bp, S2bp	Reconhecer a alimentação como um dos principais determinantes da saúde. Reconhecer a escola como um espaço próprio para a promoção da alimentação saudável e adoção de comportamentos alimentares equilibrados. Analisar criticamente os comportamentos de risco na alimentação. Reconhecer o Direito à Alimentação como um direito humano consagrado pelas Nações Unidas	0.00€
De 18/10/2024 a 18/10/2024	<b>A.1.1</b> <b>A.1.2</b> <b>A.2.2</b> <b>B.1.2</b> <b>B.1.3</b> <b>B.2.2</b> <b>B.3.1</b>	Walk21 Portugal2024 Caminhada coletiva	Caminhada pedonal, inserida no âmbito da 24.ª Conferência Internacional Walk21 que se realiza em Portugal, com saída da EB Constituição em direção ao "Bosque" da EB Bom Pastor (cada criança usará uma tshirt branca pintada com a impressão dos seus pés e a frase "É bom andar a pé") com regresso à EB Constituição. Caminhada pedonal no decorrer da Participação no Programa PIEAS 2024-2025 - Programa + Sustentável- Plano Integrado de Educação-ação para a Sustentabilidade 2024/2025, com saída em autocarro até ao Parque da Cidade e caminhada a pé no Parque da cidade, no decorrer da realização da oficina "Roteiro das estações do ano" (cada criança usará uma tshirt branca pintada com a impressão dos seus pés e a frase "É bom andar a pé"). Caminhada pedonal, saída da EB Bom Pastor em direção ao Bosque da sua escola, (cada criança usará uma tshirt branca pintada com a impressão dos seus pés e a frase "É bom andar a pé").	Ana Cristina Martins Gonçalves • Claúdia Susana Freire Gaspar • Ester Maria Ferreira Nunes • Helena Matilde da Silva Sampaio • Joana Manuel Mota Cunha Moura • Maria Cristina Baptista Gualter de Vasconcelos • Maria João Mendes Natal Monteiro • Vânia Raquel Nogueira Barbosa	• Alunos: S1c, S2c, S3c, S1bp, S2bp	Alertar para a mobilidade ativa e sustentável Prevenir o sedentarismo Combater a poluição Promover a qualidade de vida e a longevidade Promover a educação rodoviária	0.00€
De 28/10/2024 a 31/10/2024	<b>A.1.1</b> <b>B.2.2</b>	Abóboras mágicas	Exposição de abóboras, realizadas com as famílias, nos espaços exteriores das EB	Ana Cristina Martins Gonçalves • Claúdia Susana Freire Gaspar • Ester Maria Ferreira Nunes • Helena Matilde da Silva Sampaio • Joana Manuel Mota Cunha Moura • Maria Cristina Baptista Gualter de Vasconcelos • Maria João Mendes Natal Monteiro • Vânia Raquel Nogueira Barbosa	• Alunos: S1c, S2c, S3c, S1bp, S2bp	Valorizar vivências sociais e tradicionais. Incentivar a participação dos Encarregados de Educação / Famílias em atividades dos JI	0.00€
04/11/2024	<b>B.1.1</b> <b>B.1.2</b> <b>B.3.1</b>	Educação para o Risco	Prevenir para Proteger: realização de exercícios de simulacro de incêndio	Ana Cristina Martins Gonçalves • Claúdia Susana Freire Gaspar • Ester Maria Ferreira Nunes • Helena Matilde da Silva Sampaio • Joana Manuel Mota Cunha Moura • Maria Cristina Baptista Gualter de Vasconcelos • Maria João Mendes Natal Monteiro • Vânia Raquel Nogueira Barbosa	• Alunos: S1c, S2c, S3c, S1bp, S2bp	Promover uma cultura e educação para o risco. Fomentar a aquisição de atitudes e hábitos de prevenção e proteção individual e coletiva.	0.00€

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
De 11/11/2024 a 11/11/2024	A.1.1 B.1.3 B.2.2	Magusto	Elaboração de cartuxos para castanhas. Histórias/canções/lendas/ lengalengas /provérbios alusivos. Realização de magusto em articulação com o 1.º ciclo	Ana Cristina Martins Gonçalves • Cláudia Susana Freire Gaspar • Ester Maria Ferreira Nunes • Helena Matilde da Silva Sampaio • Joana Manuel Mota Cunha Moura • Maria Cristina Baptista Gualter de Vasconcelos • Maria João Mendes Natal Monteiro • Vânia Raquel Nogueira Barbosa	• Alunos: S1c, S2c, S3c, S1bp, S2bp	Sensibilizar as crianças para as práticas tradicionais valorizando usos e costumes. Facilitar a socialização através de momentos de convívio e partilha. Promover a utilização de recursos expressivos diversificados como forma de expressão e comunicação. Promover a articulação entre níveis de educação e ensino.	0.00€
De 13/11/2024 a 18/11/2024	A.1.1 A.1.2 A.2.1 B.1.1 B.1.2 B.3.1	Visita ao Regimento de Bombeiros Sapadores do Porto	Visita generalizada ao Quartel do Regimento de Bombeiros Sapadores do Porto, explorando a Profissão Bombeiro.	Ana Cristina Martins Gonçalves • Cláudia Susana Freire Gaspar • Ester Maria Ferreira Nunes	• Alunos: S1c, S2c, S3c	Conhecer e explorar a Profissão Bombeiro. Promover o conhecimento do ambiente e meio circundante e envolvente da escola. Enquadrar a profissão Bombeiro no sistema de Proteção Civil.	0.00€
De 25/11/2024 a 25/11/2024	A.1.1 A.1.2 B.1.2 B.1.3	PORTO/ POST/DOC	Sessões de cinema (curtas metragens), Conversa/debate com atores / produtores / realizadores	Ana Cristina Martins Gonçalves • Cláudia Susana Freire Gaspar • Helena Matilde da Silva Sampaio • Vânia Raquel Nogueira Barbosa	• Alunos: S1c, S2c, S3c	Proporcionar a aproximação às artes cinematográficas. Conhecer diferentes formas de expressão e comunicação. Promover a literacia fílmica junto da comunidade educativa, num contexto de Educação Cultural e de Educação para a Cidadania. Promover o Cinema enquanto linguagem artística.	0.00€
05/12/2024	A.1.1 B.3.1	Ida ao Auditório do Teatro Campo Alegre	Espetáculo de Teatro Plataforma 285 e RrAdO	Ana Cristina Martins Gonçalves • Cláudia Susana Freire Gaspar • Ester Maria Ferreira Nunes • Helena Matilde da Silva Sampaio • Maria João Mendes Natal Monteiro • Vânia Raquel Nogueira Barbosa	• Alunos: S1c, S2c, S3c, S1bp	Conhecer diferentes formas de expressão e comunicação (Língua Gestual). Promover o teatro junto da comunidade educativa, num contexto de Educação Cultural e de Educação para a Cidadania. Reforçar o espírito de cidadania e solidariedade. Favorecer a integração e as relações de todos e de cada um na comunidade escolar. Incentivar a participação dos Encarregados de Educação em atividades do Agrupamento	0.00€
De 13/12/2024 a 13/12/2024	B.1.2 B.1.3 B.2.2 B.3.1	Ida à Farmácia Arca d'Água para colocação das Cartas ao Pai Natal	Ida , a pé, à Farmácia Arca d'Água , para colocação das "Cartas ao Pai Natal" no Correio aí instalado. Exploração da profissão "Farmacêutico".	Claudia Susana Freire Gaspar	• Alunos: S3c	Envolver as crianças no Espírito Natalício . Promover tempo de qualidade, com alegria e animação. Exploração da profissão "Farmacêutico".	0.00€
17/12/2024	B.1.1 B.1.2 B.1.3 B.2.2 B.3.1 C.1.3	Dia Solidário	O dia Solidário é um projeto transversal a todo o Agrupamento de Escolas Carolina Michaélis que se traduz num conjunto de iniciativas promovidas pelos alunos das diferentes turmas, com o objetivo de incentivar à solidariedade e ao apoio a situações de carência económica ou necessidade de apoio a famílias, devidamente identificadas, do nosso Agrupamento. Através das ações promovidas, procuramos mobilizar a nossa comunidade para fazer a diferença, e assim, todos contribuírem para um futuro melhor, onde "TODOS CONTAM".	Amélia Margarida Magalhães Cardoso • Cristina Isabel Nobre Marques Teixeira • Elvira Conceição de Assunção Maia • Helena Maria Mendes Sena • Isabel Maria Guedes Marques • Jorge Manuel Lopes Mateus • Laurinda Barros Silva • Laurindo Jorge Lopes • Luís António Castro e Silva Meneres Manso • Maria Teresa Baptista Abreu e Cubal • Palmira Pino Martins	• Alunos: Todos os alunos • Docentes • Pessoal Não Docente	<ul style="list-style-type: none"> <li>Favorecer a integração e as relações de todos e de cada um na comunidade escolar, permitindo a construção conjunta de uma escola como um espaço agradável para estar, aprender e crescer;</li> <li>Reforçar o espírito de cidadania e solidariedade;</li> <li>Favorecer a integração e as relações na comunidade escolar;</li> <li>Incentivar a participação dos Encarregados de Educação em atividades do Agrupamento.</li> </ul>	0.00€
De 10/01/2025 a 10/01/2025	A.1.1 A.1.2 A.2.1 B.1.1 B.1.2 B.3.1	Visita ao Regimento de Bombeiros Sapadores do Porto	Visita generalizada ao Quartel do Regimento de Bombeiros Sapadores do Porto, explorando a Profissão Bombeiro.	Joana Manuel Mota Cunha Moura • Maria João Mendes Natal Monteiro	• Alunos: S1bp, S2bp	Conhecer e explorar a Profissão Bombeiro. Promover o conhecimento do ambiente e meio circundante e envolvente da escola. Enquadrar a profissão Bombeiro no sistema de Proteção Civil.	0.00€

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
De 10/01/2025 a 10/01/2025	<b>A.1.1</b> <b>A.2.3</b> <b>B.3.1</b>	Atividades Porto + Sustentável - Plano Integrado de Educação-Ação para a Sustentabilidade 2024/2025	" Oficina "Descomplicar a economia circular"	Claúdia Susana Freire Gaspar	• Alunos: S3c • Docentes	Compreender os processos ambientais Desenvolver uma consciência ambiental coletiva Conhecer soluções e opções Adquirir competências que sejam importantes no seu dia-a-dia Sentir o que se pode aprender na e com a Natureza Ter oportunidade de colaborar em ações concretas e consequentes	0.00€
27/01/2025	<b>A.1.1</b> <b>A.1.2</b> <b>A.2.3</b> <b>B.3.1</b>	Atividades Porto + Sustentável - Plano Integrado de Educação-Ação para a Sustentabilidade 2024/2025 (cópia)	Oficina " Roteiro das estações no Parque"	Joana Manuel Mota Cunha Moura • Maria João Mendes Natal Monteiro	• Alunos: S1bp, S2bp	Compreender os processos ambientais Desenvolver uma consciência ambiental coletiva Conhecer soluções e opções Adquirir competências que sejam importantes no seu dia-a-dia Sentir o que se pode aprender na e com a Natureza Ter oportunidade de colaborar em ações concretas e consequentes	0.00€
07/02/2025	<b>A.1.1</b> <b>A.1.2</b> <b>A.2.3</b> <b>B.3.1</b>	Atividades Porto + Sustentável - Plano Integrado de Educação-Ação para a Sustentabilidade 2024/2025 (cópia) (cópia)	Oficina " Histórias com Ambiente Dentro"	Joana Manuel Mota Cunha Moura	• Alunos: S1bp	Compreender os processos ambientais Desenvolver uma consciência ambiental coletiva Conhecer soluções e opções Adquirir competências que sejam importantes no seu dia-a-dia Sentir o que se pode aprender na e com a Natureza Ter oportunidade de colaborar em ações concretas e consequentes	0.00€
14/02/2025	<b>A.1.1</b> <b>A.1.2</b> <b>A.2.3</b> <b>B.1.3</b> <b>B.3.1</b>	Visita ao Pavilhão da Água- Parque da Cidade	Visita ao Pavilhão da Água com exploração da temática " Água"	Ana Cristina Martins Gonçalves • Claúdia Susana Freire Gaspar • Ester Maria Ferreira Nunes	• Alunos: S1c, S2c, S3c	Promover o Conhecimento do Mundo Facilitar a aprendizagem de forma lúdica/experimental Favorecer o gosto pelas ciências Promover a exploração do método científico	0.00€
14/02/2025	<b>A.1.1</b> <b>A.1.2</b> <b>A.2.1</b> <b>A.2.3</b> <b>B.3.1</b>	Visita ao Oceanário Sealife-Porto	Visita ao Oceanário Sealife com exploração da temática "Animais marinhos"	Ana Cristina Martins Gonçalves • Claúdia Susana Freire Gaspar • Ester Maria Ferreira Nunes	• Alunos: S1c, S2c, S3c	Promover o conhecimento e exploração de habitat, características, hábitos ,alimentação de animais marinhos. Facilitar o desenvolvimento da aquisição do gosto pelo mundo animal, sua preservação e respeito pelo mesmo.	0.00€
17/02/2025	<b>A.1.1</b> <b>A.1.2</b> <b>A.2.3</b> <b>B.3.1</b>	Atividades Porto + Sustentável - Plano Integrado de Educação-Ação para a Sustentabilidade 2024/2025 (cópia)	Oficina "Da terra ao tacho"	Ana Cristina Martins Gonçalves • Ester Maria Ferreira Nunes	• Alunos: S1c, S2c	Compreender os processos ambientais Desenvolver uma consciência ambiental coletiva Conhecer soluções e opções Adquirir competências que sejam importantes no seu dia-a-dia Sentir o que se pode aprender na e com a Natureza Ter oportunidade de colaborar em ações concretas e consequentes	0.00€

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
24/02/2025	A.1.1 A.1.2 A.2.2 B.1.1 B.1.2	Carnaval	Confeção de adereços de Carnaval Histórias /canções / danças alusivas Desfile Articulação com o 1.º ciclo	Ana Cristina Martins Gonçalves • Cláudia Susana Freire Gaspar • Ester Maria Ferreira Nunes • Helena Matilde da Silva Sampaio • Joana Manuel Mota Cunha Moura • Maria Cristina Baptista Gualter de Vasconcelos • Maria João Mendes Natal Monteiro • Vânia Raquel Nogueira Barbosa	• Alunos: S1c, S2c, S3c, S1bp, S2bp	Reviver e manter tradições/costumes carnavalescos na comunidade. Fomentar o convívio burlesco e a brincadeira. Promover o contacto com diferentes técnicas de educação artística. Desenvolver a criatividade, imaginação e o sentido estético. Sensibilizar para o reaproveitamento de materiais. Promover a articulação entre níveis de educação e ensino.	0.00€
10/03/2025	A.1.1 A.1.2 A.1.5	Semana da Leitura	Leitura de livros e poemas Leitura pelas famílias Partilha de leituras no JI “Os livros vão ao recreio” - leitura de livros, pelas crianças, à hora dos intervalos	Ana Cristina Martins Gonçalves • Cláudia Susana Freire Gaspar • Ester Maria Ferreira Nunes • Helena Matilde da Silva Sampaio • Joana Manuel Mota Cunha Moura • Maria Cristina Baptista Gualter de Vasconcelos • Maria João Mendes Natal Monteiro • Vânia Raquel Nogueira Barbosa	• Alunos: S1c, S2c, S3c, S1bp, S2bp	Promover o prazer e o gosto pela leitura. Desenvolver e valorizar todas as literacias. Suscitar o interesse das crianças pelo livro. Sensibilizar os pais e encarregados de educação para a importância do livro e da leitura do desenvolvimento da criança. Promover a participação da família nas atividades. Realizar e divulgar trabalhos em parceria com a biblioteca escolar.	0.00€
21/03/2025	A.1.1 A.1.2 B.1.1 B.1.2 B.2.2 B.3.1	Viver a natureza com poesia	Assinalar a chegada da primavera com poesias/ canções/ histórias / dramatizações e trabalhos alusivos Assinalar o Dia da Árvore e da Floresta Festa da flor. Articulação com o 1.º ciclo	Ana Cristina Martins Gonçalves • Cláudia Susana Freire Gaspar • Ester Maria Ferreira Nunes • Helena Matilde da Silva Sampaio • Joana Manuel Mota Cunha Moura • Maria Cristina Baptista Gualter de Vasconcelos • Maria João Mendes Natal Monteiro • Vânia Raquel Nogueira Barbosa	• Alunos: S1c, S2c, S3c, S1bp, S2bp	Despertar o gosto e a curiosidade pela natureza. Sensibilizar para a poesia. Sensibilizar para a importância da árvore / floresta no equilíbrio eco ambiental e sua preservação. Promover atitudes de respeito pela natureza/ambiente. Compreender a importância da água na sustentabilidade do planeta. Promover a articulação entre níveis de educação e ensino.	0.00€
De 31/03/2025 a 31/03/2025	A.1.1 A.1.2 A.2.3 B.3.1	Atividades Porto + Sustentável - Plano Integrado de Educação- Ação para a Sustentabilidade 2024/2025	Oficina “Roteiro das estações no parque”	Helena Matilde da Silva Sampaio	• Alunos: S3c	Compreender os processos ambientais Desenvolver uma consciência ambiental coletiva Conhecer soluções e opções Adquirir competências que sejam importantes no seu dia-a-dia Sentir o que se pode aprender na e com a Natureza	0.00€
04/04/2025	A.2.3 B.1.1 B.1.2 B.3.1 B.3.3 C.1.3	Dia do Agrupamento	O dia do Agrupamento é um projeto transversal a todo o Agrupamento de Escolas Carolina Michaélis com o objetivo de reforçar o sentimento de pertença e de união. Neste dia promove-se o intercâmbio entre alunos de diferentes escolas e níveis de ensino, desenvolvendo-se múltiplas atividades conjuntas, projetos e workshops com formadores e coletividades externas, numa partilha de saberes e afetos. Pretende-se promover a inclusão, a multiculturalidade, e valores humanistas envolvendo toda a comunidade educativa.	Amélia Margarida Magalhães Cardoso • Cristina Isabel Nobre Marques Teixeira • Elvira Conceição de Assunção Maia • Ester Maria Ferreira Nunes • Jorge Manuel Lopes Mateus • Laurinda Barros Silva • Laurindo Jorge Lopes • Luis António Castro e Silva Meneres Manso • Maria Rosa Andrade Basílio Silva • Palmira Pino Martins	• Alunos: Todos os alunos • Docentes • Pessoal Não Docente	• Favorecer a integração e as relações de todos e de cada um na comunidade escolar, permitindo a construção conjunta de uma escola como um espaço agradável para estar, aprender e crescer; • Reforçar o espírito de cidadania e solidariedade; • Favorecer a integração e as relações na comunidade escolar; • Incentivar a participação dos Encarregados de Educação em atividades do Agrupamento.	0.00€

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
22/04/2025	<b>A.1.1</b> <b>A.1.2</b> <b>B.1.1</b> <b>B.1.2</b> <b>B.3.1</b>	Histórias da AJUDARIS 2025	Construção, com as crianças, de histórias para o livro Histórias da AJUDARIS 2025	Ester Maria Ferreira Nunes • Joana Manuel Mota Cunha Moura • Maria Cristina Baptista Gualter de Vasconcelos	• Alunos: S1c, S1bp	Promover o incentivo à leitura, apelando à imaginação das crianças, através do exercício da leitura e da escrita promovido em ambiente de solidariedade.	0.00€
15/05/2025	<b>A.1.1</b> <b>A.1.2</b> <b>B.1.1</b> <b>B.1.2</b> <b>B.2.2</b> <b>B.3.1</b>	Dia Mundial da Família	Canções, histórias, poesias Lembrança para a família Receção às famílias, numa atividade em sua homenagem Articulação com o 1.º ciclo	Ana Cristina Martins Gonçalves • Cláudia Susana Freire Gaspar • Ester Maria Ferreira Nunes • Helena Matilde da Silva Sampaio • Joana Manuel Mota Cunha Moura • Maria Cristina Baptista Gualter de Vasconcelos • Maria João Mendes Natal Monteiro • Vânia Raquel Nogueira Barbosa	• Alunos: S1c, S2c, S3c, S1bp, S2bp	Valorizar a família como grupo de referência. Sensibilizar as crianças para a família como suporte importante para as suas vidas. Interiorizar valores de cidadania.	0.00€
29/05/2025	<b>A.1.1</b> <b>A.1.2</b> <b>B.3.1</b>	Ida ao Auditório do Teatro Rivoli	Assistir à peça “Teatro de Ferro - “Outra vez miáu”	Joana Manuel Mota Cunha Moura • Maria Cristina Baptista Gualter de Vasconcelos • Vânia Raquel Nogueira Barbosa	• Alunos: S1bp	Proporcionar a possibilidade de contactar com diferentes formas de expressão e comunicação. Diversificar as oportunidades de aprendizagem. Despertar o gosto e a curiosidade pelo cinema. Compreender histórias visuais e recontá-las.	0.00€
30/05/2025	<b>A.1.1</b> <b>A.1.2</b> <b>B.1.1</b> <b>B.1.2</b> <b>B.2.2</b>	Dia Mundial da Criança	Abordagem aos direitos da criança Jogos diversos /Gincanas / Ateliês Teatro na escola	Ana Cristina Martins Gonçalves • Cláudia Susana Freire Gaspar • Ester Maria Ferreira Nunes • Helena Matilde da Silva Sampaio • Joana Manuel Mota Cunha Moura • Maria Cristina Baptista Gualter de Vasconcelos • Maria João Mendes Natal Monteiro • Vânia Raquel Nogueira Barbosa	• Alunos: S1c, S2c, S3c, S1bp, S2bp	Sensibilizar para os direitos da criança. Conhecer e refletir sobre os mesmos. Promover o convívio entre as crianças. Fomentar atitudes de tolerância, compreensão, respeito pela diferença e pelo outro.	0.00€
De 30/05/2025 a 30/05/2025	<b>A.1.2</b> <b>A.2.2</b> <b>B.1.1</b> <b>B.1.2</b> <b>B.1.3</b> <b>B.3.1</b>	Visita lúdico-pedagógica no âmbito do Dia Mundial da Criança	Visita lúdico-pedagógica inserida no âmbito do Dia Mundial da Criança, com atividades lúdicas ao ar livre, também com desenvolvimento e aquisição de aprendizagens.	Ana Cristina Martins Gonçalves • Ester Maria Ferreira Nunes • Helena Matilde da Silva Sampaio	• Alunos: S1c, S2c, S3c	Fomentar aprendizagens, experiências e momentos significativos e integradores Promover um convívio saudável/divertido entre alunos, docentes e não docentes Sensibilizar para a importância da proteção dos animais e do ambiente natural Reconhecer o papel da criança e a importância da sua participação no desenvolvimento social Desenvolver futuros cidadãos responsáveis, tolerantes, inclusivos e solidários	0.00€
27/06/2025	<b>A.1.1</b> <b>A.1.2</b> <b>B.1.1</b> <b>B.1.2</b> <b>B.2.2</b>	Encerramento do Ano Letivo	Espetáculo para a família Articulação com o 1.º ciclo	Ana Cristina Martins Gonçalves • Cláudia Susana Freire Gaspar • Ester Maria Ferreira Nunes • Helena Matilde da Silva Sampaio • Joana Manuel Mota Cunha Moura • Maria Cristina Baptista Gualter de Vasconcelos • Maria João Mendes Natal Monteiro • Vânia Raquel Nogueira Barbosa	• Alunos: S1c, S2c, S3c, S1bp, S2bp	Promover a articulação e continuidade entre Educação Pré-Escolar e 1.º ciclo. Promover a continuidade educativa no Agrupamento.	0.00€
Ao longo do ano	<b>A.1.1</b> <b>A.1.2</b> <b>A.2.3</b> <b>B.1.2</b> <b>B.3.1</b>	Atividades do Programa Porto de Crianças-Coadjuvação Curricular	Programa de coadjuvação curricular que promove projetos criativos, inovadores e diferenciados do contexto escolar formal, reforçando os planos curriculares e a atividade letiva dos docentes em áreas como a educação artística, a cultura científica e tecnológica, a formação cívica e para a cidadania, através do contacto com diferentes agentes educativos. (a definir de acordo com a oferta da CMP)	Ana Cristina Martins Gonçalves • Cláudia Susana Freire Gaspar • Ester Maria Ferreira Nunes • Helena Matilde da Silva Sampaio • Joana Manuel Mota Cunha Moura • Maria Cristina Baptista Gualter de Vasconcelos • Maria João Mendes Natal Monteiro • Vânia Raquel Nogueira Barbosa	• Alunos: S1c, S2c, S3c, S1bp, S2bp	Reforçar as áreas curriculares como a educação artística, científica e a formação para a cidadania, através do recurso a estratégias pedagógicas diferenciadas e articuladas com o currículo da Educação Pré-Escolar.	0.00€

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
Ao longo do ano	<b>A.1.1</b> <b>A.1.2</b> <b>A.2.1</b> <b>B.1.1</b> <b>B.3.1</b>	Programa Municipal para a Promoção da Literacia - Coadjuvação Curricular	Programa "Porto de Palavras"	Ana Cristina Martins Gonçalves • Cláudia Susana Freire Gaspar • Ester Maria Ferreira Nunes • Helena Matilde da Silva Sampaio • Joana Manuel Mota Cunha Moura • Maria Cristina Baptista Gualter de Vasconcelos • Maria João Mendes Natal Monteiro • Vânia Raquel Nogueira Barbosa	• Alunos: S1c, S2c, S3c, S1bp, S2bp	Promover a literacia Desenvolver a consciência fonológica das crianças. Discriminar fonemas que constituem as palavras através de jogos de identificação e associação de sons. Reconhecer rimas, sons de fonemas e sílabas. Compor e decompor palavras em sílabas e fonemas.	0.00€
Ao longo do ano	<b>A.1.1</b> <b>A.1.2</b> <b>A.2.3</b> <b>B.3.1</b>	Atividades Porto + Sustentável - Plano Integrado de Educação-Ação para a Sustentabilidade 2024/2025	Oficina " Roteiro das estações no Parque" Oficina "Descomplicar a economia circular" Oficina "Da terra ao tacho" Oficina "A matemática na Natureza" Oficina "Natureza a brincar"	Ana Cristina Martins Gonçalves • Cláudia Susana Freire Gaspar • Ester Maria Ferreira Nunes • Helena Matilde da Silva Sampaio • Joana Manuel Mota Cunha Moura • Maria Cristina Baptista Gualter de Vasconcelos • Maria João Mendes Natal Monteiro • Vânia Raquel Nogueira Barbosa	• Alunos: S1c, S2c, S3c, S1bp, S2bp	Compreender os processos ambientais Desenvolver uma consciência ambiental coletiva Conhecer soluções e opções Adquirir competências que sejam importantes no seu dia-a-dia Sentir o que se pode aprender na e com a Natureza Ter oportunidade de colaborar em ações concretas e consequentes	0.00€
Ao longo do ano	<b>A.1.1</b> <b>A.1.2</b> <b>B.3.1</b> <b>B.3.2</b>	Somos Ecológicos (Eco-escolas)	Tratamento de Resíduos: Política dos 5 R's	Ana Cristina Martins Gonçalves • Cláudia Susana Freire Gaspar • Ester Maria Ferreira Nunes • Helena Matilde da Silva Sampaio • Joana Manuel Mota Cunha Moura • Maria Cristina Baptista Gualter de Vasconcelos • Maria João Mendes Natal Monteiro • Vânia Raquel Nogueira Barbosa	• Alunos: S1c, S2c, S3c, S1bp, S2bp	Sensibilizar e encorajar comportamentos ecológicos na escola, no âmbito da Educação Ambiental para a Sustentabilidade.	0.00€
Ao longo do ano	<b>A.1.2</b> <b>B.1.1</b> <b>B.1.3</b>	Articulação com equipas de Saúde Escolar	Dinamização de atividades /palestras (a definir)	Ana Cristina Martins Gonçalves • Cláudia Susana Freire Gaspar • Ester Maria Ferreira Nunes • Helena Matilde da Silva Sampaio • Joana Manuel Mota Cunha Moura • Maria Cristina Baptista Gualter de Vasconcelos • Maria João Mendes Natal Monteiro • Vânia Raquel Nogueira Barbosa	• Alunos: S1c, S2c, S3c, S1bp, S2bp	Promover a literacia em saúde. Promover atitudes e valores que suportem comportamentos saudáveis. Valorizar comportamentos que conduzam a estilos de vida saudáveis. Desenvolver competências que permitam evitar comportamentos de risco.	0.00€
Ao longo do ano	<b>B.1.2</b> <b>B.1.3</b>	Atividades de Animação e de Apoio à Família (AAAF)	Atividades de Animação e de Apoio à Família (AAAF) de carácter lúdico Porto de Apoio à Família: Crescer com a Música, Judo - Formar Campeões para a Vida, Expressão Física e Motora		• Alunos: S1c, S2c, S3c, S1bp, S2bp	Assegurar o acompanhamento de qualidade das crianças antes e ou depois do período diário de atividades educativas e durante os períodos de interrupção letiva. Dar resposta às necessidades das famílias e das crianças. Promover situações de lazer e de convívio entre crianças de diferentes grupos. Proporcionar à criança um tempo de fruição aliando segurança e bem-estar, livre escolha e brincar espontaneamente.	0.00€
Ao longo do ano	<b>A.1.2</b> <b>B.1.3</b>	Paranhos Sorridente	Promoção da saúde oral	Joana Manuel Mota Cunha Moura • Maria Cristina Baptista Gualter de Vasconcelos • Maria João Mendes Natal Monteiro • Vânia Raquel Nogueira Barbosa	• Alunos: S1bp, S2bp	Promover a saúde oral das crianças e adolescentes que frequentam os jardins-de-infância e as escolas da freguesia de Paranhos.	0.00€
Ao longo do ano	<b>A.1.2</b> <b>B.1.2</b> <b>B.1.3</b> <b>B.3.1</b>	PRESSE - Programa Regional de Educação Sexual em Saúde Escolar	Abordagem aos temas: - Tolerância, inclusão e respeito : colegas novos (as) na nossa escola; aceito as diferenças e trato com respeito - Amizade, amor e relações românticas : a amizade - Construção social de género: igualdade, estereótipos e preconceito: eu posso escolher! - Famílias: a árvore da minha família; tipos de família	Ana Cristina Martins Gonçalves • Cláudia Susana Freire Gaspar • Ester Maria Ferreira Nunes • Helena Matilde da Silva Sampaio • Joana Manuel Mota Cunha Moura • Maria Cristina Baptista Gualter de Vasconcelos • Maria João Mendes Natal Monteiro • Vânia Raquel Nogueira Barbosa	• Alunos: S1c, S2c, S3c, S1bp, S2bp	Promover atitudes e valores que suportem comportamentos saudáveis. Valorizar comportamentos que conduzam a estilos de vida saudáveis. Desenvolver competências que permitam evitar comportamentos de risco.	0.00€

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
Ao longo do ano	<b>A.1.2</b> <b>B.1.1</b> <b>B.1.2</b> <b>B.1.3</b> <b>B.3.1</b>	Educação para a Cidadania	Abordagem transversal às temáticas: Direitos Humanos / Igualdade de género / Interculturalidade / Desenvolvimento sustentável / Educação Ambiental / Saúde	Ana Cristina Martins Gonçalves • Cláudia Susana Freire Gaspar • Ester Maria Ferreira Nunes • Helena Matilde da Silva Sampaio • Joana Manuel Mota Cunha Moura • Maria Cristina Baptista Gualter de Vasconcelos • Maria João Mendes Natal Monteiro • Vânia Raquel Nogueira Barbosa	• Alunos: S1c, S2c, S3c, S1bp, S2bp	Promover a aquisição de competências de cidadania ativa: conhecer regras cívicas e básicas de convivência na sala; manifestar atitudes de respeito pelos colegas; demonstrar atitudes de cooperação, solidariedade e responsabilidade. Estimular a participação ativa no dia a dia do jardim de infância. Proporcionar momentos de reflexão sobre a vida no jardim de infância e os princípios democráticos que regem o seu funcionamento e sobre a resolução de situações conflituosas e problemas.	0.00€
Ao longo do ano	<b>A.1.2</b> <b>B.1.1</b> <b>B.1.3</b>	Educação para a saúde	Trabalho transversal no âmbito da: - Saúde Mental e Prevenção da Violência; - Educação Alimentar; - Atividade Física; - Comportamentos Aditivos e Dependências; - Afetos e Educação para a Sexualidade, com base no Referencial de Educação para a Saúde, relativo à educação Pré-escolar	Ana Cristina Martins Gonçalves • Cláudia Susana Freire Gaspar • Ester Maria Ferreira Nunes • Helena Matilde da Silva Sampaio • Joana Manuel Mota Cunha Moura • Maria Cristina Baptista Gualter de Vasconcelos • Maria João Mendes Natal Monteiro • Vânia Raquel Nogueira Barbosa	• Alunos: S1c, S2c, S3c, S1bp, S2bp	Promover a literacia em saúde. Promover atitudes e valores que suportem comportamentos saudáveis. Valorizar comportamentos que conduzam a estilos de vida saudáveis. Desenvolver competências que permitam evitar comportamentos de risco	0.00€

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
07/10/2024	<b>A.1.1</b> <b>B.1.1</b> <b>B.3.1</b>	Comemoração do Dia Internacional da Geodiversidade	Exposição de fotografias da autoria de alunos sobre o granito no Porto e de materiais, do espólio da Escola, usados pelo Geólogo na sua atividade.	Amélia Margarida Magalhães Cardoso • Celeste Figueiredo Almeida • Fernanda Maria Pinto Correia Costa • José Mário Félix	• Alunos: 10º CT1 • Docentes • Pessoal Não Docente • Encarregados de Educação	Conhecer a importância do papel da Geologia no desenvolvimento das sociedades. Conscientizar a comunidade escolar para a distinção atribuída pela UNESCO ao "Granito do Porto" de Pedra Património Mundial. Conhecer o espólio da Escola.	0.00€
18/10/2024	<b>B.1.3</b>	Projeto MicroMundo	Projeto em que estudantes universitários e alunos do ensino básico e secundário aumentam o seu conhecimento sobre os microrganismos e a importância dos antibióticos.	Dalila Maria Romero Amandi de Sousa	• Alunos: 9º Ac	Mobilizar e consolidar os conhecimentos relacionados com o sistema imunitário e a utilização de antibióticos. Reconhecer e valorizar a importância da Investigação Científica na Sociedade. Desenvolver atitudes de cooperação na realização de atividades e de partilha de saberes.	0.00€
De 25/11/2024 a 25/11/2024	<b>A.1.1</b> <b>A.1.2</b> <b>A.1.3</b> <b>A.2.3</b> <b>B.3.3</b>	Palestra "A origem dos elementos químicos"	Palestra abordando os seguintes temas: • Um modelo para explicar o Universo • O que sabemos do Universo (e o que não sabemos) • Matéria "normal" • A evolução do Universo: as eras • A formação dos elementos químicos • Classificação estelar • A evolução das estrelas • Átomos e moléculas	Duarte Nuno Dias Pinto Januário	• Alunos: 10º CT3/SE2, 10º CT2, 10º CT1	- Divulgar a ciência e a investigação científica junto da comunidade escolar. - Relacionar os assuntos das Aprendizagens Essenciais de 10.º ano com a investigação científica realizada nas instituições de ensino superior. - Melhorar o conhecimento de espectros de emissão e absorção atómica como forma de identificar a composição de corpos celestes. - Compreender a observação do espaço, em particular a espectroscopia, como forma de compreender a origem, as dinâmicas e a evolução do Universo.	0.00€
De 25/11/2024 a 25/11/2024	<b>A.1.2</b> <b>A.1.4</b> <b>A.2.1</b> <b>B.1.2</b> <b>B.1.3</b> <b>B.3.3</b>	Workshop "HPV, tipos de cancro associados e comportamentos de risco"	Workshop "HPV, tipos de cancro associados e comportamentos de risco" - técnica de coloração Papanicolau, a realizar no LIP - Liga Portuguesa Contra o Cancro	Amélia Margarida Magalhães Cardoso • Dalila Maria Romero Amandi de Sousa • Fernanda Maria Pinto Correia Costa • Luís Fernando Correia Santos Xavier	• Alunos: 11º CT1	Mobilizar e consolidar conhecimentos adquiridos, em contexto de sala de aula, relacionados com o cancro. Reconhecer a importância da investigação científica para a sociedade. Sensibilizar os alunos para os comportamentos de risco no âmbito da sexualidade.	0.00€
26/11/2024	<b>B.1.3</b> <b>B.3.1</b>	Dia da Floresta Autóctone	Visita ao Bosque do Bom Pastor com turmas do 5º ano.	Andreia Patrícia dos Santos Machado • Hernani Maciel Teixeira Cunha • Hernani Maciel Teixeira da Cunha	• Alunos: 5º Cc, 5º Ci	- Sensibilizar para a importância da floresta e das espécies autóctones do ponto de vista ambiental na preservação da biodiversidade vegetal. - Reconhecer as espécies autóctones para aprender a conhecer e respeitar. - Reconhecer a importância destas espécies na produção de bens não-lenhosos (frutos silvestres, plantas medicinais e aromáticas, cogumelos, mel, pastoreio, caça) - Promover o contacto com a natureza e os espaços verdes do Agrupamento;	0.00€
De 26/11/2024 a 26/11/2024	<b>A.1.2</b> <b>B.1.1</b> <b>B.3.3</b>	Da estrutura à função da proteína	Workshop dinamizado por investigadores do i3S abordando questões relacionadas com a síntese proteica.	Fernanda Maria Pinto Correia Costa • Luís Fernando Correia Santos Xavier	• Alunos: 11º CT1, 11º CT2	Contactar com um Instituto de Investigação Científica. Mobilizar e consolidar os conhecimentos relacionados com a síntese proteica. Reconhecer e valorizar a importância da Investigação Científica na Sociedade. Desenvolver atitudes de cooperação na realização de atividades e de partilha de saberes.	0.00€

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
De 28/11/2024 a 28/11/2024	<b>A.1.2</b> <b>A.1.4</b> <b>A.2.1</b> <b>B.1.2</b> <b>B.1.3</b> <b>B.3.3</b>	Workshop "HPV, tipos de cancro associados e comportamentos de risco"	Workshop "HPV, tipos de cancros associados e comportamentos de risco" - técnica de coloração Papanicolau, a realizar no LIP	Amélia Margarida Magalhães Cardoso • Dalila Maria Romero Amandi de Sousa • Fernanda Maria Pinto Correia Costa • Luís Fernando Correia Santos Xavier	• Alunos: 11º CT4	Mobilizar e consolidar conhecimentos adquiridos, em contexto de sala de aula, relacionados com o cancro. Reconhecer a importância da investigação científica para a sociedade. Sensibilizar os alunos para os comportamentos de risco no âmbito da sexualidade.	0.00€
De 28/11/2024 a 28/11/2024	<b>A.2.3</b> <b>B.3.3</b>	Palestra: "Os óculos dos Telescópios"	Esero Portugal - O espaço vai à escola 2024 - "Vamos viajar com 3 estudantes de doutoramento que descobrem o funcionamento dos sistemas óticos dos grandes telescópios terrestres. Após visualização de um documentário de 6 minutos (legendado em Português) apresento imagens reais de objetos no nosso Sistema Solar e de outros sistemas extra-solares!"	Maria Armada de Carvalho da Costa	• Alunos: 10º CT3/SE2, 10º CT2, 10º CT1	Contribuir para o desenvolvimento educativo, pessoal e social dos alunos. Complementar a aprendizagem / formação desenvolvida no decurso do ano letivo e promover a cultura científica dos alunos.	0.00€
01/12/2024	<b>B.1.1</b> <b>B.1.2</b> <b>C.1.3</b>	Banco Alimentar - 58ª Campanha (cópia)	Serviço de voluntariado com a recolha de alimentos doados pela comunidade no Pingo Doce	Amélia Margarida Magalhães Cardoso • Laurindo Jorge Lopes • Maria Teresa Valente de Sousa Guedes	• Alunos: Todos os alunos • Docentes	Sensibilizar para o voluntariado em prol dos mais necessitados.	0.00€
De 03/12/2024 a 03/12/2024	<b>A.1.2</b> <b>A.1.4</b> <b>A.2.1</b> <b>B.1.2</b> <b>B.1.3</b> <b>B.3.3</b>	Workshop "HPV, tipos de cancro associados e comportamentos de risco"	Workshop "HPV, tipos de cancros associados e comportamentos de risco" - técnica de coloração Papanicolau, a realizar no LIP, Laboratório de investigação pedagógico	Amélia Margarida Magalhães Cardoso • Dalila Maria Romero Amandi de Sousa • Fernanda Maria Pinto Correia Costa • Luís Fernando Correia Santos Xavier	• Alunos: 11º CT2	Mobilizar e consolidar conhecimentos adquiridos, em contexto de sala de aula, relacionados com o cancro. Reconhecer a importância da investigação científica para a sociedade. Sensibilizar os alunos para os comportamentos de risco no âmbito da sexualidade.	0.00€
De 03/12/2024 a 03/12/2024	<b>A.1.2</b> <b>B.1.1</b> <b>B.3.3</b>	Da estrutura à função da proteína	Workshop dinamizado por investigadores do i3S abordando questões relacionadas com a síntese proteica.	Amélia Margarida Magalhães Cardoso • Dalila Maria Romero Amandi de Sousa	• Alunos: 11º CT3, 11º CT4	Contactar com um instituto de Investigação científica. Mobilizar e consolidar os conhecimentos relacionados com a síntese proteica. Reconhecer e valorizar a importância da investigação científica na sociedade. Desenvolver atitudes de cooperação na realização de atividades e de partilha de saberes.	0.00€
De 10/12/2024 a 10/12/2024	<b>A.1.2</b> <b>A.1.4</b> <b>A.2.1</b> <b>B.1.2</b> <b>B.1.3</b> <b>B.3.3</b>	Workshop "HPV, tipos de cancro associados e comportamentos de risco"	Workshop "HPV, tipos de cancros associados e comportamentos de risco" - técnica de coloração Papanicolau, a realizar no LIP, Laboratório de investigação pedagógico	Amélia Margarida Magalhães Cardoso • Dalila Maria Romero Amandi de Sousa • Fernanda Maria Pinto Correia Costa • Luís Fernando Correia Santos Xavier	• Alunos: 11º CT3	Mobilizar e consolidar conhecimentos adquiridos, em contexto de sala de aula, relacionados com o cancro. Reconhecer a importância da investigação científica para a sociedade. Sensibilizar os alunos para os comportamentos de risco no âmbito da sexualidade.	0.00€
17/12/2024	<b>B.1.1</b> <b>B.1.2</b> <b>B.1.3</b> <b>B.2.2</b> <b>B.3.1</b> <b>C.1.3</b>	Dia Solidário	O dia Solidário é um projeto transversal a todo o Agrupamento de Escolas Carolina Michaélis que se traduz num conjunto de iniciativas promovidas pelos alunos das diferentes turmas, com o objetivo de incentivar à solidariedade e ao apoio a situações de carência económica ou necessidade de apoio a famílias, devidamente identificadas, do nosso Agrupamento. Através das ações promovidas, procuramos mobilizar a nossa comunidade para fazer a diferença, e assim, todos contribuírem para um futuro melhor, onde "TODOS CONTAM".	Amélia Margarida Magalhães Cardoso • Cristina Isabel Nobre Marques Teixeira • Elvira Conceição de Assunção Maia • Helena Maria Mendes Sena • Isabel Maria Guedes Marques • Jorge Manuel Lopes Mateus • Laurinda Barros Silva • Laurindo Jorge Lopes • Luís António Castro e Silva Meneres Manso • Maria Teresa Baptista Abreu e Cubal • Palmira Pino Martins	• Alunos: Todos os alunos • Docentes • Pessoal Não Docente	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Favorecer a integração e as relações de todos e de cada um na comunidade escolar, permitindo a construção conjunta de uma escola como um espaço agradável para estar, aprender e crescer;</li> <li>• Reforçar o espírito de cidadania e solidariedade;</li> <li>• Favorecer a integração e as relações na comunidade escolar;</li> <li>• Incentivar a participação dos Encarregados de Educação em atividades do Agrupamento.</li> </ul>	0.00€

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
De 09/01/2025 a 09/01/2025	<b>A.1.2</b> <b>A.1.4</b> <b>B.3.3</b>	Visita de Estudo ao i3S - Instituto de Investigação e Inovação em Saúde	Os alunos irão conhecer o laboratório científico i3S e descobrir a constituição e as funções do sangue através da observação ao microscópio e da construção de um modelo científico do sangue.	Andreia Patrícia dos Santos Machado	• Alunos: 6º Bi	Promover o espírito científico; Descobrir a constituição e as funções do sangue através da observação ao microscópio e da construção de um modelo científico do sangue	0.00€
De 10/01/2025 a 10/01/2025	<b>A.2.3</b> <b>B.1.1</b> <b>B.1.2</b> <b>B.3.1</b>	Sessão de cinema sobre Amizade	Deslocação ao cinema para visualizar um filme sobre a Amizade.	Isabel Maria Cardoso Barbosa	• Alunos: 5º Dc	Diversificar estratégias de aprendizagem envolvendo elementos exteriores ao espaço escola. Desenvolver o espírito crítico e treinar regras básicas de convivência.	0.00€
De 28/01/2025 a 30/01/2025	<b>A.1.1</b> <b>A.1.2</b> <b>B.1.1</b> <b>B.1.2</b>	Visita de Estudo ao Centro de Ciência Viva de Vila do Conde	Visita às exposições "A Água no Corpo Humano: o Sangue" e "A Física no Dia-a-Dia" e realização de uma oficina.	Avelino Ricardo Almeida Moreira • Francisco José Pinheiro da Costa • Marta Catarina Esteves Grave	• Alunos: 8º ano	Motivar os alunos para a importância do estudo das ciências, levando-os a inferir que a ciência está presente em tudo o que nos rodeia.	6.00€
31/01/2025	<b>A.1.2</b> <b>A.1.4</b> <b>A.1.5</b> <b>A.2.1</b> <b>A.2.3</b> <b>B.1.1</b> <b>B.1.2</b>	Visita de estudo à Fábrica de Ciência Viva em Aveiro	Visita de estudo à Fábrica de Ciência Viva em Aveiro - Os alunos realizarão atividades experimentais relacionadas com os conteúdos programáticos.	Ana Paula Cardoso Santos • Elsa Carla Pereira Canelas Alves	• Alunos: 11º CT1, 11º CT2, 11º CT3, 11º SE, 11º CT4	Mobilizar e consolidar conhecimentos adquiridos em contexto de sala de aula relacionados com a eletricidade. Complementar a aprendizagem /formação desenvolvida no decurso do ano letivo e promover a cultura científica dos alunos. Proporcionar aos alunos a oportunidade de confrontar o conhecimento desenvolvido em sala de aula com um leque vasto de experiências com as quais pode interagir.	0.00€
De 04/02/2025 a 04/02/2025	<b>A.1.2</b> <b>B.1.1</b> <b>B.3.3</b>	Visita de estudo à Galeria da Biodiversidade	Visita de estudo à Galeria da Biodiversidade	Amélia Margarida Magalhães Cardoso • Luís Fernando Correia Santos Xavier	• Alunos: 11º CT2, 11º CT3	Mobilizar e consolidar conhecimentos adquiridos relacionados com a biodiversidade e a evolução dos seres vivos. Reconhecer a importância dos museus para a sociedade.	16.00€
De 11/02/2025 a 11/02/2025	<b>A.1.2</b> <b>B.1.1</b> <b>B.3.3</b>	Visita de estudo à Galeria da Biodiversidade	Visita de estudo à Galeria da Biodiversidade	Dalila Maria Romero Amandi de Sousa	• Alunos: 11º CT4	Mobilizar e consolidar conhecimentos adquiridos relacionados com a biodiversidade e a evolução dos seres vivos. Reconhecer a importância dos museus para a sociedade.	2.00€
De 25/02/2025 a 25/02/2025	<b>A.1.1</b> <b>A.1.2</b> <b>A.2.3</b>	Visita à Fábrica Ciência Viva - Aveiro	Visita dos alunos de 9.º ano à Fábrica Ciência Viva de Aveiro para visitar exposições e participar em oficinas/workshops. 1) Exposições: Mãos na Massa E se Mendeleev estivesse aqui?! Janelas de Luz 2) Oficinas/workshops: A Cozinha é um Laboratório - Do grão ao pão Oficina de Robôs - Olha o Robô...Spike 3,2,1...Lançar a Sonda! Laboratório de Holografia - Hogramas 3D Na Barriga do Caracol - História com Ciência	Avelino Ricardo Almeida Moreira • Duarte Nuno Dias Pinto Januário • Fátima Alexandra Fernandes Monteiro Teixeira	• Alunos: 9º ano	Aumentar o interesse e a curiosidade dos alunos por assuntos de cariz científico e tecnológico. Desenvolver atitudes de responsabilidade e autonomia. Dar a conhecer instituições de divulgação científica e tecnológica. Melhorar os conhecimentos científicos e tecnológicos dos alunos. Desenvolver capacidades de resolução de problemas. Diversificar os contextos de ensino e aprendizagem. Promover as relações interpessoais e interturmas de 9.º ano.	469.00€
De 27/02/2025 a 27/02/2025	<b>A.1.2</b> <b>B.1.1</b> <b>B.3.3</b>	Visita de estudo à Galeria da Biodiversidade	Visita de estudo à Galeria da Biodiversidade	Fernanda Maria Pinto Correia Costa	• Alunos: 11º CT1	Mobilizar e consolidar conhecimentos adquiridos relacionados com a biodiversidade e a evolução dos seres vivos. Reconhecer a importância dos museus para a sociedade.	10.00€
De 11/03/2025 a 11/03/2025	<b>A.1.2</b> <b>B.1.1</b> <b>B.3.1</b>	Visita ao planetário do Porto	Ver uma sessão no Planetário do Porto	Ana Paula Cardoso Santos • Avelino Ricardo Almeida Moreira • Duarte Nuno Dias Pinto Januário • Elsa Carla Pereira Canelas Alves • José Joaquim Fernandes Serra • Maria Armanda de Carvalho da Costa • Marta Catarina Esteves Grave	• Alunos: 7º Ai, 7º Ci, 7º Bi	- Contribuir para o desenvolvimento educativo, pessoal e social dos alunos; - Mobilizar e consolidar conhecimentos relacionados com o Universo; - Conhecer espaços públicos de interesse científico e cultural.	322.00€

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
De 18/03/2025 a 18/03/2025	A.1.1 A.1.2 A.2.3	Visita ao Museu e ao Observatório Geofísico e Astronómico da Universidade de Coimbra	Visita dos alunos de 10.º ano ao Museu e ao Observatório Astronómico da Universidade de Coimbra Manhã Circuito científico da Universidade de Coimbra (Laboratório Químico + Gabinete de Curiosidades + Exposição Académica + Jardim Botânico) Tarde Observatório Geofísico e Astronómico da Universidade de Coimbra (Espetroheliógrafo + Observação do Sol com telescópio + Museu + Sessão de planetário sobre o Sol)	Duarte Nuno Dias Pinto Januário • Maria Armada de Carvalho da Costa	• Alunos: 10º CT3/SE2, 10º CT2, 10º CT1	Aumentar o interesse e a curiosidade dos alunos por assuntos de cariz científico e tecnológico. Desenvolver atitudes de responsabilidade e autonomia. Dar a conhecer instituições de divulgação científica e tecnológica. Melhorar os conhecimentos científicos e tecnológicos dos alunos. Desenvolver capacidades de resolução de problemas. Diversificar os contextos de ensino e aprendizagem. Promover as relações interpessoais e interturmas de 10.º ano.	391.50€
De 19/03/2025 a 19/03/2025	A.1.2 B.1.1 B.3.1	Visita ao planetário do Porto	Ver uma sessão no Planetário do Porto	Fátima Alexandra Fernandes Monteiro Teixeira • Francisco José Pinheiro da Costa • Maria Manuela Gomes Teixeira da Silva	• Alunos: 7º Cc, 7º Dc	- Contribuir para o desenvolvimento educativo, pessoal e social dos alunos; - Mobilizar e consolidar conhecimentos relacionados com o Universo; - Conhecer espaços públicos de interesse científico e cultural.	91.00€
De 20/03/2025 a 20/03/2025	A.1.2 B.1.1 B.3.1	Visita ao planetário do Porto	Ver uma sessão no Planetário do Porto	Fátima Alexandra Fernandes Monteiro Teixeira • Francisco José Pinheiro da Costa • Maria Manuela Gomes Teixeira da Silva	• Alunos: 7º Ac, 7º Bc	- Contribuir para o desenvolvimento educativo, pessoal e social dos alunos; - Mobilizar e consolidar conhecimentos relacionados com o Universo; - Conhecer espaços públicos de interesse científico e cultural.	196.00€
De 20/03/2025 a 20/03/2025	A.1.2 A.1.4 A.2.1 A.2.3 B.1.3 B.3.3	Visita de Estudo ao i3S - Instituto de Investigação e Inovação em Saúde	Projeto DAC envolvendo as disciplinas de Ciências Naturais, Português e Cidadania e Desenvolvimento: "Transmissão de microrganismos". Os alunos irão simular várias formas de transmissão de microrganismos e perceber como prevenir infeções. Terão, ainda, a oportunidade de testar comportamentos do seu quotidiano e perceber de que forma essas atitudes contribuem para a proliferação dos microrganismos. Seguidamente irão fazer uma reportagem sobre o tema estudado no laboratório.	Andreia Patrícia dos Santos Machado • Margarida Mª Ferreira da Silva Vilarinho Caetano • Margarida Maria Ferreira da Silva Vilarinho Caetan	• Alunos: 6º Ci	Promover o espírito científico; Simular várias formas de transmissão de microrganismos e compreender como prevenir infeções; Testar comportamentos do seu quotidiano e perceber de que forma essas atitudes contribuem para a proliferação dos microrganismos; Saber informar a respeito de um assunto; Saber realizar uma reportagem sobre o tema da visita.	0.00€
04/04/2025	A.2.3 B.1.1 B.1.2 B.3.1 B.3.3 C.1.3	Dia do Agrupamento	O dia do Agrupamento é um projeto transversal a todo o Agrupamento de Escolas Carolina Michaëlis com o objetivo de reforçar o sentimento de pertença e de união. Neste dia promove-se o intercâmbio entre alunos de diferentes escolas e níveis de ensino, desenvolvendo-se múltiplas atividades conjuntas, projetos e workshops com formadores e coletividades externas, numa partilha de saberes e afetos. Pretende-se promover a inclusão, a multiculturalidade, e valores humanistas envolvendo toda a comunidade educativa.	Amélia Margarida Magalhães Cardoso • Cristina Isabel Nobre Marques Teixeira • Elvira Conceição de Assunção Maia • Ester Maria Ferreira Nunes • Jorge Manuel Lopes Mateus • Laurinda Barros Silva • Laurindo Jorge Lopes • Luis António Castro e Silva Meneres Manso • Maria Rosa Andrade Basílio Silva • Palmira Pino Martins	• Alunos: Todos os alunos • Docentes • Pessoal Não Docente	• Favorecer a integração e as relações de todos e de cada um na comunidade escolar, permitindo a construção conjunta de uma escola como um espaço agradável para estar, aprender e crescer; • Reforçar o espírito de cidadania e solidariedade; • Favorecer a integração e as relações na comunidade escolar; • Incentivar a participação dos Encarregados de Educação em atividades do Agrupamento.	0.00€

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
De 24/04/2025 a 24/04/2025	A.1.2 A.2.1 A.2.2 B.1.1 B.1.2 B.1.3 B.3.1 B.3.3 C.2.1	Noite da Terra	Divulgação de trabalhos, atividades e projetos desenvolvidos no âmbito das ciências experimentais, designadamente das Ciências Naturais, da Biologia e da Geologia e, ainda, de outras áreas disciplinares e não disciplinares que se venham a associar.	Amélia Margarida Magalhães Cardoso • Celeste Figueiredo Almeida • Fernanda Maria Pinto Correia Costa	• Alunos: Todos os alunos • Docentes • Pessoal Não Docente • Encarregados de Educação	Incentivar o gosto pelas ciências experimentais. Divulgar a Biologia e a Geologia como ciências e cativar vocações para carreiras científico-tecnológicas. Contribuir para o desenvolvimento educativo, pessoal e social dos jovens. Divulgar à comunidade os projetos/trabalhos realizados pelos alunos ao longo do ano.	0.00€
De 01/06/2025 a 01/06/2025	B.1.1 B.1.2 C.1.3	Banco Alimentar - 59ª Campanha	Serviço de voluntariado com a recolha de alimentos doados pela comunidade no Pingo Doce	Amélia Margarida Magalhães Cardoso • Laurindo Jorge Lopes • Maria Teresa Valente de Sousa Guedes	• Alunos: Todos os alunos • Docentes	Sensibilizar para o voluntariado em prol dos mais necessitados.	0.00€
De 02/06/2025 a 06/06/2025	A.1.2 B.1.3 C.1.3	Passeio Geológico à Foz do Douro	Trabalho de campo no âmbito da Geologia	Amélia Margarida Magalhães Cardoso • Dalila Maria Romero Amandi de Sousa • Fernanda Maria Pinto Correia Costa • Luís Fernando Correia Santos Xavier	• Alunos: 11º CT1, 11º CT2, 11º CT3, 11º CT4	Mobilizar e consolidar conhecimentos adquiridos em contexto de sala de aula relacionados com diferentes tipos de ambientes litológicos. Reconhecer os efeitos da intervenção do Homem na paisagem. Sensibilizar os alunos para a importância do trabalho de grupo e da discussão. Responsabilizar os alunos pela realização de atividades fora da sala de aula.	0.00€
Ao longo do ano	A.1.2 B.3.1	Olimpíadas Portuguesas da Biologia Sénior	Concurso de ciência para Ensino Secundário	Amélia Margarida Magalhães Cardoso	• Alunos: Todos os alunos	Contribuir para o desenvolvimento educativo, pessoal e social dos jovens. Despertar o interesse e gosto pela Biologia. Aproximar as escolas básicas e secundárias às instituições de ensino superior. Ajudar a consolidar as aprendizagens e a elevar os níveis de conhecimento num contexto similar ao das avaliações internacionais através da promoção da literacia científica. Divulgar a Biologia como ciência e cativar vocações para carreiras científico-tecnológicas	0.00€
Ao longo do ano	A.1.1 A.1.2 A.1.4 A.1.6 A.2.1 A.2.3 B.1.1 B.1.2 B.3.1 B.3.3 C.1.2 C.1.3	Olimpíadas da Química Júnior - Irene	As Olimpíadas de Química têm por objetivo incentivar e desenvolver o gosto pela Química nos alunos dos Ensinos Básico e Secundário, considerando a sua importância na educação básica dos jovens e o seu crescente impacto em todos os ramos da Ciência e Tecnologia.	Fátima Alexandra Fernandes Monteiro Teixeira	• Alunos: 9º Ai, 9º Bi, 9º Ci, 9º Di	Contribuir para o desenvolvimento educativo, pessoal e social dos jovens. Dinamizar o estudo e ensino da química nas escolas de ensino básico e secundário. Despertar o interesse e gosto pela Química. Aproximar as escolas básicas e secundárias às instituições de ensino superior. Ajudar a consolidar as aprendizagens e a elevar os níveis de conhecimento num contexto similar ao das avaliações internacionais através da promoção da literacia científica. Divulgar a Física e a Química como ciências e cativar vocações para carreiras científicas- tecnológicas. Conhecer espaços públicos de interesse científico e cultural.	0.00€

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
Ao longo do ano	A.1.1 A.1.2 A.1.4 A.1.6 A.2.1 A.2.3 B.1.1 B.1.2 B.3.1 B.3.3 C.1.2 C.1.3	Olimpíadas da Química Mais - Carolina	As Olimpíadas de Química têm por objetivo incentivar e desenvolver o gosto pela Química nos alunos dos Ensinos Básico e Secundário, considerando a sua importância na educação básica dos jovens e o seu crescente impacto em todos os ramos da Ciência e Tecnologia.	Ana Paula Cardoso Santos • Elsa Carla Pereira Canelas Alves	• Alunos: 11º CT1, 11º CT2, 11º CT3, 11º SE, 11º CT4	Contribuir para o desenvolvimento educativo, pessoal e social dos jovens. Dinamizar o estudo e ensino da química nas escolas de ensino básico e secundário. Despertar o interesse e gosto pela Química. Aproximar as escolas básicas e secundárias às instituições de ensino superior. Ajudar a consolidar as aprendizagens e a elevar os níveis de conhecimento num contexto similar ao das avaliações internacionais através da promoção da literacia científica. Divulgar a Física e a Química como ciências e cativar vocações para carreiras científicas- tecnológicas. Conhecer espaços públicos de interesse científico e cultural.	0.00€
Ao longo do ano	A.1.1 A.1.2 A.1.4 A.1.6 A.2.1 A.2.3 B.1.1 B.1.2 B.3.1 B.3.3 C.1.2 C.1.3	Olimpíadas da Física Escalão A - Irene	As Olimpíadas de Física têm por objetivo incentivar e desenvolver o gosto pela Física nos alunos dos Ensinos Básico e Secundário, considerando a sua importância na educação básica dos jovens e o seu crescente impacto em todos os ramos da Ciência e Tecnologia.	Fátima Alexandra Fernandes Monteiro Teixeira	• Alunos: 9º Ai, 9º Bi, 9º Ci, 9º Di	Contribuir para o desenvolvimento educativo, pessoal e social dos jovens. Dinamizar o estudo e ensino da física nas escolas de ensino básico e secundário. Despertar o interesse e gosto pela Física. Aproximar as escolas básicas e secundárias às instituições de ensino superior. Ajudar a consolidar as aprendizagens e a elevar os níveis de conhecimento num contexto similar ao das avaliações internacionais através da promoção da literacia científica. Divulgar a Física e a Química como ciências e cativar vocações para carreiras científicas- tecnológicas. Conhecer espaços públicos de interesse científico e cultural.	0.00€
Ao longo do ano	A.1.1 A.1.2 A.1.4 A.1.6 A.2.1 A.2.3 B.1.1 B.1.2 B.3.1 B.3.3 C.1.2 C.1.3	Olimpíadas da Física Escalão A - Carolina	As Olimpíadas de Física têm por objetivo incentivar e desenvolver o gosto pela Física nos alunos dos Ensinos Básico e Secundário, considerando a sua importância na educação básica dos jovens e o seu crescente impacto em todos os ramos da Ciência e Tecnologia.	Avelino Ricardo Almeida Moreira • Duarte Nuno Dias Pinto Januário	• Alunos: 9º Ac, 9º Bc, 9º Cc, 9º Dc	Contribuir para o desenvolvimento educativo, pessoal e social dos jovens. Dinamizar o estudo e ensino da física nas escolas de ensino básico e secundário. Despertar o interesse e gosto pela Física. Aproximar as escolas básicas e secundárias às instituições de ensino superior. Ajudar a consolidar as aprendizagens e a elevar os níveis de conhecimento num contexto similar ao das avaliações internacionais através da promoção da literacia científica. Divulgar a Física e a Química como ciências e cativar vocações para carreiras científicas- tecnológicas. Conhecer espaços públicos de interesse científico e cultural.	0.00€
Ao longo do ano	A.1.1 A.1.2 A.1.4 A.1.6 A.2.1 A.2.3 B.1.1 B.1.2 B.3.1 B.3.3 C.1.2 C.1.3	Olimpíadas da Física - Escalão B - Carolina	As Olimpíadas de Física têm por objetivo incentivar e desenvolver o gosto pela Física nos alunos dos Ensinos Básico e Secundário, considerando a sua importância na educação básica dos jovens e o seu crescente impacto em todos os ramos da Ciência e Tecnologia.	Ana Paula Cardoso Santos • Elsa Carla Pereira Canelas Alves	• Alunos: 11º CT1, 11º CT2, 11º CT3, 11º SE, 11º CT4	Contribuir para o desenvolvimento educativo, pessoal e social dos jovens. Dinamizar o estudo e ensino da física nas escolas de ensino básico e secundário. Despertar o interesse e gosto pela Física. Aproximar as escolas básicas e secundárias às instituições de ensino superior. Ajudar a consolidar as aprendizagens e a elevar os níveis de conhecimento num contexto similar ao das avaliações internacionais através da promoção da literacia científica. Divulgar a Física e a Química como ciências e cativar vocações para carreiras científicas- tecnológicas. Conhecer espaços públicos de interesse científico e cultural.	0.00€

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
Ao longo do ano	A.1.1 A.1.2 A.1.4 A.1.6 A.2.1 A.2.3 B.1.1 B.1.2 B.3.1 B.3.3 C.1.2 C.1.3	Olimpíadas da Química Júnior - Carolina	As Olimpíadas de Química têm por objetivo incentivar e desenvolver o gosto pela Química nos alunos dos Ensinos Básico e Secundário, considerando a sua importância na educação básica dos jovens e o seu crescente impacto em todos os ramos da Ciência e Tecnologia.	Avelino Ricardo Almeida Moreira • Duarte Nuno Dias Pinto Januário	• Alunos: 9º Ac, 9º Bc, 9º Cc, 9º Dc	Contribuir para o desenvolvimento educativo, pessoal e social dos jovens. Dinamizar o estudo e ensino da química nas escolas de ensino básico e secundário. Despertar o interesse e gosto pela Química. Aproximar as escolas básicas e secundárias às instituições de ensino superior. Ajudar a consolidar as aprendizagens e a elevar os níveis de conhecimento num contexto similar ao das avaliações internacionais através da promoção da literacia científica. Divulgar a Física e a Química como ciências e cativar vocações para carreiras científicas- tecnológicas. Conhecer espaços públicos de interesse científico e cultural.	0.00€

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
16/10/2024	<b>A.1.1</b> <b>A.2.1</b> <b>B.1.1</b> <b>B.3.1</b>	À Descoberta do Litoral	Visitar diferentes pontos do litoral desde o Porto a Aveiro	Flávia Viviana Felizardo Gomes Barreiras • Maria Teresa Valente de Sousa Guedes	• Alunos: 11º LH1, 11º LH2, 11º SE • Docentes	Conhecer a dinâmica do litoral Português	0.00€
De 22/10/2024 a 22/10/2024	<b>A.2.1</b> <b>A.2.3</b> <b>B.1.2</b>	Visita de Estudo ao Alto Douro Vinhateiro	Visita ao Museu do Douro na cidade da Régua - Visita à exposição permanente	Flávia Viviana Felizardo Gomes Barreiras • Maria Teresa Valente de Sousa Guedes	• Alunos: 11º LH1, 11º LH2, 11º SE • Docentes	Identificar os elementos estruturais da paisagem agrária do Alto Douro Vinhateiro; Desenvolver a capacidade de observação e o método de análise geográfico; Percecionar as alterações paisagísticas ao longo do vale do Douro (de Porto Antigo até à cidade da Régua)	0.00€
12/11/2024	<b>A.1.2</b> <b>A.2.3</b> <b>B.3.3</b>	Visita de Estudo à "Baixa" da cidade do Porto	Percorrer as ruas da cidade e percecionar as alterações funcionais ocorridas, ao longo do tempo.	Flávia Viviana Felizardo Gomes Barreiras • Maria Teresa Valente de Sousa Guedes	• Alunos: 11º LH1, 11º LH2, 11º SE	- Incentivar o gosto pelo conhecimento do território através do método de observação e análise geográfico; - Compreender a dinâmica funcional atual dos Centros Históricos; - Percecionar alguns dos principais problemas urbanos; - Apontar soluções ou medidas de mitigação para os problemas observados; - Contribuir para o desenvolvimento educativo, pessoal e social dos jovens.	0.00€
18/11/2024	<b>A.1.2</b> <b>A.1.6</b> <b>A.2.1</b> <b>B.1.1</b> <b>B.1.2</b>	Dia Mundial da Filosofia	Comemorar, com iniciativas diversas, algumas em parceria com BeCRE, o Dia Mundial da Filosofia.	Ernesto Paulo Menezes Pinto de Matos • Vera Lúcia Lascasas Antunes Pimenta Barbosa	• Alunos: Todos os alunos	Comemorar o Dia Mundial da Filosofia: organizar atividades que convidem a comunidade escolar a pensar o mundo atual e o papel da Filosofia na vida e na reflexão sobre a realidade.	0.00€
De 25/11/2024 a 25/11/2024	<b>B.3.3</b>	Visita do Núcleo de Estágio de Geografia da FLUP	A visita de estudo dos alunos do mestrado do ensino da Geografia, procura estabelecer laços institucionais com as escolas públicas do Ensino Básico e Secundário da rede escolar da cidade do Porto, e, especialmente, dar a conhecer o vasto património cartográfico, bibliográfico e museológico de base educativa, que se encontra na escola sede do Agrupamento.	Maria Teresa Valente de Sousa Guedes	• Docentes	- Estabelecer parcerias com as instituições do Ensino Superior da Universidade do Porto; - Dar a conhecer o património museológico do nosso Agrupamento; - Elevar o nível de conhecimento científico através da aproximação aos Centros de Investigação de Ensino Superior;	0.00€
01/12/2024	<b>B.1.1</b> <b>B.1.2</b> <b>C.1.3</b>	Banco Alimentar - 58ª Campanha (cópia)	Serviço de voluntariado com a recolha de alimentos doados pela comunidade no Pingo Doce	Amélia Margarida Magalhães Cardoso • Laurindo Jorge Lopes • Maria Teresa Valente de Sousa Guedes	• Alunos: Todos os alunos • Docentes	Sensibilizar para o voluntariado em prol dos mais necessitados.	0.00€
De 09/12/2024 a 09/12/2024	<b>A.1.2</b> <b>A.2.1</b> <b>B.1.1</b> <b>C.1.3</b>	Concurso Rosa- dos- Ventos	Construção da rosa-dos-ventos, pelos alunos, do 7.º ano, na disciplina de Geografia, aproveitando diferentes materiais recicláveis e exposição dos trabalhos finais. A exposição decorrerá na BECRE e nas respetivas salas de aula.	Maria Cristina Fins Campos Moura • Paulo Manuel Maranhão de Miranda	• Alunos: 7º Ac, 7º Bc, 7º Ai, 7º Ci, 7º Bi, 7º Cc, 7º Dc	- Aplicar na prática conhecimentos teóricos adquiridos na sala de aula; - Diversificar estratégias pedagógicas, promotoras do sucesso educativo; - Estimular a criatividade e o gosto pela estética .	0.00€

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
De 09/12/2024 a 13/12/2024	A.1.2 B.1.2 B.3.1	Atividade cultural e social - Circo no Natal	Ida ao circo, em grupo turma, com o acompanhamento de dois docente e viver o espírito de natal.	Vera Lúcia Lascasas Antunes Pimenta Barbosa	• Alunos: 11º CT3	<ul style="list-style-type: none"> <li>Promover o interesse por atividades artísticas.</li> <li>Fomentar as relações entre pares.</li> <li>Criar laços afetivos com a escola e a cidade de residência.</li> <li>Viver o natal.</li> </ul>	0.00€
De 09/12/2024 a 17/12/2024	B.1.1 B.1.2 B.2.2 B.3.1	Semana da Solidariedade	Recolher bens alimentares e vestuário.	Augusto José da Costa Sousa	• Alunos: Todos os alunos • Docentes • Pessoal Não Docente • Encarregados de Educação • Colaboradores	Partilhar com os mais carenciados.	0.00€
De 10/12/2024 a 17/12/2024	B.1.1 B.2.2 B.3.1	Exposição de presépios e árvores de Natal	Trabalhos realizados com materiais reciclados e recicláveis.	Augusto José da Costa Sousa	• Alunos: Todos os alunos • Docentes • Pessoal Não Docente • Encarregados de Educação	Viver o espírito do Natal na escola e na família	0.00€
De 13/12/2024 a 13/12/2024	B.1.1 B.1.2	Lanche com idosos - Voluntariado (cópia)	Organizar um lanche natalício num centro de acompanhamento de idosos e promover o convívio intergeracional.	Vera Lúcia Lascasas Antunes Pimenta Barbosa	• Alunos: Todos os alunos	Desenvolver a autonomia e a iniciativa dos alunos Promover ações de voluntariado Estimular o respeito e a valorização dos idosos	0.00€
De 13/12/2024 a 13/12/2024	B.1.1 B.1.2	Lanche com idosos - Voluntariado	Organizar um lanche natalício num centro de acompanhamento de idosos e promover o convívio intergeracional.	Vera Lúcia Lascasas Antunes Pimenta Barbosa	• Alunos: Todos os alunos	Desenvolver a autonomia e a iniciativa dos alunos Promover ações de voluntariado Estimular o respeito e a valorização dos idosos	0.00€
17/12/2024	B.1.1 B.1.2 B.1.3 B.2.2 B.3.1 C.1.3	Dia Solidário	O dia Solidário é um projeto transversal a todo o Agrupamento de Escolas Carolina Michaëlis que se traduz num conjunto de iniciativas promovidas pelos alunos das diferentes turmas, com o objetivo de incentivar à solidariedade e ao apoio a situações de carência económica ou necessidade de apoio a famílias, devidamente identificadas, do nosso Agrupamento. Através das ações promovidas, procuramos mobilizar a nossa comunidade para fazer a diferença, e assim, todos contribuirem para um futuro melhor, onde "TODOS CONTAM".	Amélia Margarida Magalhães Cardoso • Cristina Isabel Nobre Marques Teixeira • Elvira Conceição de Assunção Maia • Helena Maria Mendes Sena • Isabel Maria Guedes Marques • Jorge Manuel Lopes Mateus • Laurinda Barros Silva • Laurindo Jorge Lopes • Luís António Castro e Silva Meneres Manso • Maria Teresa Baptista Abreu e Cubal • Palmira Pino Martins	• Alunos: Todos os alunos • Docentes • Pessoal Não Docente	<ul style="list-style-type: none"> <li>Favorecer a integração e as relações de todos e de cada um na comunidade escolar, permitindo a construção conjunta de uma escola como um espaço agradável para estar, aprender e crescer;</li> <li>Reforçar o espírito de cidadania e solidariedade;</li> <li>Favorecer a integração e as relações na comunidade escolar;</li> <li>Incentivar a participação dos Encarregados de Educação em atividades do Agrupamento.</li> </ul>	0.00€

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
De 21/01/2025 a 21/01/2025	<b>A.1.2</b> <b>A.2.1</b> <b>B.1.1</b> <b>B.1.2</b> <b>B.1.3</b> <b>B.3.1</b>	Visita ao Museu do Papel Moeda - Fundação Dr. António Cupertino Miranda	Visita ao Museu de Papel Moeda, integrado no Projeto Educação Financeira - No Poupar está o Ganho.	Flávia Viviana Felizardo Gomes Barreiras	• Alunos: 10º LH2	.Contribuir para o desenvolvimento educativo, pessoal e social dos alunos.  •Mobilizar e consolidar conhecimentos adquiridos em contexto de sala de aula relacionados com a Educação Financeira.  •Complementar a aprendizagem / formação desenvolvida no decurso do ano letivo e promover a cultura científica dos alunos.  •Proporcionar aos alunos a oportunidade de confrontar o conhecimento desenvolvido em sala de aula com um leque vasto de experiências com as quais pode interagir.	0.00€
De 29/01/2025 a 29/01/2025	<b>A.1.2</b> <b>A.2.3</b> <b>B.3.3</b>	Gestão do orçamento/ Poupança	Sessão dinamizada pelo Banco de Portugal	Andreia Mora Garcia Marques	• Alunos: 10º CT3/SE2, 11º SE, 12º SE, 10º SE	Contribuir para a promoção da literacia financeira; Compreender a necessidade de estabelecer prioridades nas despesas e a importância do orçamento familiar; Ser capaz de elaborar um orçamento de acordo com os seus meios e objetivos; Compreender a importância da poupança; Conhecer alguns produtos financeiros para aplicação de poupança; Perceber o que é a remuneração da poupança.	0.00€
De 29/01/2025 a 29/01/2025	<b>B.1.1</b> <b>B.1.2</b>	"IndieJúnior: Festival Internacional de Cinema Infantil e Juvenil"	Esta proposta tem como objetivos a promoção da arte e cultura cinematográficas nos alunos do 10º ano de Línguas e Humanidades, a partir da visualização de filmes/curtas-metragens de diversa índole, que não atingem os canais e salas de cinema regulares de distribuição, permitindo aos alunos visualizar e analisar novas formas de ver e pensar o mundo, que este tipo de cinema proporciona. Para além disso, esta iniciativa permite aos alunos avaliar, analisar e criticar os filmes que vêm, após a sua visualização, potenciando as suas capacidades de análise de fontes diversificadas, como a imagem e o cinema, em temas tão diversos dentro do panorama humanístico, sendo este um dos principais objetivos do próprio curso que frequentam.	Francisco Tereso Pedro	• Alunos: Todos os alunos • Docentes	Esta proposta tem como objetivos a promoção da arte e cultura cinematográficas nos alunos do 10º ano de Línguas e Humanidades, a partir da visualização de filmes/curtas-metragens de diversa índole, que não atingem os canais e salas de cinema regulares de distribuição, permitindo aos alunos visualizar e analisar novas formas de ver e pensar o mundo, que este tipo de cinema proporciona. Para além disso, esta iniciativa permite aos alunos avaliar, analisar e criticar os filmes que vêm, após a sua visualização, potenciando as suas capacidades de análise de fontes diversificadas, como a imagem e o cinema, em temas tão diversos dentro do panorama humanístico, sendo este um dos principais objetivos do próprio curso que frequentam.	0.00€
De 05/02/2025 a 05/02/2025	<b>A.1.2</b> <b>A.1.4</b> <b>A.2.1</b>	Conferência "Ciência e Filosofia: saberes, convergências e tensões"	Conferência sobre Ciência e Filosofia, tendo como orador principal o professor João Paiva, da Faculdade de Ciências, da Universidade do Porto.	Vera Lúcia Lascasas Antunes Pimenta Barbosa	• Alunos: Todos os alunos	Estimular o gosto pela aprendizagem. Promover o pensamento crítico acerca da Ciência, da relação da Ciência com a Filosofia e da relação da sociedade atual com a Ciência.	0.00€
De 27/02/2025 a 27/02/2025	<b>A.1.2</b> <b>A.2.3</b> <b>B.3.3</b>	Inflação	Sessão dinamizada pelo Banco de Portugal	Andreia Mora Garcia Marques	• Alunos: 10º CT3/SE2, 11º SE, 12º SE, 10º SE	Contribuir para a promoção da literacia financeira; Compreender a importância da estabilidade de preços; Perceber como é que o BCE define a estabilidade de preços e de que forma influencia a sua evolução; Perceber como se mede a inflação e avaliar os seus efeitos; Compreender como é que as taxas de juro oficiais do BCE afetam as taxas de juro na economia.	0.00€

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
07/03/2025	<b>A.1.2</b> <b>B.1.1</b> <b>B.1.2</b> <b>C.1.3</b>	Visita de estudo a Lisboa	Visita de estudo à cidade de Lisboa, no âmbito da Filosofia Política e da Filosofia da arte, tendo como objetivo promover uma reflexão sobre dois problemas centrais nas Aprendizagens Essenciais da disciplina de Filosofia: pensar a Justiça Social e pensar o que é a Arte.	Vera Lúcia Lascasas Antunes Pimenta Barbosa	• Alunos: Todos os alunos	Assistir a uma sessão de Plenário na Assembleia da República Visitar a Casa do Parlamento Participar numa visita guiada ao Maat	0.00€
De 17/03/2025 a 17/03/2025	<b>A.1.2</b> <b>A.2.1</b> <b>C.1.2</b>	Visita ao museu do papel-moeda (FACM)	Visita ao museu do papel-moeda da Fundação António Cupertino de Miranda, com o intuito de conhecer a evolução da moeda	Andreia Mora Garcia Marques	• Alunos: André Ferreira, Carlos Correia, Carlos Correia, Gonçalo Martins, Manuel Amorim, Mariana Silva, Mariana Silva, Nicolau Pereira, Pedro Vieira, Rui Guerra, Tomás Fernandes, Afonso Sousa, Alexandre Santos	Conhecer a evolução da moeda, identificando e caracterizando os diversos tipos; Promover a educação financeira dos jovens, contribuindo para a implementação da Estratégia Nacional de Educação para a Cidadania; Promover consumidores responsáveis e seguros.	0.00€
De 21/03/2025 a 21/03/2025	<b>A.1.2</b> <b>A.2.3</b> <b>B.3.3</b>	Canais Digitais e Segurança Online	Sessão dinamizada pelo Banco de Portugal	Andreia Mora Garcia Marques	• Alunos: 10º CT3/SE2, 10º SE	Contribuir para a promoção da literacia financeira; Saber mais sobre: compras e pagamentos online; utilização do homebanking; utilização da app no telemóvel; Promover o conhecimento sobre as redes sociais e as fraudes online; Contribuir para a prevenção de alguns perigos decorrentes da utilização de redes/ plataformas/apps... online.	0.00€
01/04/2025	<b>A.1.2</b> <b>A.2.3</b> <b>B.3.3</b>	Visita de Estudo à "Baixa" da cidade do Porto (cópia) (cópia)	Percorrer as ruas da cidade e percecionar as alterações funcionais ocorridas, ao longo do tempo.	Flávia Viviana Felizardo Gomes Barreiras • Maria Teresa Valente de Sousa Guedes	• Alunos: Todos os alunos	- Incentivar o gosto pelo conhecimento do território através do método de observação e análise geográfico; - Compreender a dinâmica funcional atual dos Centros Históricos; - Percecionar alguns dos principais problemas urbanos; - Apontar soluções ou medidas de mitigação para os problemas observados; - Contribuir para o desenvolvimento educativo, pessoal e social dos jovens.	0.00€
De 03/04/2025 a 03/04/2025	<b>A.2.3</b> <b>B.1.1</b> <b>B.3.3</b>	Voluntariado - Apoio numa associação de proteção animal	Participar nas tarefas num centro de apoio a animais abandonados Acompanhar e cuidar de animais	Vera Lúcia Lascasas Antunes Pimenta Barbosa	• Alunos: Todos os alunos	Promover uma consciencialização da vida animal Combater o abandono de animais Estimular as atividades de voluntariado	0.00€

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
04/04/2025	<b>A.2.3</b> <b>B.1.1</b> <b>B.1.2</b> <b>B.3.1</b> <b>B.3.3</b> <b>C.1.3</b>	Dia do Agrupamento	O dia do Agrupamento é um projeto transversal a todo o Agrupamento de Escolas Carolina Michaëlis com o objetivo de reforçar o sentimento de pertença e de união. Neste dia promove-se o intercâmbio entre alunos de diferentes escolas e níveis de ensino, desenvolvendo-se múltiplas atividades conjuntas, projetos e workshops com formadores e coletividades externas, numa partilha de saberes e afetos. Pretende-se promover a inclusão, a multiculturalidade, e valores humanistas envolvendo toda a comunidade educativa.	Amélia Margarida Magalhães Cardoso • Cristina Isabel Nobre Marques Teixeira • Elvira Conceição de Assunção Maia • Ester Maria Ferreira Nunes • Jorge Manuel Lopes Mateus • Laurinda Barros Silva • Laurindo Jorge Lopes • Luís António Castro e Silva Meneres Manso • Maria Rosa Andrade Basilio Silva • Palmira Pino Martins	• Alunos: Todos os alunos • Docentes • Pessoal Não Docente	<ul style="list-style-type: none"> <li>Favorecer a integração e as relações de todos e de cada um na comunidade escolar, permitindo a construção conjunta de uma escola como um espaço agradável para estar, aprender e crescer;</li> <li>Reforçar o espírito de cidadania e solidariedade;</li> <li>Favorecer a integração e as relações na comunidade escolar;</li> <li>Incentivar a participação dos Encarregados de Educação em atividades do Agrupamento.</li> </ul>	0.00€
De 15/05/2025 a 15/05/2025	<b>A.1.2</b> <b>B.1.1</b> <b>B.1.2</b>	Conferência sobre Religião e Espiritualidade	Conferência, no âmbito do tema Filosofia da Religião, acerca da religião, da espiritualidade e da busca pelo sobrenatural.	Vera Lúcia Lascasas Antunes Pimenta Barbosa	• Alunos: Todos os alunos	Promover um contacto próximo com religiões politeístas e filosofias mais orientais. Estimular uma reflexão acerca das religiões e da nossa relação com o sobrenatural.	0.00€
De 21/05/2025 a 21/05/2025	<b>A.1.4</b> <b>A.2.1</b> <b>B.1.1</b> <b>B.1.2</b>	Concurso "Veste a Camisola"	Celebração do - Dia Mundial da Diversidade Cultural para o Diálogo e o Desenvolvimento (21 de maio). Alicerçada nos princípios da Declaração Universal dos Direitos Humanos, esta data procura afirmar valores como o respeito pela diferença entre culturas, a tolerância, a solidariedade entre os povos, a coesão social e o diálogo.  Os alunos são desafiados a pintar uma camisola em papel com os símbolos da identidade cultural de um país à sua escolha. No final da atividade os trabalhos são expostos no átrio da escola.	Maria Cristina Fins Campos Moura • Maria Teresa Baptista Abreu e Cubal • Paulo Manuel Maranhão de Miranda	• Alunos: 8º Ac, 8º Bc, 8º Ci, 8º Bi, 8º Ai, 8º Dc, 8º Cc	-Promover valores como o respeito pela diferença entre culturas, a tolerância, a solidariedade entre os povos, a coesão social e o diálogo.	0.00€
De 01/06/2025 a 01/06/2025	<b>B.1.1</b> <b>B.1.2</b> <b>C.1.3</b>	Banco Alimentar - 59ª Campanha	Serviço de voluntariado com a recolha de alimentos doados pela comunidade no Pingo Doce	Amélia Margarida Magalhães Cardoso • Laurindo Jorge Lopes • Maria Teresa Valente de Sousa Guedes	• Alunos: Todos os alunos • Docentes	Sensibilizar para o voluntariado em prol dos mais necessitados.	0.00€
02/06/2025	<b>A.2.2</b> <b>A.2.3</b> <b>B.1.1</b> <b>B.1.2</b> <b>B.3.1</b>	Visita de estudo dos alunos de EMRC do 2.º ciclo	Facultar a vivência de experiências de aprendizagem fundamentais e significativas numa perspetiva transversal, recorrendo à utilização de metodologias participativas.	Augusto José da Costa Sousa	• Alunos: Todos os alunos • Docentes • Pessoal Não Docente	Valorização das dimensões relacionais da aprendizagem e dos princípios éticos que regulam o relacionamento com o saber e com o outro	539.00€
02/06/2025	<b>A.2.1</b> <b>A.2.3</b> <b>B.1.2</b>	Visita de Estudo ao Alto Douro Vinhateiro (cópia)	Visita ao Museu do Douro na cidade da Régua - Visita à exposição permanente	Flávia Viviana Felizardo Gomes Barreiras • Maria Teresa Valente de Sousa Guedes	• Alunos: Todos os alunos • Docentes	Identificar os elementos estruturais da paisagem agrária do Alto Douro Vinhateiro; Desenvolver a capacidade de observação e o método de análise geográfico; Percecionar as alterações paisagísticas ao longo do vale do Douro (de Porto Antigo até à cidade da Régua)	150.00€

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
12/06/2025	<b>B.1.1</b> <b>B.1.2</b> <b>B.1.3</b>	Visita de estudo dos alunos de EMRC do 3.º ciclo	Facultar a vivência de experiências de aprendizagem fundamentais e significativas numa perspetiva transversal, recorrendo à utilização de metodologias participativas. Valorização das dimensões relacionais da aprendizagem e dos princípios éticos que regulam o relacionamento com o saber e com	Augusto José da Costa Sousa	• Alunos: Todos os alunos • Docentes • Pessoal Não Docente	Valorização das dimensões relacionais da aprendizagem e dos princípios éticos que regulam o relacionamento com o saber e com os outros.	1387.50€
Ao longo do ano	<b>A.1.1</b> <b>A.1.2</b> <b>A.1.3</b> <b>A.1.4</b> <b>A.1.5</b> <b>A.2.2</b> <b>A.3.1</b> <b>A.3.2</b> <b>B.1.1</b> <b>B.1.3</b> <b>B.2.1</b> <b>B.2.2</b> <b>B.3.2</b> <b>B.3.3</b> <b>C.1.1</b> <b>C.1.2</b> <b>C.1.3</b> <b>C.2.1</b> <b>C.2.2</b>	Exploradores do eCastle	Os alunos da turma 7º Bi irão concretizar, ao longo do ano letivo, no âmbito do eTwinning (iniciativa da Comissão Europeia que visa promover a colaboração entre escolas europeias através de plataformas digitais, permitindo que escolas, professores e alunos de diferentes países trabalhem juntos em projetos educativos à distância, utilizando as novas tecnologias), um projeto que assenta numa parceria com várias escolas europeias. Este projeto será integrado no processo de ensino-aprendizagem, abordando temas dos conteúdos programáticos de forma a enriquecer a compreensão dos alunos e proporcionar-lhes uma experiência de aprendizagem mais dinâmica e colaborativa, podendo esta participação ser alargada a outras disciplinas, caso os membros do conselho de turma assim o entendam. Os alunos irão realizar um trabalho (final) colaborativo com mapas digitais, apresentações, livros de histórias e vídeos.	Olivia Fernanda Pereira Maia	• Alunos: Todos os alunos	- Entender a importância histórica e arquitetónica dos castelos; - Explorar as diferenças culturais e geográficas entre castelos em diferentes países europeus; - Desenvolver habilidades de pesquisa, de comunicação e digitais por meio de tarefas colaborativas; - Promover o intercâmbio cultural e a colaboração entre alunos de diferentes países.	0.00€
Ao longo do ano	<b>B.1.1</b> <b>B.1.2</b> <b>B.3.1</b> <b>C.1.1</b> <b>C.1.2</b>	Parlamento dos Jovens	O Parlamento dos Jovens é uma iniciativa da Assembleia da República, dirigida aos/às jovens do 2.º e 3.º ciclos do ensino básico e do ensino secundário, de escolas do ensino público, particular e cooperativo do Continente, das Regiões Autónomas e dos círculos da Europa e de Fora da Europa.	Olivia Fernanda Pereira Maia	• Alunos: Todos os alunos	Educar para a cidadania, estimulando o gosto pela participação cívica e política; Dar a conhecer a Assembleia da República, o significado do mandato parlamentar, as regras do debate parlamentar e o processo de decisão do Parlamento, enquanto órgão representativo de todos os cidadãos portugueses; Promover o debate democrático, o respeito pela diversidade de opiniões e pelas regras de formação das decisões; Incentivar a reflexão e o debate sobre um tema, definido anualmente; Proporcionar a experiência de participação em processos eleitorais; Estimular as capacidades de expressão e argumentação na defesa das ideias, com respeito pelos valores da tolerância e da formação da vontade da maioria; Sublinhar a importância da sua contribuição para a resolução de questões que afetem o seu presente e o futuro individual e coletivo, fazendo ouvir as suas propostas junto dos órgãos do poder político.	0.00€

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
Ao longo do ano	<b>A.1.2</b> <b>A.1.4</b> <b>A.2.3</b> <b>B.1.1</b>	Atividades de Sensibilização Ambiental da Proteção Civil	Pequenas palestras na sala de aula dadas pelos Agentes da Proteção Civil da CMP, sobre Riscos Urbanos, relativos mais concretamente ao risco de incêndios e inundações em meio urbano.	Flávia Viviana Felizardo Gomes Barreiras • Maria Cristina Fins Campos Moura • Maria Teresa Baptista Abreu e Cubal • Maria Teresa Valente de Sousa Guedes • Paulo Manuel Maranhão de Miranda	• Alunos: 9º Ac, 10º LH2, 9º Bc, 9º Ai, 9º Bi, 9º Ci, 10º LH1, 10º SE, 9º Cc, 9º Dc, 9º Di	- Conhecer alguns dos principais riscos em meio urbano; - Apontar soluções ou medidas de mitigação para os problemas estudados; - Contribuir para o desenvolvimento do espírito crítico dos jovens face às ameaças climáticas. - Promover alterações comportamentais com vista a uma neutralidade carbónica.	0.00€
Ao longo do ano	<b>A.2.1</b> <b>B.1.2</b> <b>B.3.3</b>	Ações da Proteção Civil da CMP	Pretende-se com esta atividade que os agentes de proteção Civil da CMP promovam pequenas palestras na sala de aula de sensibilização sobre os riscos urbanos, com destaque para incêndios e inundações.	Flávia Viviana Felizardo Gomes Barreiras • Maria Teresa Baptista Abreu e Cubal • Maria Teresa Valente de Sousa Guedes • Paulo Manuel Maranhão de Miranda	• Alunos: 9º Ac, 10º LH2, 9º Bc, 9º Ai, 9º Bi, 9º Ci, 10º LH1, 10º SE, 9º Cc, 9º Dc, 9º Di	- Alertar para a importância da prevenção e preparação face a uma situação de risco; - Aprender a agir pela segurança em situação de perigo; - Consciencializar para a importância da preservação do património material e imaterial.	0.00€
Ao longo do ano	<b>A.1.2</b> <b>A.2.1</b> <b>C.1.2</b>	Concurso Geração Euro	Concurso promovido pelo Banco Central Europeu, com o Banco de Portugal, que incide sobre o tema da Política Monetária da área Euro e que se desenvolve em duas fases dependendo do desempenho dos jovens.	Andreia Mora Garcia Marques	• Alunos: Alexandre Freitas, Alexandre Póvoa, Ana Peixoto, Anamar Pereira, Dinis Silva, Diogo Saraiva, Gabriel Azevedo, Gaspar Silva, Gonçalo Moura, Gustavo Almeida, José Fontes, José Soares, Maria Peniche, MARIA BARBOSA, Maria Silva, Matilde Cunha, Matilde Cunha, Paulo Abreu, Pedro Almeida, Tiago Pereira, Mariana Faustino, Matheus Santana, Rui Oliveira	Contribuir para a promoção da literacia financeira dos jovens; Dar a conhecer a importância da política monetária para o dia-a-dia dos cidadãos da área do euro; Explicitar problemas/ desafios que, na atualidade, se colocam à área do euro, destacando o papel do Banco Central Europeu, no âmbito da política monetária.	0.00€

# Departamento de Expressões

PAA - Agrupamento de Escolas Carolina  
Michaëlis

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
De 30/09/2024 a 04/10/2024	A.1.1 A.1.2 A.2.1 B.1.1	Dia Mundial da Música	Pesquisa sobre o significado e origem da comemoração deste dia; Visualização de excertos de concertos, filmes ou outros sobre música; Exposição de trabalhos realizados pelos alunos sobre os variados géneros musicais.	Conceição Lobato Dias Leite • Maria Paula da Silva Lerenó	• Alunos: Todos os alunos	Compreender a importância da Música no Mundo, como parte da natureza humana e da cultura de um povo. Compreender o festejo do Dia Mundial da Música como um evento de promoção da arte musical desempenhando também um reforço nos laços de amizade e paz entre as pessoas.	0.00€
De 18/10/2024 a 18/10/2024	B.1.1 B.1.3 B.3.1	Semana Europeia do Desporto	Experimentação das modalidades do desporto escolar do nosso Agrupamento	Ana Isabel Pinheiro Pedro • Ana Julieta de Bastos Lima da Silva • Cristina Luisa Figueiredo Esteves Gonçalves • Ilda Maria Seabra Almeida • João Paulo Carvalho Iglésias • João Paulo Santos Almeida Barbosa • Jorge Sousa Oliveira - Estagiário • Laurindo Jorge Lopes • Luís António Castro e Silva Meneres Manso • Luisa Emerência Teiga • Maria Clementina Rosas Campelo Rocha • Maria de Belém Soleral Brandão Teixeira Pedroto - Estagiária • Maria Elsa do Vale Neves • Maria Manuel Vasconcelos Correia Sousa Friães • Simão Pedro Ferreira Baptista - Estagiário • Sofia da Silva Figueira - Estagiária	• Alunos: Todos os alunos	Conhecer as modalidades do desporto escolar do nosso Agrupamento incentivar os alunos para a participação nas atividades do CDE.	0.00€
De 25/10/2024 a 13/12/2024	A.2.1 B.1.1 B.3.3 C.1.1 C.1.3	Concurso de Ilustração para um Postal de Natal	Para assinalar o Natal de 2024, os alunos de 3º ciclo são convidados a apresentarem uma Ilustração para um Postal de Natal do Agrupamento.	Daniel José dos Reis Pedrosa • Diana Maria Santos Rodrigues • Joao Paulo Araujo Dupont • José Paulo Moreira de Sousa Reis	• Alunos: 7º ano, 8º ano, 9º ano	Promover a expressão artística e desenvolver o espírito criativo; Sensibilizar os alunos para a importância da comunicação visual; Demonstrar, através de um postal, a importância do Natal; Criar um suporte, que permita ao Agrupamento de Escolas Carolina Michaelis e a todos os interessados, em desejar as Boas Festas na próxima época Natalícia.	100.00€
De 28/10/2024 a 28/10/2024	B.1.3	Suporte Básico de Vida	Sessão teórico-prática "Ajudar a Salvar Vidas" - recuperação da vida de uma vítima de paragem cardiorrespiratória (PCR) até `chegada de ajuda especializada.	Celeste Figueiredo Almeida • Dalila Maria Romero Amandi de Sousa • Eugénia Maria Morais Pereira • Jacinta Rosa Silva Moreira • João Pedro Baptista Garcia Ribeiro • Maria Conceição Cardoso Fernandes Campelo • Maria Conceição Cardoso Fernandes Campelo • Susana Regina Monteiro Marinho	• Alunos: 10º ano	Conhecer o Suporte Básico de Vida. Identificar os conceitos de cadeia de sobrevivência. Saber executar corretamente e em segurança as técnicas e reanimação de acordo com as orientações internacionais mais recentes	0.00€
De 04/11/2024 a 30/06/2025	A.2.2 C.2.1	Exposição de trabalhos (Desenhos) de alunos	Exposição ao longo do ano letivo de trabalhos realizados pelos alunos no âmbito da disciplina de Educação Visual.	Daniel José dos Reis Pedrosa • Diana Maria Santos Rodrigues • Joao Paulo Araujo Dupont	• Alunos: Todos os alunos • Docentes • Pessoal Não Docente	Sensibilizar os alunos para a Arte Desenvolver a expressividade	0.00€

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
De 06/11/2024 a 20/11/2024	<b>A.1.4</b> <b>B.1.1</b> <b>B.1.2</b>	Exposição " São Martinho "	Exposição de trabalhos sobre o tema de São Martinho com aplicação dos conteúdos a lecionar.	Maria Cecília Braga Vieira	• Alunos: 5º ano, 6º ano	Aplicação dos conteúdos na realização de elementos visuais que ajudem toda a comunidade escolar a vivenciar dias importantes da nossa cultura. Os elementos visuais são realizados pelos alunos com a orientação do professor, sendo cada um tratado de forma individual, assumindo-se como distinto dos restantes, mas pertencendo a um grupo escolar. Desta forma, cria-se uma unidade expositiva na diversidade.	0.00€
De 11/11/2024 a 15/11/2024	<b>A.1.6</b> <b>A.2.2</b> <b>B.3.1</b> <b>C.1.1</b> <b>C.1.3</b>	Cinanima vai às escolas 2024	Os alunos assistem a uma sessão de cinema de animação e à semelhança de uma sessão competitiva do festival de cinema, votam para a eleição de melhor filme em três categorias: melhor filme; melhor narrativa e melhor banda sonora. Assistem no final a uma demonstração de criação de uma curta de cinema de animação com recurso ao telemóvel e à aplicação Stop Motion Studio.  "CINANIMA vai às Escolas 2024" é um programa integrante da 48ª Edição do CINANIMA - Festival Internacional de Cinema de Animação de Espinho, a decorrer de 8 a 17 de novembro, que tem como objetivo a divulgação do cinema de animação ao público escolar. Este ano, os filmes estão disponíveis de 8 a 22 de novembro para que todas as escolas tenham a oportunidade de assistir aos programas. O CINANIMA oferece quatro programas, cada um com um conjunto de filmes de curta-metragem internacionais.	Daniel José dos Reis Pedrosa	• Alunos: 5º ano, 6º ano, 7º ano, 8º ano, 9º ano • Docentes	Divulgação do cinema de animação ao público escolar. Apreensão dos procedimentos básicos necessários para criar uma curta em animação.	0.00€
27/11/2024	<b>B.1.1</b> <b>B.1.3</b> <b>B.3.1</b>	Corta-mato, fase escola	Realização de uma corrida de corta-mato nas escolas	Ana Isabel Pinheiro Pedro • Ana Julieta de Bastos Lima da Silva • Cristina Luisa Figueiredo Esteves Gonçalves • Ilda Maria Seabra Almeida • João Paulo Carvalho Iglésias • João Paulo Santos Almeida Barbosa • Jorge Sousa Oliveira - Estagiário • Laurindo Jorge Lopes • Luís António Castro e Silva Meneres Manso • Luisa Emerência Teiga • Maria Clementina Rosas Campelo Rocha • Maria de Belém Soleral Brandão Teixeira Pedroto - Estagiária • Maria Elsa do Vale Neves • Maria Manuel Vasconcelos Correia Sousa Friães • Simão Pedro Ferreira Baptista - Estagiário • Sofia da Silva Figueira - Estagiária	• Alunos: Todos os alunos	Promover hábitos de vida saudáveis como a prática das atividades físicas. Incentivar os alunos para a participação nas atividades físicas do nosso agrupamento. Divulgar o atletismo.	0.00€
01/12/2024	<b>B.1.1</b> <b>B.1.2</b> <b>C.1.3</b>	Banco Alimentar - 58ª Campanha (cópia)	Serviço de voluntariado com a recolha de alimentos doados pela comunidade no Pingo Doce	Amélia Margarida Magalhães Cardoso • Laurindo Jorge Lopes • Maria Teresa Valente de Sousa Guedes	• Alunos: Todos os alunos • Docentes	Sensibilizar para o voluntariado em prol dos mais necessitados.	0.00€
09/12/2024	<b>B.1.1</b> <b>B.1.3</b> <b>B.3.1</b>	Torneio de Basquetebol 3x3	Realização de um torneio de Basquetebol 3x3 Escola Carolina Michaélis - (turno da tarde)	Maria Manuel Vasconcelos Correia Sousa Friães	• Alunos: Todos os alunos	Promover hábitos de vida saudáveis como a prática das atividades físicas. Incentivar os alunos para a participação nas atividades físicas do nosso agrupamento. Divulgar o Basquetebol.	0.00€

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
De 09/12/2024 a 17/12/2024	A.1.1 A.1.2	Sons de Natal	Apresentação de peças musicais (voz e/ou flauta) de Natal de pequenos grupos de alunos.	Conceição Lobato Dias Leite • Maria Paula da Silva Lereño	• Alunos: Todos os alunos	Compreender a música como arte performativa de um elemento cultural.	0.00€
De 09/12/2024 a 06/01/2025	A.1.4 B.1.1 B.1.2	Natal na Escola	Exposição de trabalhos sobre o tema de Natal com aplicação dos conteúdos a lecionar. Realização do presépio e da árvore de Natal.	António Manuel Lourenço Ala • Daniel José dos Reis Pedrosa • José Paulo Moreira de Sousa Reis • Maria Ângela Vieira Tavares • Maria Cecília Braga Vieira • Sérgio Rafael Conceição Lima de Almeida	• Alunos: 5º ano, 6º ano, 7º ano, 8º ano, 9º ano	Aplicação dos conteúdos na realização de elementos visuais que ajudem toda a comunidade escolar a vivenciar dias importantes da nossa cultura. Os elementos visuais são realizados pelos alunos com a orientação do professor, sendo cada um tratado de forma individual, assumindo-se como distinto dos restantes, mas pertencendo a um grupo escolar. Desta forma, cria-se uma unidade expositiva na diversidade.	0.00€
17/12/2024	B.1.1 B.1.2 B.1.3 B.2.2 B.3.1 C.1.3	Dia Solidário	O dia Solidário é um projeto transversal a todo o Agrupamento de Escolas Carolina Michaëlis que se traduz num conjunto de iniciativas promovidas pelos alunos das diferentes turmas, com o objetivo de incentivar à solidariedade e ao apoio a situações de carência económica ou necessidade de apoio a famílias, devidamente identificadas, do nosso Agrupamento. Através das ações promovidas, procuramos mobilizar a nossa comunidade para fazer a diferença, e assim, todos contribuírem para um futuro melhor, onde "TODOS CONTAM".	Amélia Margarida Magalhães Cardoso • Cristina Isabel Nobre Marques Teixeira • Elvira Conceição de Assunção Maia • Helena Maria Mendes Sena • Isabel Maria Guedes Marques • Jorge Manuel Lopes Mateus • Laurinda Barros Silva • Laurindo Jorge Lopes • Luis António Castro e Silva Meneres Manso • Maria Teresa Baptista Abreu e Cubal • Palmira Pino Martins	• Alunos: Todos os alunos • Docentes • Pessoal Não Docente	<ul style="list-style-type: none"> <li>Favorecer a integração e as relações de todos e de cada um na comunidade escolar, permitindo a construção conjunta de uma escola como um espaço agradável para estar, aprender e crescer;</li> <li>Reforçar o espírito de cidadania e solidariedade;</li> <li>Favorecer a integração e as relações na comunidade escolar;</li> <li>Incentivar a participação dos Encarregados de Educação em atividades do Agrupamento.</li> </ul>	0.00€
De 08/01/2025 a 08/01/2025	A.1.3 A.2.1 A.2.3 A.3.1 B.3.3 C.1.1	Programa DESENHAR PALAVRAS - Oficina	Oficina que pretende ser um espaço de encontro e desencontro entre a palavra e imagem dinamizada por Abigail Ascenso e Fedra Santos (Ilustradoras e Designers).	Daniel José dos Reis Pedrosa • Maria Ângela Vieira Tavares	• Alunos: 6º Dc	Construir percursos lúdicos ilustrados, com recurso a colagens, texturas, caligrafas, máscaras e mosaicos, sugeridos pela leitura de poemas dos poetas portugueses: Eugénio de Andrade, Sophia de Mello Breyner Andresen, António Nobre, Ana Luísa Amaral, Daniel Jonas, João Pedro Mésseder, José Viale Moutinho, José Gomes Ferreira, Manuel António Pina, Jorge de Sousa Braga.	0.00€
De 10/01/2025 a 10/01/2025	A.2.3 B.3.3	Yuki e Nina, Hippolyte Girardot e Nobuhiro Suwa	Sessão de cinema mediada: temática Amizade	Maria Ângela Vieira Tavares	• Alunos: 7º Ac	Explorar o cinema enquanto ferramenta de aprendizagem coletiva e individual sobre o mundo e o "eu".	0.00€
De 16/01/2025 a 16/01/2025	B.2.2 B.3.1 B.3.3	Visita de Estudo ao Museu do Papel Moeda	Integrada no Projeto Municipal "No poupar está o ganho", promovido pela Fundação Dr. António Cupertino de Miranda.	Daniel José dos Reis Pedrosa • Maria Ângela Vieira Tavares	• Alunos: 7º Ac	Promover a Educação Financeira das crianças e jovens, contribuindo para a implementação da Estratégia Nacional de Educação para a Cidadania; desenvolver hábitos de poupança; promover o consumo responsável; promover uma relação saudável com o dinheiro, sabendo gerir o aspeto emocional das opções.	0.00€
De 24/01/2025 a 24/01/2025	A.2.3 B.1.2 B.3.3	Casio Tone Reprise	Espetáculo de Dança, inserido nas comemorações do aniversário do Rivoli.	Maria Ângela Vieira Tavares	• Alunos: 7º Ac	Fruir um espetáculo de dança; ampliar a compreensão e apreciação das artes.	0.00€

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
02/02/2025	<b>B.1.1</b> <b>B.1.3</b> <b>B.3.1</b>	Corta-mato (CLDE-DGESTE)	Participação dos alunos do Agrupamento fase fase distrital do corta-mato	Ana Isabel Pinheiro Pedro • Ana Julieta de Bastos Lima da Silva • Cristina Luisa Figueiredo Esteves Gonçalves • Ilda Maria Seabra Almeida • João Paulo Carvalho Iglésias • João Paulo Santos Almeida Barbosa • Jorge Sousa Oliveira - Estagiário • Laurindo Jorge Lopes • Luís António Castro e Silva Meneres Manso • Luisa Emerência Teiga • Maria Clementina Rosas Campelo Rocha • Maria de Belém Soleral Brandão Teixeira Pedroto - Estagiária • Maria Elsa do Vale Neves • Maria Manuel Vasconcelos Correia Sousa Friães • Simão Pedro Ferreira Baptista - Estagiário • Sofia da Silva Figueira - Estagiária	• Alunos: Todos os alunos	Promover hábitos de vida saudáveis como a prática das atividades físicas. Incentivar os alunos para a participação nas atividades físicas do nosso agrupamento. Divulgar o atletismo.	0.00€
12/02/2025	<b>B.1.1</b> <b>B.1.3</b> <b>B.3.1</b>	Mega Salto Mega Sprinter fase escola (cópia)	Realização de uma prova de salto em comprimento e de corrida de velocidade	Ana Isabel Pinheiro Pedro • Ana Julieta de Bastos Lima da Silva • Cristina Luisa Figueiredo Esteves Gonçalves • Ilda Maria Seabra Almeida • João Paulo Carvalho Iglésias • João Paulo Santos Almeida Barbosa • Jorge Sousa Oliveira - Estagiário • Laurindo Jorge Lopes • Luís António Castro e Silva Meneres Manso • Luisa Emerência Teiga • Maria Clementina Rosas Campelo Rocha • Maria de Belém Soleral Brandão Teixeira Pedroto - Estagiária • Maria Elsa do Vale Neves • Maria Manuel Vasconcelos Correia Sousa Friães • Simão Pedro Ferreira Baptista - Estagiário • Sofia da Silva Figueira - Estagiária	• Alunos: Todos os alunos	Promover hábitos de vida saudáveis como a prática das atividades físicas. Incentivar os alunos para a participação nas atividades físicas do nosso agrupamento. Divulgar o atletismo.	0.00€
27/02/2025	<b>B.1.1</b> <b>B.1.3</b> <b>B.3.1</b>	Mega Salto Mega Sprinter fase escola	Realização de uma prova de salto em comprimento e de corrida de velocidade	Ana Isabel Pinheiro Pedro • Ana Julieta de Bastos Lima da Silva • Cristina Luisa Figueiredo Esteves Gonçalves • Ilda Maria Seabra Almeida • João Paulo Carvalho Iglésias • João Paulo Santos Almeida Barbosa • Jorge Sousa Oliveira - Estagiário • Laurindo Jorge Lopes • Luís António Castro e Silva Meneres Manso • Luisa Emerência Teiga • Maria Clementina Rosas Campelo Rocha • Maria de Belém Soleral Brandão Teixeira Pedroto - Estagiária • Maria Elsa do Vale Neves • Maria Manuel Vasconcelos Correia Sousa Friães • Simão Pedro Ferreira Baptista - Estagiário • Sofia da Silva Figueira - Estagiária	• Alunos: Todos os alunos	Promover hábitos de vida saudáveis como a prática das atividades físicas. Incentivar os alunos para a participação nas atividades físicas do nosso agrupamento. Divulgar o atletismo.	0.00€

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
02/03/2025	<b>B.1.1</b> <b>B.1.3</b> <b>B.3.1</b>	Mega Salto/Mega Sprint (CLDE-DGESTE)	Participação dos alunos do Agrupamento fase fase distrital do Mega Salto Mega Sprinter	Ana Isabel Pinheiro Pedro • Ana Julieta de Bastos Lima da Silva • Cristina Luisa Figueiredo Esteves Gonçalves • Ilda Maria Seabra Almeida • João Paulo Carvalho Iglésias • João Paulo Santos Almeida Barbosa • Jorge Sousa Oliveira - Estagiário • Laurindo Jorge Lopes • Luís António Castro e Silva Meneres Manso • Luisa Emerência Teiga • Maria Clementina Rosas Campelo Rocha • Maria de Belém Soleral Brandão Teixeira Pedroto - Estagiária • Maria Elsa do Vale Neves • Maria Manuel Vasconcelos Correia Sousa Friães • Simão Pedro Ferreira Baptista - Estagiário • Sofia da Silva Figueira - Estagiária	• Alunos: Todos os alunos	Promover hábitos de vida saudáveis como a prática das atividades físicas. Incentivar os alunos para a participação nas atividades físicas do nosso agrupamento. Divulgar o atletismo.	0.00€
De 10/03/2025 a 04/04/2025	<b>A.2.1</b> <b>A.3.1</b> <b>B.3.3</b> <b>C.1.1</b> <b>C.1.3</b>	Museu de Serralves - Visita de Estudo	Partindo da unidade de Arte e Património, levar os alunos de 9º ano numa caminhada até à estação de autocarro, metro ou Metrobus e neste transporte, partir de viagem tendo como destino o Museu de Serralves e seus jardins. No percurso, serão abordadas algumas manifestações de arquitectura, de arte urbana e escultura.	Daniel José dos Reis Pedrosa • Diana Maria Santos Rodrigues • Joao Paulo Araujo Dupont • José Paulo Moreira de Sousa Reis	• Alunos: 9º ano	<ul style="list-style-type: none"> <li>Refletir sobre as manifestações culturais do património local e global (obras e artefactos de arte pintura, escultura, desenho, design, arquitetura, artesanato).</li> <li>Enquadrar os objetos artísticos de diferentes culturas e períodos históricos, tendo como referência os saberes da História da Arte (estilos, movimentos, intencionalidades e ruturas).</li> </ul>	0.00€
De 10/03/2025 a 04/04/2025	<b>A.2.1</b> <b>A.3.1</b> <b>B.3.3</b> <b>C.1.1</b> <b>C.1.3</b>	Museu Nacional de Soares dos Reis - Visita de Estudo	Partindo da unidade de Arte e Património, levar os alunos de 7º e 8º anos numa caminhada até ao Museu Nacional de Soares dos Reis. No percurso, serão abordadas algumas manifestações de arte urbana e caso possível, visitar uma Galeria de Arte Contemporânea na rua de Miguel Bombarda.	Daniel José dos Reis Pedrosa • Diana Maria Santos Rodrigues • Joao Paulo Araujo Dupont • José Paulo Moreira de Sousa Reis	• Alunos: 7º ano, 8º ano	<ul style="list-style-type: none"> <li>Refletir sobre as manifestações culturais do património local e global (obras e artefactos de arte pintura, escultura, desenho, design, arquitetura, artesanato).</li> <li>Enquadrar os objetos artísticos de diferentes culturas e períodos históricos, tendo como referência os saberes da História da Arte (estilos, movimentos, intencionalidades e ruturas).</li> </ul>	0.00€
De 12/03/2025 a 12/03/2025	<b>A.2.1</b> <b>A.3.1</b> <b>B.3.3</b> <b>C.1.1</b> <b>C.1.3</b>	Museu de Serralves - Visita de Estudo (9.º Di)	Partindo da unidade de Arte e Património, levar os alunos de 9º ano numa caminhada até à paragem de autocarro e partir de viagem tendo como destino o Museu de Serralves e seus jardins. No percurso, serão abordadas algumas manifestações de arquitectura, de arte urbana e escultura.	Daniel José dos Reis Pedrosa	• Alunos: Todos os alunos	<ul style="list-style-type: none"> <li>Refletir sobre as manifestações culturais do património local e global (obras e artefactos de arte pintura, escultura, desenho, design, arquitetura, artesanato).</li> <li>Compreender o conceito de museu e a sua relação com o conceito de coleção;</li> <li>Enquadrar os objetos artísticos de diferentes culturas e períodos históricos, tendo como referência os saberes da História da Arte (estilos, movimentos, intencionalidades e ruturas).</li> </ul>	0.00€
De 13/03/2025 a 13/03/2025	<b>A.2.1</b> <b>A.3.1</b> <b>B.3.3</b> <b>C.1.1</b> <b>C.1.3</b>	Museu Nacional de Soares dos Reis - Visita de Estudo (8Bc e 9Ac)	Partindo da unidade de Arte e Património, levar os alunos de 8º e 9º anos numa caminhada até ao Museu Nacional de Soares dos Reis. No percurso, serão abordadas algumas manifestações de arte urbana e caso possível, visitar uma Galeria de Arte Contemporânea na rua de Miguel Bombarda.	Daniel José dos Reis Pedrosa • Diana Maria Santos Rodrigues • Joao Paulo Araujo Dupont	• Alunos: Todos os alunos	<ul style="list-style-type: none"> <li>Refletir sobre as manifestações culturais do património local e global (obras e artefactos de arte pintura, escultura, desenho, design, arquitetura, artesanato).</li> <li>Enquadrar os objetos artísticos de diferentes culturas e períodos históricos, tendo como referência os saberes da História da Arte (estilos, movimentos, intencionalidades e ruturas).</li> </ul>	0.00€

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
De 20/03/2025 a 20/03/2025	<b>A.2.1</b> <b>A.3.1</b> <b>B.3.3</b> <b>C.1.1</b> <b>C.1.3</b>	Museu Nacional de Soares dos Reis - Visita de Estudo (7Ac)	Partindo da unidade de Arte e Património, levar os alunos de 7º ano numa caminhada até ao Museu Nacional de Soares dos Reis. No percurso, serão abordadas algumas manifestações de arte urbana e caso possível, visitar uma Galeria de Arte Contemporânea na rua de Miguel Bombarda.	Daniel José dos Reis Pedrosa • Maria Ângela Vieira Tavares	• Alunos: Todos os alunos	<ul style="list-style-type: none"> <li>Refletir sobre as manifestações culturais do património local e global (obras e artefactos de arte pintura, escultura, desenho, design, arquitetura, artesanato).</li> <li>Enquadrar os objetos artísticos de diferentes culturas e períodos históricos, tendo como referência os saberes da História da Arte (estilos, movimentos, intencionalidades e ruturas).</li> </ul>	0.00€
03/04/2025	<b>B.1.1</b> <b>B.1.3</b> <b>B.3.1</b>	Torneio de Gira Vólei	Realização de torneio de Gira-volei de final de período	Ana Isabel Pinheiro Pedro • João Paulo Carvalho Iglésias • João Paulo Santos Almeida Barbosa • Jorge Sousa Oliveira - Estagiário • Laurindo Jorge Lopes • Luís António Castro e Silva Meneres Manso • Maria de Belém Soleral Brandão Teixeira Pedroto - Estagiária • Maria Elsa do Vale Neves • Simão Pedro Ferreira Baptista - Estagiário • Sofia da Silva Figueira - Estagiária	• Alunos: Todos os alunos	Promover hábitos de vida saudáveis como a prática das atividades físicas. Incentivar os alunos para a participação nas atividades físicas do nosso agrupamento. Divulgar o Voleibol.	0.00€
04/04/2025	<b>A.2.3</b> <b>B.1.1</b> <b>B.1.2</b> <b>B.3.1</b> <b>B.3.3</b> <b>C.1.3</b>	Dia do Agrupamento	O dia do Agrupamento é um projeto transversal a todo o Agrupamento de Escolas Carolina Michaëlis com o objetivo de reforçar o sentimento de pertença e de união. Neste dia promove-se o intercâmbio entre alunos de diferentes escolas e níveis de ensino, desenvolvendo-se múltiplas atividades conjuntas, projetos e workshops com formadores e coletividades externas, numa partilha de saberes e afetos. Pretende-se promover a inclusão, a multiculturalidade, e valores humanistas envolvendo toda a comunidade educativa.	Amélia Margarida Magalhães Cardoso • Cristina Isabel Nobre Marques Teixeira • Elvira Conceição de Assunção Maia • Ester Maria Ferreira Nunes • Jorge Manuel Lopes Mateus • Laurinda Barros Silva • Laurindo Jorge Lopes • Luís António Castro e Silva Meneres Manso • Maria Rosa Andrade Basílio Silva • Palmira Pino Martins	• Alunos: Todos os alunos • Docentes • Pessoal Não Docente	<ul style="list-style-type: none"> <li>Favorecer a integração e as relações de todos e de cada um na comunidade escolar, permitindo a construção conjunta de uma escola como um espaço agradável para estar, aprender e crescer;</li> <li>Reforçar o espírito de cidadania e solidariedade;</li> <li>Favorecer a integração e as relações na comunidade escolar;</li> <li>Incentivar a participação dos Encarregados de Educação em atividades do Agrupamento.</li> </ul>	0.00€
01/05/2025	<b>B.1.1</b> <b>B.1.3</b> <b>B.3.1</b>	Dia do Coração	Mega Aula de Zumba - Carolina Michaelis/Irene Lisboa/Constituição/Bom Pastor Apresentação de Danças das Turmas de 12º Ano	Ana Isabel Pinheiro Pedro • Ana Julieta de Bastos Lima da Silva • Cristina Luisa Figueiredo Esteves Gonçalves • Ilda Maria Seabra Almeida • João Paulo Carvalho Iglésias • João Paulo Santos Almeida Barbosa • Jorge Sousa Oliveira - Estagiário • Laurindo Jorge Lopes • Luís António Castro e Silva Meneres Manso • Luisa Emerência Teiga • Maria Clementina Rosas Campelo Rocha • Maria de Belém Soleral Brandão Teixeira Pedroto - Estagiária • Maria Elsa do Vale Neves • Maria Manuel Vasconcelos Correia Sousa Friães • Simão Pedro Ferreira Baptista - Estagiário • Sofia da Silva Figueira - Estagiária	• Alunos: Todos os alunos	Promover hábitos de vida saudáveis como a prática das atividades físicas e alimentação adequada	0.00€
De 01/06/2025 a 01/06/2025	<b>B.1.1</b> <b>B.1.2</b> <b>C.1.3</b>	Banco Alimentar - 59ª Campanha	Serviço de voluntariado com a recolha de alimentos doados pela comunidade no Pingo Doce	Amélia Margarida Magalhães Cardoso • Laurindo Jorge Lopes • Maria Teresa Valente de Sousa Guedes	• Alunos: Todos os alunos • Docentes	Sensibilizar para o voluntariado em prol dos mais necessitados.	0.00€

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
12/06/2025	<b>B.1.1</b> <b>B.1.3</b> <b>B.3.1</b>	Torneio desportivo de final de período	Realização de torneios desportivos de final de período	Ana Isabel Pinheiro Pedro • Ana Julieta de Bastos Lima da Silva • João Paulo Santos Almeida Barbosa • Jorge Sousa Oliveira - Estagiário • Laurindo Jorge Lopes • Luís António Castro e Silva Meneres Manso • Maria de Belém Soleral Brandão Teixeira Pedreto - Estagiária • Maria Elsa do Vale Neves • Simão Pedro Ferreira Baptista - Estagiário • Sofia da Silva Figueira - Estagiária	• Alunos: Todos os alunos	Promover hábitos de vida saudáveis como a prática das atividades físicas e alimentação adequada	0.00€
Ao longo do ano	<b>B.1.3</b> <b>C.1.3</b>	GIRA- VÓLEI	Os alunos desenvolvem habilidades motoras específicas do voleibol através de exercícios e jogos realizados na sessões	João Paulo Santos Almeida Barbosa	• Alunos: Todos os alunos	Melhorar as competências específicas do Voleibol Divulgar e promover a prática desportiva como meios saudáveis de vida	0.00€

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
27/10/2024	<b>B.1.1</b>	El Día de los Muertos	Realização de uma exposição alusiva ao "Día de Muertos", nomeadamente celebrada no México, nos dias 1 e 2 de novembro, através da elaboração de pesquisas sobre as suas tradições e história; elaboração de símbolos alusivos às mesmas, entre elas as famosas "calaveras" e as calêndulas e; por fim, a sua instalação e exposição em local de relevo nos átrios das respetivas escolas.	Anabela Pereira de Faria • Joana Patricia Pereira de Magalhaes • Joana Patricia Pereira de Magalhães	• Alunos: Todos os alunos • Docentes	Promover a interculturalidade e o plurilinguismo. Desenvolver a competência cultural e intercultural.	0.00€
28/10/2024	<b>B.1.1</b> <b>B.3.1</b> <b>C.1.3</b>	Halloween	Celebração do Halloween	Alexandra Maria Paiva Castro Nunes • Alíria Fernanda Almeida Silva • Ana Maria Tavares Ribeiro Neves • Angela Maria Goncalves Fonseca Viegas • Ângela Maria Goncalves Fonseca Viegas • Antero José da Trindade Lousada de Freitas • Carla Maria da Costa Ferreira • Helena Maria Senra Gameira • Hugo Miguel da Cunha Fernandes • Inês André Pereira • Irene de Jesus Enes • Margarida Mª Ferreira da Silva Vilarinho Caetano • Margarida Maria Ferreira da Silva Vilarinho Caetan • Olga da Cunha Guimarães Carneiro Pinto • Rosália Maria Mesquita Soares • Umbelina Maria Moreira Barros Lima	• Alunos: 3º ano, 4º ano, 5º ano, 6º ano, 7º ano, 8º ano, 9º ano, 10º ano, 11º ano	Comunicar em situações diversas; interagir em situações diversas; reconhecer realidades interculturais distintas.	0.00€
01/12/2024	<b>B.1.1</b> <b>B.1.2</b> <b>C.1.3</b>	Banco Alimentar - 58ª Campanha (cópia)	Serviço de voluntariado com a recolha de alimentos doados pela comunidade no Pingo Doce	Amélia Margarida Magalhães Cardoso • Laurindo Jorge Lopes • Maria Teresa Valente de Sousa Guedes	• Alunos: Todos os alunos • Docentes	Sensibilizar para o voluntariado em prol dos mais necessitados.	0.00€
De 02/12/2024 a 15/12/2024	<b>B.1.1</b>	Elaboração de Postais de Natal	Elaboração de Postais de Natal com mensagens em diferentes línguas	Fernanda Pedrosa da Silva • Isabel Maria Carmezim Ferreira Aragão • Sónia de Sousa Coutinho Mendes	• Alunos: Todos os alunos	Divulgar e assinalar festividades associadas às línguas. Envolver os alunos em atividades lúdicas, desenvolvendo vocabulário específico. Contribuir para o desenvolvimento educativo, pessoal e social dos alunos.	0.00€
09/12/2024	<b>B.1.1</b> <b>B.3.1</b> <b>C.1.3</b>	Christmas	Celebração do Natal	Alíria Fernanda Almeida Silva • Angela Maria Goncalves Fonseca Viegas • Ângela Maria Goncalves Fonseca Viegas • Antero José da Trindade Lousada de Freitas • Helena Maria Senra Gameira • Hugo Miguel da Cunha Fernandes • Inês André Pereira • Margarida Mª Ferreira da Silva Vilarinho Caetano • Margarida Maria Ferreira da Silva Vilarinho Caetan • Olga da Cunha Guimarães Carneiro Pinto	• Alunos: 3º ano, 4º ano, 5º ano, 6º ano	Divulgar e assinalar festividades associadas à língua inglesa; envolver os alunos em atividades lúdicas; desenvolver vocabulário específico; contribuir para o desenvolvimento do sentido estético e artístico dos alunos, participando em projetos e atividades interdisciplinares; expor trabalhos dos alunos.	0.00€

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
10/12/2024	<b>A.2.3</b> <b>B.1.1</b> <b>B.1.2</b> <b>B.3.1</b>	Dia dos Direitos Humanos	Levantamento dos direitos humanos com posterior divulgação; celebração do dia com atividades a definir.	Umbelina Maria Moreira Barros Lima	• Alunos: Todos os alunos	Sensibilizar as crianças e jovens para questões de cidadania e igualdade, contribuindo para o desenvolvimento de uma sociedade mais inclusiva; contribuir para um conhecimento mais aprofundado sobre direitos humanos e cidadania; promover a reflexão, em meio escolar, sobre questões de igualdade, cidadania, direitos humanos, relacionando-as com situações de pobreza e de exclusão social; sensibilizar para a importância do envolvimento de todos na luta por um mundo livre de exclusão e pobreza, partindo dos cidadãos mais jovens.	0.00€
17/12/2024	<b>B.1.1</b> <b>B.1.2</b> <b>B.1.3</b> <b>B.2.2</b> <b>B.3.1</b> <b>C.1.3</b>	Dia Solidário	O dia Solidário é um projeto transversal a todo o Agrupamento de Escolas Carolina Michaélis que se traduz num conjunto de iniciativas promovidas pelos alunos das diferentes turmas, com o objetivo de incentivar à solidariedade e ao apoio a situações de carência económica ou necessidade de apoio a famílias, devidamente identificadas, do nosso Agrupamento. Através das ações promovidas, procuramos mobilizar a nossa comunidade para fazer a diferença, e assim, todos contribuírem para um futuro melhor, onde "TODOS CONTAM".	Amélia Margarida Magalhães Cardoso • Cristina Isabel Nobre Marques Teixeira • Elvira Conceição de Assunção Maia • Helena Maria Mendes Sena • Isabel Maria Guedes Marques • Jorge Manuel Lopes Mateus • Laurinda Barros Silva • Laurindo Jorge Lopes • Luís António Castro e Silva Meneres Manso • Maria Teresa Baptista Abreu e Cubal • Palmira Pino Martins	• Alunos: Todos os alunos • Docentes • Pessoal Não Docente	<ul style="list-style-type: none"> <li>Favorecer a integração e as relações de todos e de cada um na comunidade escolar, permitindo a construção conjunta de uma escola como um espaço agradável para estar, aprender e crescer;</li> <li>Reforçar o espírito de cidadania e solidariedade;</li> <li>Favorecer a integração e as relações na comunidade escolar;</li> <li>Incentivar a participação dos Encarregados de Educação em atividades do Agrupamento.</li> </ul>	0.00€
14/01/2025	<b>A.1.1</b> <b>B.1.2</b> <b>B.3.1</b>	Clube de Leitura - ESBN	Participação no Clube de Leitura para os alunos do Ensino Secundário da Escola Secundária da Boa Nova.	Maria João Lopes Torrão	• Alunos: 11º LH2, 11º SE	<ul style="list-style-type: none"> <li>Estimular o prazer pela leitura.</li> <li>Desenvolver hábitos de leitura.</li> <li>Promover a reflexão e a discussão acerca dos textos lidos.</li> </ul>	0.00€
De 10/02/2025 a 14/02/2025	<b>B.1.1</b>	Dia de S. Valentim	Criação de corações grandes a partir de corações pequenos com palavras em francês alusivas aos afetos, à amizade e ao amor.	Ana Maria de Carvalho Simões • Fernanda Pedrosa da Silva • Isabel Maria Carmezim Ferreira Aragão • Sónia de Sousa Coutinho Mendes	• Alunos: 7º Bc, 8º Ac, 8º Bc, 9º Ac, 9º Bc, 7º Ai, 8º Ci, 7º Ci, 7º Bi, 8º Bi, 9º Ai, 9º Bi, 9º Ci, 7º Cc, 8º Dc, 8º Cc, 9º Cc, 7º Dc	Divulgar e assinalar festividades associadas às línguas. Envolver os alunos em atividades lúdicas, desenvolvendo vocabulário específico. Contribuir para o desenvolvimento educativo, pessoal e social dos alunos.	0.00€
De 10/02/2025 a 11/02/2025	<b>A.1.3</b> <b>B.1.1</b> <b>C.1.3</b>	Oxalá - Histórias de Mouras e de Reis (cópia)	Sessão de contos sobre reis e lugares representativos da herança cultural medieval da Literatura Tradicional Oral, nomeadamente contos do ciclo arturiano e do conto tradicional português. O repertório será selecionado e narrado pela professora de Literatura Portuguesa e narradora, Virgínia Millefiori, acompanhada pelo músico, especialista em temáticas medievais e árabes, Hélder David Duarte, que trará os sons e cores desses tempos e lugares, através do alaúde árabe, do alaúde medieval e do Ney (flauta Árabe).	Anabela Maria Vitorino Dias Ferreira • Maria João Lopes Torrão • Maria João Pacheco Moura • Rute Augusta Sousa Gonçalves	• Alunos: 10º ano	<ul style="list-style-type: none"> <li>Alargar conhecimentos sobre as temáticas abordadas na literatura medieval.</li> <li>Conhecer a herança cultural medieval expressa através da literatura oral, da música e de outros modos de expressão não verbal.</li> <li>Valorizar variadas formas de expressão artística.</li> </ul>	0.00€
De 20/03/2025 a 20/03/2025	<b>B.1.1</b>	Francofonia	Apresentações digitais sobre países francófonos elaboradas pelos alunos.	Ana Maria de Carvalho Simões • Sónia de Sousa Coutinho Mendes	• Alunos: 8º Ac, 8º Bc, 8º Ci, 8º Bi, 8º Dc, 8º Cc	Divulgar e assinalar festividades associadas às línguas. Envolver os alunos em atividades lúdicas, desenvolvendo vocabulário específico. Contribuir para o desenvolvimento educativo, pessoal e social dos alunos.	0.00€

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
De 20/03/2025 a 20/03/2025	<b>A.1.2</b> <b>A.1.4</b> <b>A.2.1</b> <b>A.2.3</b> <b>B.1.3</b> <b>B.3.3</b>	Visita de Estudo ao i3S - Instituto de Investigação e Inovação em Saúde	Projeto DAC envolvendo as disciplinas de Ciências Naturais, Português e Cidadania e Desenvolvimento: "Transmissão de microrganismos". Os alunos irão simular várias formas de transmissão de microrganismos e perceber como prevenir infeções. Terão, ainda, a oportunidade de testar comportamentos do seu quotidiano e perceber de que forma essas atitudes contribuem para a proliferação dos microrganismos. Seguidamente irão fazer uma reportagem sobre o tema estudado no laboratório.	Andreia Patrícia dos Santos Machado • Margarida Mª Ferreira da Silva Vilarinho Caetano • Margarida Maria Ferreira da Silva Vilarinho Caetan	• Alunos: 6º Ci	Promover o espírito científico; Simular várias formas de transmissão de microrganismos e compreender como prevenir infeções; Testar comportamentos do seu quotidiano e perceber de que forma essas atitudes contribuem para a proliferação dos microrganismos; Saber informar a respeito de um assunto; Saber realizar uma reportagem sobre o tema da visita.	0.00€
De 21/03/2025 a 21/03/2025	<b>A.1.2</b> <b>A.1.3</b> <b>A.2.3</b>	Comemoração "Dia Mundial da Poesia"	Comemoração do "dia Mundial da Poesia" - atividade conjunta do Departamento de Línguas	Laurinda Barros Silva	• Alunos: Todos os alunos • Docentes	Promover a sensibilidade poética e o interesse pela poesia Promover e desenvolver as competências linguísticas, na língua materna e estrangeiras Promover interações sociais, a partir da fruição da leitura de textos poéticos.	0.00€
04/04/2025	<b>A.2.3</b> <b>B.1.1</b> <b>B.1.2</b> <b>B.3.1</b> <b>B.3.3</b> <b>C.1.3</b>	Dia do Agrupamento	O dia do Agrupamento é um projeto transversal a todo o Agrupamento de Escolas Carolina Michaélis com o objetivo de reforçar o sentimento de pertença e de união. Neste dia promove-se o intercâmbio entre alunos de diferentes escolas e níveis de ensino, desenvolvendo-se múltiplas atividades conjuntas, projetos e workshops com formadores e coletividades externas, numa partilha de saberes e afetos. Pretende-se promover a inclusão, a multiculturalidade, e valores humanistas envolvendo toda a comunidade educativa.	Amélia Margarida Magalhães Cardoso • Cristina Isabel Nobre Marques Teixeira • Elvira Conceição de Assunção Maia • Ester Maria Ferreira Nunes • Jorge Manuel Lopes Mateus • Laurinda Barros Silva • Laurindo Jorge Lopes • Luís António Castro e Silva Meneres Manso • Maria Rosa Andrade Basílio Silva • Palmira Pino Martins	• Alunos: Todos os alunos • Docentes • Pessoal Não Docente	<ul style="list-style-type: none"> <li>Favorecer a integração e as relações de todos e de cada um na comunidade escolar, permitindo a construção conjunta de uma escola como um espaço agradável para estar, aprender e crescer;</li> <li>Reforçar o espírito de cidadania e solidariedade;</li> <li>Favorecer a integração e as relações na comunidade escolar;</li> <li>Incentivar a participação dos Encarregados de Educação em atividades do Agrupamento.</li> </ul>	0.00€
De 23/04/2025 a 23/04/2025	<b>A.1.1</b> <b>A.1.2</b> <b>B.1.2</b>	Visita de estudo - "Leandro, Rei da Helíria"	Ida ao teatro para assistir à representação da obra "Leandro, Rei da Helíria"	Ana Marta Leal Malheiro Couto • Eduarda João M. Magalhães Ribeiro • Margarida do Rosário Ferreira Sampaio • Maria Felícia Lopes dos Santos	• Alunos: 7º ano	Sensibilizar os alunos para esta tipologia textual, bem como a sua formação enquanto espectadores de teatro.	0.00€
02/05/2025	<b>A.1.2</b> <b>B.1.2</b>	Visita ao espaço Miguel Torga	Visita ao espaço Miguel Torga e ao Museu Locais e Culturas da viagem de Magalhães.	Laurinda Barros Silva	• Alunos: Todos os alunos	Contactar com o espólio de Miguel Torga; Sensibilizar para o estudo da obra do poeta; Compreender o Património Cultural e Literário como testemunho de um passado epocal	0.00€
22/05/2025	<b>A.1.2</b> <b>A.1.3</b> <b>A.1.4</b> <b>B.1.2</b>	Visita de estudo à Casa - Museu de Camilo Castelo Branco	Deslocação à casa museu de Castelo Camilo Branco e contacto com o seu espólio literário.	Laurinda Barros Silva	• Alunos: 11º ano • Docentes	Desenvolver diferentes temáticas associadas a múltiplos aspetos da vida e obra de Camilo Castelo Branco, tendo como objetivo primordial a motivação pela leitura, na promoção do seu legado literário.	0.00€
De 01/06/2025 a 01/06/2025	<b>B.1.1</b> <b>B.1.2</b> <b>C.1.3</b>	Banco Alimentar - 59ª Campanha	Serviço de voluntariado com a recolha de alimentos doados pela comunidade no Pingo Doce	Amélia Margarida Magalhães Cardoso • Laurindo Jorge Lopes • Maria Teresa Valente de Sousa Guedes	• Alunos: Todos os alunos • Docentes	Sensibilizar para o voluntariado em prol dos mais necessitados.	0.00€
Ao longo do ano	<b>A.1.3</b> <b>B.3.1</b> <b>C.1.2</b>	Prémio Traduzir 2025	Traduzir textos para Português	Irene de Jesus Enes • Umbelina Maria Moreira Barros Lima	• Alunos: 12º ano	Comunicar em situações diversas; Intera-gir em situações diversas; Reconhecer re-aliidades interculturais distintas.	0.00€

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
Ao longo do ano	<b>B.1.1</b> <b>B.1.2</b> <b>B.3.3</b>	Aulas sem fronteiras	Sessões com os alunos de diferentes ciclos de ensino dinamizadas por estudantes Erasmus do Ensino Superior	Alexandra Maria Paiva Castro Nunes • Ana Maria Tavares Ribeiro Neves • Carla Maria da Costa Ferreira • Irene de Jesus Enes • Rosália Maria Mesquita Soares • Umbelina Maria Moreira Barros Lima	• Alunos: Todos os alunos	Promover a comunicação em Língua Inglesa	0.00€

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
17/12/2024	<b>B.1.1</b> <b>B.1.2</b> <b>B.1.3</b> <b>B.2.2</b> <b>B.3.1</b> <b>C.1.3</b>	Dia Solidário	O dia Solidário é um projeto transversal a todo o Agrupamento de Escolas Carolina Michaëlis que se traduz num conjunto de iniciativas promovidas pelos alunos das diferentes turmas, com o objetivo de incentivar à solidariedade e ao apoio a situações de carência económica ou necessidade de apoio a famílias, devidamente identificadas, do nosso Agrupamento. Através das ações promovidas, procuramos mobilizar a nossa comunidade para fazer a diferença, e assim, todos contribuírem para um futuro melhor, onde "TODOS CONTAM".	Amélia Margarida Magalhães Cardoso • Cristina Isabel Nobre Marques Teixeira • Elvira Conceição de Assunção Maia • Helena Maria Mendes Sena • Isabel Maria Guedes Marques • Jorge Manuel Lopes Mateus • Laurinda Barros Silva • Laurindo Jorge Lopes • Luís António Castro e Silva Meneres Manso • Maria Teresa Baptista Abreu e Cubal • Palmira Pino Martins	• Alunos: Todos os alunos • Docentes • Pessoal Não Docente	<ul style="list-style-type: none"> <li>Favorecer a integração e as relações de todos e de cada um na comunidade escolar, permitindo a construção conjunta de uma escola como um espaço agradável para estar, aprender e crescer;</li> <li>Reforçar o espírito de cidadania e solidariedade;</li> <li>Favorecer a integração e as relações na comunidade escolar;</li> <li>Incentivar a participação dos Encarregados de Educação em atividades do Agrupamento.</li> </ul>	0.00€
10/03/2025	<b>A.2.3</b>	Dia do Pi	Comemoração do Dia do Pi e do Dia Mundial da Matemática	Cláudia Maria da Fonseca Ferreira	• Alunos: 5º ano, 6º ano, 7º ano, 8º ano, 9º ano, 10º ano, 11º ano, 12º ano	Promover o gosto pela matemática e desenvolver a criatividade na resolução de problemas.	0.00€
04/04/2025	<b>A.2.3</b> <b>B.1.1</b> <b>B.1.2</b> <b>B.3.1</b> <b>B.3.3</b> <b>C.1.3</b>	Dia do Agrupamento	O dia do Agrupamento é um projeto transversal a todo o Agrupamento de Escolas Carolina Michaëlis com o objetivo de reforçar o sentimento de pertença e de união. Neste dia promove-se o intercâmbio entre alunos de diferentes escolas e níveis de ensino, desenvolvendo-se múltiplas atividades conjuntas, projetos e workshops com formadores e coletividades externas, numa partilha de saberes e afetos. Pretende-se promover a inclusão, a multiculturalidade, e valores humanistas envolvendo toda a comunidade educativa.	Amélia Margarida Magalhães Cardoso • Cristina Isabel Nobre Marques Teixeira • Elvira Conceição de Assunção Maia • Ester Maria Ferreira Nunes • Jorge Manuel Lopes Mateus • Laurinda Barros Silva • Laurindo Jorge Lopes • Luís António Castro e Silva Meneres Manso • Maria Rosa Andrade Basilio Silva • Palmira Pino Martins	• Alunos: Todos os alunos • Docentes • Pessoal Não Docente	<ul style="list-style-type: none"> <li>Favorecer a integração e as relações de todos e de cada um na comunidade escolar, permitindo a construção conjunta de uma escola como um espaço agradável para estar, aprender e crescer;</li> <li>Reforçar o espírito de cidadania e solidariedade;</li> <li>Favorecer a integração e as relações na comunidade escolar;</li> <li>Incentivar a participação dos Encarregados de Educação em atividades do Agrupamento.</li> </ul>	0.00€

# Departamento do 1.º Ciclo

PAA - Agrupamento de Escolas Carolina Michaëlis

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
De 07/10/2024 a 08/10/2024	<b>A.2.3</b> <b>B.3.3</b>	Teatro e Bailado "Ocelo"	Assistir ao Bailado "Ocelo"		• Alunos: Todos os alunos	Promover o sentido crítico e artístico dos alunos.	0.00€
De 11/11/2024 a 11/11/2024	<b>A.2.3</b> <b>B.1.1</b>	Magusto	Lanche partilhado e castanhas assadas; atividade de Expressão Plástica e/ou Musical e/ou pesquisa de tradições portuguesas.	António João Proença Gomes • Carla Filipe Medeiros Rodrigues • Carolina Lucinda Loureiro Baptista • Claudia Maria Pereira Ribeiro • Fernanda José Duarte Marques Rebelo • Isabel Maria Bernardo Morais • Maria Elisabete Barbosa de Sousa • Maria Isabel Cepeda Rodrigues Gomes • Maria Manuela Carneiro de Sousa • Maria Rosa Andrade Basílio Silva • Maria Teresa Cunha Peixoto Ribeiro • Olga Isabel Ribeiro Magalhães • Palmira Pino Martins • Patrícia Alexandra Ferreira Machado • Paulo Jorge Salgado Cortez • Rui Miguel de Araújo Faria	• Alunos: Todos os alunos	Preservar, valorizar e dar continuidade às tradições populares; conviver e partilhar.	0.00€
De 13/11/2024 a 23/01/2025	<b>A.2.1</b> <b>A.2.3</b> <b>B.3.1</b>	Ciência no Laboratório Aberto	"Uma mão lava a outra"; "Digestão no laboratório"; "À descoberta do sangue", "À descoberta do Corpo"	António João Proença Gomes	• Alunos: 2º Bc	Conhecimento do Corpo Humano	0.00€
De 22/11/2024 a 22/11/2024	<b>A.2.1</b> <b>B.1.2</b> <b>B.3.1</b>	Trilhos dos Sentidos - Parque da Cidade	Exploração da Natureza através dos cinco sentidos	Secção Especializada do 1.º Ciclo • António João Proença Gomes	• Alunos: 2º Ac, 2º Bc	Exploração da Natureza através dos cinco sentidos	0.00€
17/12/2024	<b>B.1.1</b> <b>B.1.2</b> <b>B.1.3</b> <b>B.2.2</b> <b>B.3.1</b> <b>C.1.3</b>	Dia Solidário	O dia Solidário é um projeto transversal a todo o Agrupamento de Escolas Carolina Michaëlis que se traduz num conjunto de iniciativas promovidas pelos alunos das diferentes turmas, com o objetivo de incentivar à solidariedade e ao apoio a situações de carência económica ou necessidade de apoio a famílias, devidamente identificadas, do nosso Agrupamento. Através das ações promovidas, procuramos mobilizar a nossa comunidade para fazer a diferença, e assim, todos contribuírem para um futuro melhor, onde "TODOS CONTAM".	Amélia Margarida Magalhães Cardoso • Cristina Isabel Nobre Marques Teixeira • Elvira Conceição de Assunção Maia • Helena Maria Mendes Sena • Isabel Maria Guedes Marques • Jorge Manuel Lopes Mateus • Laurinda Barros Silva • Laurindo Jorge Lopes • Luís António Castro e Silva Meneres Manso • Maria Teresa Baptista Abreu e Cubal • Palmira Pino Martins	• Alunos: Todos os alunos • Docentes • Pessoal Não Docente	<ul style="list-style-type: none"> <li>Favorecer a integração e as relações de todos e de cada um na comunidade escolar, permitindo a construção conjunta de uma escola como um espaço agradável para estar, aprender e crescer;</li> <li>Reforçar o espírito de cidadania e solidariedade;</li> <li>Favorecer a integração e as relações na comunidade escolar;</li> <li>Incentivar a participação dos Encarregados de Educação em atividades do Agrupamento.</li> </ul>	0.00€

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
De 17/12/2024 a 17/12/2024	A.1.2 A.1.4 A.2.1 B.1.1 B.1.2 B.2.2 B.3.1	Viver a Paz e a Partilha	Partilha de trabalhos realizados pelos alunos; lanche convívio	António João Proença Gomes • Carla Filipe Medeiros Rodrigues • Carolina Lucinda Loureiro Baptista • Claudia Maria Pereira Ribeiro • Fernanda José Duarte Marques Rebelo • Isabel Maria Bernardo Morais • Maria Elisabete Barbosa de Sousa • Maria Isabel Cepeda Rodrigues Gomes • Maria Manuela Carneiro de Sousa • Maria Rosa Andrade Basilio Silva • Maria Teresa Cunha Peixoto Ribeiro • Olga Isabel Ribeiro Magalhães • Palmira Pino Martins • Patrícia Alexandra Ferreira Machado • Paulo Jorge Salgado Cortez • Rui Miguel de Araújo Faria	• Alunos: Todos os alunos • Encarregados de Educação	Favorecer a integração e as relações de todos e de cada um na comunidade escolar, permitindo a construção conjunta de uma escola como um espaço agradável para estar, aprender e crescer.	0.00€
De 10/01/2025 a 10/01/2025	A.1.1 A.1.2 A.1.4 B.1.1 B.1.2 B.3.3	Visita de estudo aos Bombeiros Sapadores do Porto	Visita de estudo aos Bombeiros Sapadores do Porto	Isabel Maria Bernardo Morais • Laura do Céu Morais Caldeira Seixas • Olga Isabel Ribeiro Magalhães	• Alunos: Todos os alunos	Fomentar a profissão dos bombeiros; Conhecer a importância da profissão; Visitar o museu.	0.00€
De 14/02/2025 a 14/02/2025	A.2.3 B.3.1 B.3.3	A Matemática na Natureza	Atividade ao ar livre que convida a observar e a encontrar Matemática na Natureza- padrões, geometria, simetrias. Construção de uma peça de arte efémera, inspirada e com elementos do espaço envolvente.	Maria Isabel Cepeda Rodrigues Gomes	• Alunos: Todos os alunos	- Observar e encontrar a matemática na Natureza (padrões, simetrias, geometria); - Construção de uma peça de arte efémera.	0.00€
De 14/02/2025 a 14/02/2025	B.1.3 B.3.3	Endireitar-te - Educação Postural	Sessão dinamizada no âmbito do PES, pelas enfermeiras de saúde escolar, para sensibilizar sobre a importância de uma postura corporal correta.	Carolina Lucinda Loureiro Baptista • Rui Miguel de Araújo Faria	• Alunos: 4º Ac, 1º Ac	Promover a importância de uma postura corporal correta para fomentar o saudável crescimento.	0.00€
De 27/02/2025 a 27/02/2025	A.1.2 A.2.1 B.1.1 B.1.2	Trilho dos sentidos	Uma oficina para usar os cinco sentidos para, ao longo de um passeio no Parque do Covelo.	Laura do Céu Morais Caldeira Seixas • Olga Isabel Ribeiro Magalhães	• Alunos: Todos os alunos	Identificar Plantas pelas suas características, cores, texturas, formas, aromas e sabores.	0.00€
De 28/02/2025 a 28/02/2025	A.1.1 A.1.2 A.1.4 A.2.1 A.2.3 B.1.1 B.1.2 B.2.2	Carnaval	Desfile e/ou construção de máscaras e/ou adereços de Carnaval e/ou coreografias/canções/teatro pelos alunos.	Maria Rosa Andrade Basilio Silva	• Alunos: Todos os alunos • Encarregados de Educação	Manter a tradição; desenvolver a criatividade; proporcionar um ambiente de festa, convívio e partilha; desenvolver a socialização.	0.00€

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
De 03/03/2025 a 31/03/2025	A.1.1 A.1.2 A.1.4 A.1.5 A.2.1 B.1.1 B.2.2	Semana da Leitura	"Dez minutos de leitura com a família" e/ou "Dez minutos de leitura com um elemento da Gestão do Agrupamento e/ou da BECRE"; "Os livros vão ao recreio" - leitura de livros, pelos alunos, à hora dos intervalos; "Dez minutos de leitura em Inglês"; sessões de leitura de textos entre turmas.	Antero José da Trindade Lousada de Freitas • António João Prouença Gomes • Carla Filipe Medeiros Rodrigues • Carolina Lucinda Loureiro Baptista • Claudia Maria Pereira Ribeiro • Cristina Isabel Nobre Marques Teixeira • Elsa Juliana Moreira de Castro • Fernanda José Duarte Marques Rebelo • Isabel Maria Bernardo Morais • Maria Elisabete Barbosa de Sousa • Maria Isabel Cepeda Rodrigues Gomes • Maria Manuela Carneiro de Sousa • Maria Rosa Andrade Basilio Silva • Maria Teresa Cunha Peixoto Ribeiro • Olga Isabel Ribeiro Magalhães • Paulo Jorge Salgado Cortez • Rui Miguel de Araújo Faria	• Alunos: Todos os alunos • Encarregados de Educação	Promover o gosto pela leitura; desenvolver competências de leitura; sensibilizar para a importância da leitura na sociedade atual; desenvolver o sentido estético e artístico; promover o contacto com o livro e autores portugueses; promover o contacto com livros de outras línguas (Inglês); reforçar a relação Escola/Meio.	0.00€
De 07/03/2025 a 07/03/2025	A.2.1 A.2.3 B.1.1 B.1.2 B.3.1	A Matemática na Natureza	Atividade ao ar livre de observação da Natureza para encontrar a Matemática: padrões, geometria, simetrias... Construção de uma peça de arte efémera com elementos da Natureza.	Paulo Jorge Salgado Cortez	• Alunos: Todos os alunos	Promover o trabalho colaborativo entre alunos; Encontrar a Matemática na Natureza; Criar uma peça de arte com elementos da Natureza; Estimular a criatividade.	0.00€
De 12/03/2025 a 02/04/2025	A.2.3 A.3.1 B.3.1 B.3.3	Projeto "Caça Sons"	O Projeto é dinamizado pelo Serviço Educativo da Casa da Música, está pensado não só para explorar uma vertente musical, como também tem uma preocupação em promover vários exercícios de concentração que são fundamentais em espaço de trabalho diário. Está pensado também para criar algumas ferramentas musicais que ficarão acessíveis aos alunos e docentes, com o objetivo de ambos serem autónomos na continuação de um trabalho musical.	Maria Isabel Cepeda Rodrigues Gomes	• Alunos: Todos os alunos	- Trabalhar a concentração através da escuta ativa; - Adquirir ou desenvolver mecanismos rítmicos de base; - Ser capaz de distinguir sons pelas suas características (timbre, altura, intensidade); - Aplicar competências adquiridas numa peça livre; - Perceber e aplicar o potencial artísticos das novas tecnologias.	0.00€
De 18/03/2025 a 18/03/2025	B.1.3 B.3.1	Da terra ao tacho	Pôr as mãos na terra, reconhecer as plantas através das sementes, dos tubérculos, das raízes, dos caules, das folhas e dos frutos, a saber quando se semeiam ou plantam, como se tratam e quando se colhem. Esta é uma oficina que nos leva a um mundo de sabores, de cheiros e não só... Vamos descobrir como podemos tirar o máximo proveito dos produtos cultivados. Vamos também ficar a saber mais sobre a importância da compostagem.	Maria Elisabete Barbosa de Sousa	• Alunos: Todos os alunos • Docentes	Reconhecer as plantas através das sementes; Saber quando se semeiam ou plantam; Saber como se tratam e quando se colhem; Saber tirar o máximo do proveito dos produtos cultivados.	0.00€
De 18/03/2025 a 18/03/2025	B.1.3 B.3.1 B.3.3	Da terra ao tacho	Os alunos contactam com a Natureza. Semeiam sementes, plantam tubérculos, caules, raízes flores e frutos.	Maria Elisabete Barbosa de Sousa	• Alunos: Todos os alunos	Promover o contacto com a Natureza; Reconhecer as plantas através das sementes, dos tubérculos, das raízes, dos caules, das folhas e dos frutos; Saber quando se semeiam e plantam; Como se tratam e quando se colhem; Saber como tirar o máximo proveito dos produtos cultivados; Saber sobre a importância da compostagem.	0.00€

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
De 21/03/2025 a 21/03/2025	A.1.1 A.1.2 A.1.4 A.2.1 A.2.3 B.1.1 B.1.2 B.1.3 B.2.2 C.1.1 C.2.1	Viver a Natureza com Poesia	Viver a Natureza com Poesia - assinalar a chegada da primavera com poesias/canções/histórias e trabalhos alusivos; assinalar o Dia da Árvore e da Floresta; feirinha das plantas; experiências com a água (colaboração dos grupos disciplinares afins); conversa/debate com os alunos e/ou registo escrito de medidas que permitem a poupança de água; elaboração de cartazes e/ou desdobráveis (opcional).	António João Proença Gomes • Carla Filipe Medeiros Rodrigues • Carolina Lucinda Loureiro Baptista • Claudia Maria Pereira Ribeiro • Cristina Isabel Nobre Marques Teixeira • Elsa Juliana Moreira de Castro • Fernanda José Duarte Marques Rebelo • Isabel Maria Bernardo Morais • Maria Elisabete Barbosa de Sousa • Maria Isabel Cepeda Rodrigues Gomes • Maria Manuela Carneiro de Sousa • Maria Rosa Andrade Basilio Silva • Maria Teresa Cunha Peixoto Ribeiro • Olga Isabel Ribeiro Magalhães • Palmira Pino Martins • Paulo Jorge Salgado Cortez • Rui Miguel de Araújo Faria	• Alunos: Todos os alunos • Encarregados de Educação	Compreender a importância da água; adquirir comportamentos que levem à poupança da água; sensibilizar os alunos para a preservação da Natureza; fomentar a consciência ecológica; fomentar o gosto pela leitura e pelo gosto da leitura de poesia, em particular.	0.00€
De 28/03/2025 a 28/03/2025	A.1.3 A.2.1 B.3.3	"Histórias com ambiente dentro" e "Sapo sonhador"	Partindo de uma história podem abordar-se muitas questões relacionadas com a sustentabilidade. As histórias abordam diferentes temáticas, a biodiversidade, as alterações climáticas, o impacto dos plásticos, a agricultura biológica, a floresta autóctone, as zonas húmidas, a água.	Elsa Juliana Moreira de Castro • Isabel Maria Bernardo Morais	• Alunos: Todos os alunos	Ouvir uma história sobre a temática proposta. Abordar questões relacionadas com a sustentabilidade, alterações climáticas, impacto dos plásticos, agricultura biológica, floresta autóctone, zonas húmidas e água.	0.00€
04/04/2025	A.2.3 B.1.1 B.1.2 B.3.1 B.3.3 C.1.3	Dia do Agrupamento	O dia do Agrupamento é um projeto transversal a todo o Agrupamento de Escolas Carolina Michaélis com o objetivo de reforçar o sentimento de pertença e de união. Neste dia promove-se o intercâmbio entre alunos de diferentes escolas e níveis de ensino, desenvolvendo-se múltiplas atividades conjuntas, projetos e workshops com formadores e coletividades externas, numa partilha de saberes e afetos. Pretende-se promover a inclusão, a multiculturalidade, e valores humanistas envolvendo toda a comunidade educativa.	Amélia Margarida Magalhães Cardoso • Cristina Isabel Nobre Marques Teixeira • Elvira Conceição de Assunção Maia • Ester Maria Ferreira Nunes • Jorge Manuel Lopes Mateus • Laurinda Barros Silva • Laurindo Jorge Lopes • Luís António Castro e Silva Meneres Manso • Maria Rosa Andrade Basilio Silva • Palmira Pino Martins	• Alunos: Todos os alunos • Docentes • Pessoal Não Docente	<ul style="list-style-type: none"> <li>Favorecer a integração e as relações de todos e de cada um na comunidade escolar, permitindo a construção conjunta de uma escola como um espaço agradável para estar, aprender e crescer;</li> <li>Reforçar o espírito de cidadania e solidariedade;</li> <li>Favorecer a integração e as relações na comunidade escolar;</li> <li>Incentivar a participação dos Encarregados de Educação em atividades do Agrupamento.</li> </ul>	0.00€
De 22/04/2025 a 22/04/2025	A.1.1 A.1.2 A.1.4 A.2.1 A.2.3 B.1.1 B.1.2 B.1.3 B.3.1	Descomplicar a Economia Circular	A oficina terá início com uma animação ou uma história será explorado o tema da circularidade de materiais e terminará com uma atividade prática de extensão de vida útil de um objeto,	Maria Rosa Andrade Basilio Silva • Palmira Pino Martins	• Alunos: Todos os alunos	Uso sustentável dos recursos naturais e de algumas práticas que contribuam para prolongar a vida útil dos produtos.	0.00€
De 07/05/2025 a 07/05/2025	A.1.2 A.1.5 A.2.1 A.2.3	Sea Life Porto	Visita de estudo ao Sea Life Porto.	Maria Isabel Cepeda Rodrigues Gomes • Palmira Pino Martins	• Alunos: 3º Abp, 3º Bbp	<ul style="list-style-type: none"> <li>Conhecer a fauna e flora dos oceanos;</li> <li>Reconhecer e identificar diferentes espécies animais e vegetais;</li> <li>Sensibilizar a comunidade educativa para os problemas ambientais;</li> <li>Interiorizar valores espirituais, estéticos, morais e cívicos, resultado da interação social com a realidade que rodeia a criança e da tomada de consciência de si e dos outros;</li> <li>Sensibilizar para o equilíbrio ecológico;</li> <li>Promover o conhecimento e despertar o interesse para a preservação das espécies;</li> </ul>	0.00€

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
De 09/05/2025 a 06/06/2025	<b>A.2.1</b> <b>B.1.1</b> <b>B.1.2</b> <b>C.1.1</b>	"A família"	A Família As necessidades e desejos da família. As profissões dos membros da família. Onde encontrar o que as famílias necessitam e desejam. Como pagar o que as famílias necessitam e desejam.	Isabel Maria Bernardo Morais • Olga Isabel Ribeiro Magalhães	• Alunos: Todos os alunos	Identificar o que é a família. Reconhecer o modo como as pessoas vivem e trabalham numa família. Explicar a diferença entre uma necessidade e desejo. Identificar as profissões das pessoas. Definir profissão como trabalho que é preciso fazer. Descrever diversas profissões com as quais as pessoas ganham dinheiro. Reconhecer que as famílias utilizam o dinheiro para satisfazer as suas necessidades.	0.00€
De 09/05/2025 a 06/06/2025	<b>A.2.1</b> <b>B.1.1</b> <b>B.1.2</b> <b>B.3.1</b> <b>B.3.3</b>	"A família"	Família. Necessidades e desejos da família. As profissões dos membros da família. Onde encontrar o que as famílias necessitam e desejam. Como pagar o que as famílias necessitam e desejam.	Isabel Maria Bernardo Morais • Olga Isabel Ribeiro Magalhães	• Alunos: Todos os alunos	Identificar o que é uma família. Reconhecer o modo como as pessoas vivem e trabalham numa família. Explicar a diferença entre uma necessidade e um desejo. Definir profissão como o trabalho que é preciso fazer. Descrever diversas profissões com as quais as pessoas ganham dinheiro. Reconhecer que as famílias utilizam o dinheiro para satisfazer as suas necessidades.	0.00€
Ao longo do ano	<b>A.1.1</b> <b>A.1.2</b> <b>A.1.4</b> <b>A.2.1</b> <b>B.1.1</b> <b>B.1.2</b> <b>B.3.3</b>	Atividades Porto de Futuro - Junior Achievement Portugal	Projeto A Família (1.º ano); Projeto A Comunidade (2.º ano).	António João Proença Gomes • Carla Filipe Medeiros Rodrigues • Carolina Lucinda Loureiro Baptista • Elsa Juliana Moreira de Castro • Fernanda José Duarte Marques Rebelo • Isabel Maria Bernardo Morais • Maria Elisabete Barbosa de Sousa • Maria Teresa Cunha Peixoto Ribeiro • Olga Isabel Ribeiro Magalhães	• Alunos: Todos os alunos	Promover a valorização do empreendedorismo, dos negócios e da economia na melhoria da educação e qualidade dos jovens; Estimular o desenvolvimento de uma cultura de responsabilidade individual.	0.00€
Ao longo do ano	<b>A.1.1</b> <b>A.1.2</b> <b>A.1.4</b> <b>A.1.6</b> <b>A.2.1</b>	Programa Municipal para a Promoção da Literacia - Porto de Palavras	Atividades de literacia e consciência fonológica.	Carolina Lucinda Loureiro Baptista • Isabel Maria Bernardo Morais • Olga Isabel Ribeiro Magalhães	• Alunos: Todos os alunos	Desenvolver competências da leitura e da escrita.	0.00€
Ao longo do ano	<b>A.1.4</b> <b>A.2.3</b> <b>B.1.1</b> <b>B.1.2</b> <b>B.1.3</b> <b>C.1.1</b>	Programa Municipal - Educação para o risco	Simulacro de incêndio, entre outras atividades de prevenção para o risco.	António João Proença Gomes • Carla Filipe Medeiros Rodrigues • Carolina Lucinda Loureiro Baptista • Cláudia Maria Pereira Ribeiro • Cristina Isabel Nobre Marques Teixeira • Elsa Juliana Moreira de Castro • Fernanda José Duarte Marques Rebelo • Isabel Maria Bernardo Morais • Maria Elisabete Barbosa de Sousa • Maria Isabel Cepeda Rodrigues Gomes • Maria Manuela Carneiro de Sousa • Maria Rosa Andrade Basílio Silva • Maria Teresa Cunha Peixoto Ribeiro • Olga Isabel Ribeiro Magalhães • Palmira Pino Martins • Paulo Jorge Salgado Cortez • Rui Miguel de Araújo Faria	• Alunos: Todos os alunos	Prevenir para proteger; Ser criança em segurança; Atitude e sinais para aprender a viver; Bebe água Porto, entro	0.00€

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
Ao longo do ano	<b>A.1.1</b> <b>A.1.2</b> <b>A.1.4</b> <b>A.2.1</b> <b>A.2.3</b> <b>B.1.1</b> <b>B.1.2</b> <b>B.1.3</b>	Programa PES	PRESSE - Paranhos Sorridente; Saúde oral PNSO; Escola Segura: Prevenção Rodoviária, Internet Segura e Bullying.	António João Preença Gomes • Carla Filipe Medeiros Rodrigues • Carolina Lucinda Loureiro Baptista • Claudia Maria Pereira Ribeiro • Elsa Juliana Moreira de Castro • Fernanda José Duarte Marques Rebelo • Isabel Maria Bernardo Morais • Maria Elisabete Barbosa de Sousa • Maria Isabel Cepeda Rodrigues Gomes • Maria Rosa Andrade Basilio Silva • Maria Teresa Cunha Peixoto Ribeiro • Olga Isabel Ribeiro Magalhães • Palmira Pino Martins • Paulo Jorge Salgado Cortez • Rui Miguel de Araújo Faria	• Alunos: Todos os alunos	Promover a formação integral do aluno enquanto pessoa e cidadão de modo a formar jovens livres e responsáveis; Refletir sobre factos sociais que se colocam aos cidadãos e dos quais depende a qualidade de vida individual e da sociedade; Desenvolver a educação para a saúde fomentando hábitos de vida saudável nos domínios da alimentação e da sexualidade; Desenvolver nos alunos competências relacionadas com a segurança no uso das novas tecnologias.	0.00€

# Desporto Escolar

PAA - Agrupamento de Escolas Carolina  
Michaëlis

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
De 18/10/2024 a 18/10/2024	<b>B.1.1</b> <b>B.1.3</b> <b>B.3.1</b>	Semana Europeia do Desporto	Experimentação das modalidades do desporto escolar do nosso Agrupamento	Ana Isabel Pinheiro Pedro • Ana Julieta de Bastos Lima da Silva • Cristina Luisa Figueiredo Esteves Gonçalves • Ilda Maria Seabra Almeida • João Paulo Carvalho Iglésias • João Paulo Santos Almeida Barbosa • Jorge Sousa Oliveira - Estagiário • Laurindo Jorge Lopes • Luís António Castro e Silva Meneres Manso • Luisa Emerência Teiga • Maria Clementina Rosas Campelo Rocha • Maria de Belém Soleral Brandão Teixeira Pedroto - Estagiária • Maria Elsa do Vale Neves • Maria Manuel Vasconcelos Correia Sousa Friães • Simão Pedro Ferreira Baptista - Estagiário • Sofia da Silva Figueira - Estagiária	• Alunos: Todos os alunos	Conhecer as modalidades do desporto escolar do nosso Agrupamento incentivar os alunos para a participação nas atividades do CDE.	0.00€
27/11/2024	<b>B.1.1</b> <b>B.1.3</b> <b>B.3.1</b>	Corta-mato, fase escola	Realização de uma corrida de corta-mato nas escolas	Ana Isabel Pinheiro Pedro • Ana Julieta de Bastos Lima da Silva • Cristina Luisa Figueiredo Esteves Gonçalves • Ilda Maria Seabra Almeida • João Paulo Carvalho Iglésias • João Paulo Santos Almeida Barbosa • Jorge Sousa Oliveira - Estagiário • Laurindo Jorge Lopes • Luís António Castro e Silva Meneres Manso • Luisa Emerência Teiga • Maria Clementina Rosas Campelo Rocha • Maria de Belém Soleral Brandão Teixeira Pedroto - Estagiária • Maria Elsa do Vale Neves • Maria Manuel Vasconcelos Correia Sousa Friães • Simão Pedro Ferreira Baptista - Estagiário • Sofia da Silva Figueira - Estagiária	• Alunos: Todos os alunos	Promover hábitos de vida saudáveis como a prática das atividades físicas. Incentivar os alunos para a participação nas atividades físicas do nosso agrupamento. Divulgar o atletismo.	0.00€
09/12/2024	<b>B.1.1</b> <b>B.1.3</b> <b>B.3.1</b>	Torneio de Basquetebol 3x3	Realização de um torneio de Basquetebol 3x3 Escola Carolina Michaëlis - (turno da tarde)	Maria Manuel Vasconcelos Correia Sousa Friães	• Alunos: Todos os alunos	Promover hábitos de vida saudáveis como a prática das atividades físicas. Incentivar os alunos para a participação nas atividades físicas do nosso agrupamento. Divulgar o Basquetebol.	0.00€

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
02/02/2025	<b>B.1.1</b> <b>B.1.3</b> <b>B.3.1</b>	Corta-mato (CLDE-DGESTE)	Participação dos alunos do Agrupamento fase fase distrital do corta-mato	Ana Isabel Pinheiro Pedro • Ana Julieta de Bastos Lima da Silva • Cristina Luisa Figueiredo Esteves Gonçalves • Ilda Maria Seabra Almeida • João Paulo Carvalho Iglésias • João Paulo Santos Almeida Barbosa • Jorge Sousa Oliveira - Estagiário • Laurindo Jorge Lopes • Luís António Castro e Silva Meneres Manso • Luisa Emerência Teiga • Maria Clementina Rosas Campelo Rocha • Maria de Belém Soleral Brandão Teixeira Pedroto - Estagiária • Maria Elsa do Vale Neves • Maria Manuel Vasconcelos Correia Sousa Friães • Simão Pedro Ferreira Baptista - Estagiário • Sofia da Silva Figueira - Estagiária	• Alunos: Todos os alunos	Promover hábitos de vida saudáveis como a prática das atividades físicas. Incentivar os alunos para a participação nas atividades físicas do nosso agrupamento. Divulgar o atletismo.	0.00€
12/02/2025	<b>B.1.1</b> <b>B.1.3</b> <b>B.3.1</b>	Mega Salto Mega Sprinter fase escola (cópia)	Realização de uma prova de salto em comprimento e de corrida de velocidade	Ana Isabel Pinheiro Pedro • Ana Julieta de Bastos Lima da Silva • Cristina Luisa Figueiredo Esteves Gonçalves • Ilda Maria Seabra Almeida • João Paulo Carvalho Iglésias • João Paulo Santos Almeida Barbosa • Jorge Sousa Oliveira - Estagiário • Laurindo Jorge Lopes • Luís António Castro e Silva Meneres Manso • Luisa Emerência Teiga • Maria Clementina Rosas Campelo Rocha • Maria de Belém Soleral Brandão Teixeira Pedroto - Estagiária • Maria Elsa do Vale Neves • Maria Manuel Vasconcelos Correia Sousa Friães • Simão Pedro Ferreira Baptista - Estagiário • Sofia da Silva Figueira - Estagiária	• Alunos: Todos os alunos	Promover hábitos de vida saudáveis como a prática das atividades físicas. Incentivar os alunos para a participação nas atividades físicas do nosso agrupamento. Divulgar o atletismo.	0.00€
27/02/2025	<b>B.1.1</b> <b>B.1.3</b> <b>B.3.1</b>	Mega Salto Mega Sprinter fase escola	Realização de uma prova de salto em comprimento e de corrida de velocidade	Ana Isabel Pinheiro Pedro • Ana Julieta de Bastos Lima da Silva • Cristina Luisa Figueiredo Esteves Gonçalves • Ilda Maria Seabra Almeida • João Paulo Carvalho Iglésias • João Paulo Santos Almeida Barbosa • Jorge Sousa Oliveira - Estagiário • Laurindo Jorge Lopes • Luís António Castro e Silva Meneres Manso • Luisa Emerência Teiga • Maria Clementina Rosas Campelo Rocha • Maria de Belém Soleral Brandão Teixeira Pedroto - Estagiária • Maria Elsa do Vale Neves • Maria Manuel Vasconcelos Correia Sousa Friães • Simão Pedro Ferreira Baptista - Estagiário • Sofia da Silva Figueira - Estagiária	• Alunos: Todos os alunos	Promover hábitos de vida saudáveis como a prática das atividades físicas. Incentivar os alunos para a participação nas atividades físicas do nosso agrupamento. Divulgar o atletismo.	0.00€

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
02/03/2025	<b>B.1.1</b> <b>B.1.3</b> <b>B.3.1</b>	Mega Salto/Mega Sprint (CLDE-DGESTE)	Participação dos alunos do Agrupamento fase fase distrital do Mega Salto Mega Sprinter	Ana Isabel Pinheiro Pedro • Ana Julieta de Bastos Lima da Silva • Cristina Luísa Figueiredo Esteves Gonçalves • Ilda Maria Seabra Almeida • João Paulo Carvalho Iglésias • João Paulo Santos Almeida Barbosa • Jorge Sousa Oliveira - Estagiário • Laurindo Jorge Lopes • Luís António Castro e Silva Meneres Manso • Luísa Emerência Teiga • Maria Clementina Rosas Campelo Rocha • Maria de Belém Soleral Brandão Teixeira Pedroto - Estagiária • Maria Elsa do Vale Neves • Maria Manuel Vasconcelos Correia Sousa Friães • Simão Pedro Ferreira Baptista - Estagiário • Sofia da Silva Figueira - Estagiária	• Alunos: Todos os alunos	Promover hábitos de vida saudáveis como a prática das atividades físicas. Incentivar os alunos para a participação nas atividades físicas do nosso agrupamento. Divulgar o atletismo.	0.00€
03/04/2025	<b>B.1.1</b> <b>B.1.3</b> <b>B.3.1</b>	Torneio de Gira Vólei	Realização de torneio de Gira-volei de final de período	Ana Isabel Pinheiro Pedro • João Paulo Carvalho Iglésias • João Paulo Santos Almeida Barbosa • Jorge Sousa Oliveira - Estagiário • Laurindo Jorge Lopes • Luís António Castro e Silva Meneres Manso • Maria de Belém Soleral Brandão Teixeira Pedroto - Estagiária • Maria Elsa do Vale Neves • Simão Pedro Ferreira Baptista - Estagiário • Sofia da Silva Figueira - Estagiária	• Alunos: Todos os alunos	Promover hábitos de vida saudáveis como a prática das atividades físicas. Incentivar os alunos para a participação nas atividades físicas do nosso agrupamento. Divulgar o Voleibol.	0.00€

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
De 02/10/2024 a 02/10/2024	<b>A.1.1</b> <b>A.2.1</b> <b>B.1.1</b> <b>B.1.2</b>	+ Eficiente +Consciente	Jogo didático sobre a sustentabilidade energética dinamizado pela Agência de Energia do Porto.	Jacinta Rosa Silva Moreira	• Alunos: 9º Dc	Desenvolver o espírito de equipa e de colaboração. Criar hábitos de poupança de energia tendo os alunos como agentes de mudança na família. Sensibilizar para a adoção de práticas sustentáveis individuais.	0.00€
De 29/10/2024 a 29/10/2024	<b>B.1.1</b> <b>B.1.3</b> <b>B.3.1</b> <b>B.3.3</b>	Uma conversa em torno de energia	Dinamização de uma atividade interativa acerca da importância de poupar energia a fim de contrariar as alterações climáticas.	Jacinta Rosa Silva Moreira	• Alunos: 10º CT2	1. Compreender de que modo as Energias Renováveis e a Eficiência Energética fazem parte do nosso dia-a-dia. 2. Perceber o estado atual destes temas no contexto mundial e a contribuição das energias renováveis na produção de energia. 3. Enquadrar algumas iniciativas já desenvolvidas pelo Município do Porto para o alcance da neutralidade carbónica a nível local e, consequentemente, nacional.	0.00€
De 06/12/2024 a 06/12/2024	<b>A.2.1</b> <b>B.1.1</b> <b>B.1.2</b> <b>B.3.1</b>	"Adapta-te!" - das ideias à ação climática (cópia)	Projeto alinhado com a Estratégia Municipal do Ambiente, a Estratégia Municipal de Adaptação às Alterações Climáticas, o Pacto do Porto para o Clima e Energia e a Missão da Comissão Europeia "100 Cidades Inteligentes e Neutras em Carbono".	Jacinta Rosa Silva Moreira	• Alunos: Todos os alunos	• Desafiar os alunos a conectarem as experiências e perceções pessoais à ciência básica das alterações climáticas e a inspirá-los à ação. • Dar a conhecer os projetos em curso na cidade de adaptação e mitigação às alterações climáticas. • Desafiar os alunos a propor soluções para resolver desafios climáticos que a escola enfrenta, em diferentes áreas: mobilidade, energia, espaços verdes, soluções de base natural, entre outros.	0.00€
De 10/12/2024 a 10/12/2024	<b>A.2.1</b> <b>B.1.1</b> <b>B.1.2</b> <b>B.3.1</b>	"Adapta-te!" - das ideias à ação climática	Projeto alinhado com a Estratégia Municipal do Ambiente, a Estratégia Municipal de Adaptação às Alterações Climáticas, o Pacto do Porto para o Clima e Energia e a Missão da Comissão Europeia "100 Cidades Inteligentes e Neutras em Carbono".	Jacinta Rosa Silva Moreira	• Alunos: 10º CT2	• Desafiar os alunos a conectarem as experiências e perceções pessoais à ciência básica das alterações climáticas e a inspirá-los à ação. • Dar a conhecer os projetos em curso na cidade de adaptação e mitigação às alterações climáticas. • Desafiar os alunos a propor soluções para resolver desafios climáticos que a escola enfrenta, em diferentes áreas: mobilidade, energia, espaços verdes, soluções de base natural, entre outros.	0.00€
De 11/12/2024 a 11/12/2024	<b>A.2.1</b> <b>B.1.1</b> <b>B.1.2</b> <b>B.3.1</b>	"Adapta-te!" - das ideias à ação climática (cópia)	Projeto alinhado com a Estratégia Municipal do Ambiente, a Estratégia Municipal de Adaptação às Alterações Climáticas, o Pacto do Porto para o Clima e Energia e a Missão da Comissão Europeia "100 Cidades Inteligentes e Neutras em Carbono".	Jacinta Rosa Silva Moreira	• Alunos: Todos os alunos	• Desafiar os alunos a conectarem as experiências e perceções pessoais à ciência básica das alterações climáticas e a inspirá-los à ação. • Dar a conhecer os projetos em curso na cidade de adaptação e mitigação às alterações climáticas. • Desafiar os alunos a propor soluções para resolver desafios climáticos que a escola enfrenta, em diferentes áreas: mobilidade, energia, espaços verdes, soluções de base natural, entre outros.	0.00€

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
De 13/12/2024 a 13/12/2024	<b>A.2.1</b> <b>B.1.1</b> <b>B.1.2</b> <b>B.3.1</b>	"Adapta-te!" - das ideias à ação climática (cópia)	Projeto alinhado com a Estratégia Municipal do Ambiente, a Estratégia Municipal de Adaptação às Alterações Climáticas, o Pacto do Porto para o Clima e Energia e a Missão da Comissão Europeia "100 Cidades Inteligentes e Neutras em Carbono".	Jacinta Rosa Silva Moreira	• Alunos: 10º CT1	<ul style="list-style-type: none"> <li>Desafiar os alunos a conectarem as experiências e perceções pessoais à ciência básica das alterações climáticas e a inspirá-los à ação.</li> <li>Dar a conhecer os projetos em curso na cidade de adaptação e mitigação às alterações climáticas.</li> <li>Desafiar os alunos a propor soluções para resolver desafios climáticos que a escola enfrenta, em diferentes áreas: mobilidade, energia, espaços verdes, soluções de base natural, entre outros.</li> </ul>	0.00€
De 17/12/2024 a 17/12/2024	<b>B.1.2</b> <b>B.1.3</b>	Hastear a Bandeira Verde	Hastear a bandeira Eco-Escolas na Escola Secundária Carolina Michaëlis.	Jacinta Rosa Silva Moreira	• Alunos: Todos os alunos • Docentes • Pessoal Não Docente • Encarregados de Educação • Colaboradores	<ol style="list-style-type: none"> <li>Sensibilizar para a importância de práticas quotidianas sustentáveis.</li> <li>Homenagear todos os que colaboraram nos Projetos Eco-Escolas do ano letivo anterior.</li> </ol>	0.00€
13/01/2025	<b>B.1.1</b> <b>B.1.2</b> <b>B.1.3</b>	Auditoria Ambiental	Aplicação de um inquérito da responsabilidade da ABAAE, em suporte digital respondido através de acesso a QR Code, acerca das práticas quotidianas dos alunos no que toca à sustentabilidade.	Jacinta Rosa Silva Moreira	• Alunos: 11º CT1, 9º Ac, 11º CT2, 11º CT3, 9º Bc, 10º CT2, 10º CT1, 9º Cc, 9º Dc, 11º CT4	<ol style="list-style-type: none"> <li>Avaliar o impacto que o programa Eco-Escolas tem na vida escolar.</li> <li>Diagnosticar fragilidade e aspetos fortes do programa de ação.</li> <li>Redirecionar as atividades do programa de ação de modo a aumentar a eficácia do programa de ação.</li> </ol>	0.00€
De 13/03/2025 a 13/03/2025	<b>B.1.1</b> <b>B.1.2</b> <b>B.1.3</b> <b>B.3.1</b>	Ecotrilhos	Realização de um roteiro para descobrir a biodiversidade na cidade do Porto.	Jacinta Rosa Silva Moreira	• Alunos: 10º CT2	<ol style="list-style-type: none"> <li>Incentivar o trabalho de campo e as vivências no espaço exterior indo ao encontro dos temas do ano Eco-Escolas: biodiversidade (preservar e regenerar) e espaços exteriores;</li> <li>Investigar, interpretar e conhecer território da freguesia em que se insere a escola e o seu património ambiental, social e cultural;</li> <li>Compreender a importância dos espaços verdes no ordenamento do território, na qualidade de vida da população e na mitigação da poluição;</li> </ol>	0.00€
De 26/03/2025 a 26/03/2025	<b>A.2.1</b> <b>B.1.3</b> <b>B.3.1</b>	Percurso interpretativo à Ribeira da Granja	Um percurso ao longo da Ribeira da Granja observando-se a vegetação ripícola, a fauna e as características do leito do rio, das margens e da qualidade da água e aspetos da história local. O onicia-se no Padrão da Légua e tem término na foz da ribeira, junto ao observatório de aves no jardim do Calém.	Jacinta Rosa Silva Moreira	• Alunos: 10º CT2	<ol style="list-style-type: none"> <li>Conhecer elementos constituintes dos ecossistemas aquático, ripícola e terrestre.</li> <li>Reconhecer o papel do ser humano no equilíbrio e desequilíbrio dos ecossistemas.</li> <li>Identificar problemas causados pela poluição dos ecossistemas ribeirinhos.</li> </ol>	0.00€

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
04/04/2025	<b>A.2.3</b> <b>B.1.1</b> <b>B.1.2</b> <b>B.3.1</b> <b>B.3.3</b> <b>C.1.3</b>	Dia do Agrupamento	O dia do Agrupamento é um projeto transversal a todo o Agrupamento de Escolas Carolina Michaëlis com o objetivo de reforçar o sentimento de pertença e de união. Neste dia promove-se o intercâmbio entre alunos de diferentes escolas e níveis de ensino, desenvolvendo-se múltiplas atividades conjuntas, projetos e workshops com formadores e coletividades externas, numa partilha de saberes e afetos. Pretende-se promover a inclusão, a multiculturalidade, e valores humanistas envolvendo toda a comunidade educativa.	Amélia Margarida Magalhães Cardoso • Cristina Isabel Nobre Marques Teixeira • Elvira Conceição de Assunção Maia • Ester Maria Ferreira Nunes • Jorge Manuel Lopes Mateus • Laurinda Barros Silva • Laurindo Jorge Lopes • Luís António Castro e Silva Meneres Manso • Maria Rosa Andrade Basílio Silva • Palmira Pino Martins	• Alunos: Todos os alunos • Docentes • Pessoal Não Docente	<ul style="list-style-type: none"> <li>Favorecer a integração e as relações de todos e de cada um na comunidade escolar, permitindo a construção conjunta de uma escola como um espaço agradável para estar, aprender e crescer;</li> <li>Reforçar o espírito de cidadania e solidariedade;</li> <li>Favorecer a integração e as relações na comunidade escolar;</li> <li>Incentivar a participação dos Encarregados de Educação em atividades do Agrupamento.</li> </ul>	0.00€
Ao longo do ano	<b>B.1.1</b> <b>B.1.2</b> <b>B.1.3</b> <b>B.3.1</b>	Blog do Projeto Eco-Escolas	Manter atualizado o blog do projeto Eco-Escolas de modo a divulgar à comunidade os trabalhos desenvolvidos no âmbito das diferentes temáticas	Jacinta Rosa Silva Moreira	• Docentes	Dar visibilidade aos trabalhos realizados pela comunidade educativa a fim de: <ol style="list-style-type: none"> <li>conscencializar acerca do impacto da produção de resíduos no planeta;</li> <li>promover a redução e a separação dos resíduos na escola;</li> <li>envolver as famílias na prática de separação dos resíduos.</li> </ol>	0.00€
Ao longo do ano	<b>B.1.2</b> <b>B.1.3</b> <b>C.1.2</b>	Cantinho Eco-Escolas (cópia)	Divulgação dos trabalhos realizados pelos alunos da EBS Carolina Michaëlis num espaço com visibilidade na escola.	Jacinta Rosa Silva Moreira	• Alunos: Todos os alunos • Pessoal Não Docente • Encarregados de Educação • Colaboradores	<ol style="list-style-type: none"> <li>Sensibilizar os alunos para a importância de práticas quotidianas sustentáveis..</li> <li>Envolver as famílias na prática da separação de resíduos tendo o aluno como agente de mudança.</li> </ol>	0.00€
Ao longo do ano	<b>B.1.1</b> <b>B.1.3</b> <b>B.3.1</b>	Eco-oficina	Desenvolvimento ações com alunos sujeitos a medidas adicionais que os levem a participar em atividades de sensibilização para a importância do contato e da preservação da natureza no espaço exterior da escola e em laboratório.	Jacinta Rosa Silva Moreira	• Alunos: Álvaro Cardoso, Benedita Carvalho, Diogo Conceição	<ul style="list-style-type: none"> <li>Incentivar o trabalho de campo e as vivências no espaço exterior;</li> <li>Conhecer e investigar o espaço ajardinado da escola e o seu património ambiental;</li> <li>Desenvolver competências de observação e de trabalho colaborativo.</li> </ul>	0.00€
Ao longo do ano	<b>A.1.1</b> <b>A.1.2</b> <b>B.3.1</b> <b>B.3.2</b>	Somos Ecológicos (Eco-escolas)	Tratamento de Resíduos: Política dos 5 R's	Ana Cristina Martins Gonçalves • Cláudia Susana Freire Gaspar • Ester Maria Ferreira Nunes • Helena Matilde da Silva Sampaio • Joana Manuel Mota Cunha Moura • Maria Cristina Baptista Gualter de Vasconcelos • Maria João Mendes Natal Monteiro • Vânia Raquel Nogueira Barbosa	• Alunos: S1c, S2c, S3c, S1bp, S2bp	Sensibilizar e encorajar comportamentos ecológicos na escola, no âmbito da Educação Ambiental para a Sustentabilidade.	0.00€
Ao longo do ano	<b>B.1.3</b>	Brigada Verde da Monitorização	Registo mensal na Plataforma da ABAE pela coordenadora do projeto dos consumos de energia, gás e água verificados na escola.	Jacinta Rosa Silva Moreira		<ol style="list-style-type: none"> <li>Conhecer os consumos de água, eletricidade e gás na escola.</li> <li>Sensibilizar para a importância de poupar água, a eletricidade e o gás e valorizar estes recursos.</li> <li>Envolver as famílias na prática da poupança de água, eletricidade e gás tendo o aluno como agente de mudança.</li> </ol>	0.00€

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
Ao longo do ano	<b>A.2.1</b> <b>B.1.1</b> <b>B.1.2</b> <b>B.3.1</b>	Reunião do Conselho Eco-Escolas	Reunião de Conselheiros para aprovação do programa de ação do projeto, divulgação de informações, tomadas de decisões várias, etc. .	Jacinta Rosa Silva Moreira	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Alunos: Todos os alunos</li> <li>• Docentes</li> <li>• Pessoal Não Docente</li> <li>• Encarregados de Educação</li> <li>• Colaboradores</li> </ul>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Organizar as atividades a desenvolver no âmbito do projecto Eco-Escolas.</li> <li>2. Discutir a construção do Programa de Ação a submeter à ABAAE.</li> <li>3. Tomar resoluções com vista à viabilização das atividades previstas.</li> </ol>	0.00€

# Projeto de Educação para a Saúde

PAA - Agrupamento de Escolas Carolina Michaelis

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
14/10/2024	<b>A.1.1</b> <b>B.1.3</b>	Dia Mundial da Alimentação	Sensibilização das crianças para uma alimentação saudável Articulação com o 1º ciclo	Claúdia Susana Freire Gaspar • Ester Maria Ferreira Nunes • Helena Matilde da Silva Sampaio • Joana Manuel Mota Cunha Moura • Maria Cristina Baptista Gualter de Vasconcelos • Maria João Mendes Natal Monteiro • Vânia Raquel Nogueira Barbosa	• Alunos: S1c, S2c, S3c, S1bp, S2bp	Reconhecer a alimentação como um dos principais determinantes da saúde. Reconhecer a escola como um espaço próprio para a promoção da alimentação saudável e adoção de comportamentos alimentares equilibrados. Analisar criticamente os comportamentos de risco na alimentação. Reconhecer o Direito à Alimentação como um direito humano consagrado pelas Nações Unidas	0.00€
18/10/2024	<b>B.1.3</b>	Walk 21 - Portugal 2024	Caminhada pedonal, inserida no âmbito da 24.ª Conferência Internacional Walk21 que se realiza em Portugal, com saída da EB Irene Lisboa e EBS Carolina Michaelis, (cada aluno usará uma tshirt com uma frase criada por alusiva ao tema). O trajeto pedonal da EB Irene Lisboa é a quinta do Covelo. A Escola Carolina Michaelis, teve 3 percursos: Praça D. João IV, Praça de Carlos Alberto e Jardins do Palácio de Cristal.	Ana Julieta de Bastos Lima da Silva • Maria Conceição Cardoso Fernandes Campelo • Maria Conceição Cardoso Fernandes Campelo	• Alunos: Todos os alunos • Docentes • Pessoal Não Docente • Encarregados de Educação • Colaboradores	Sensibilizar a comunidade para a importância da mobilidade pedonal.	0.00€
De 18/10/2024 a 18/10/2024	<b>A.1.1</b> <b>A.1.2</b> <b>A.2.2</b> <b>B.1.2</b> <b>B.1.3</b> <b>B.2.2</b> <b>B.3.1</b>	Walk21 Portugal2024 Caminhada coletiva	Caminhada pedonal, inserida no âmbito da 24.ª Conferência Internacional Walk21 que se realiza em Portugal, com saída da EB Constituição em direção ao "Bosque" da EB Bom Pastor(cada criança usará uma tshirt branca pintada com a impressão dos seus pés e a frase "É bom andar a pé") com regresso à EB Constituição. Caminhada pedonal no decorrer da Participação no Programa PIEAS 2024-2025 - Programa + Sustentável- Plano Integrado de Educação-ação para a Sustentabilidade 2024/2025, com saída em autocarro até ao Parque da Cidade e caminhada a pé no Parque da cidade, no decorrer da realização da oficina "Roteiro das estações do ano" (cada criança usará uma tshirt branca pintada com a impressão dos seus pés e a frase "É bom andar a pé"). Caminhada pedonal, saída da EB Bom Pastor em direção ao Bosque da sua escola, (cada criança usará uma tshirt branca pintada com a impressão dos seus pés e a frase "É bom andar a pé").	Ana Cristina Martins Gonçalves • Claúdia Susana Freire Gaspar • Ester Maria Ferreira Nunes • Helena Matilde da Silva Sampaio • Joana Manuel Mota Cunha Moura • Maria Cristina Baptista Gualter de Vasconcelos • Maria João Mendes Natal Monteiro • Vânia Raquel Nogueira Barbosa	• Alunos: S1c, S2c, S3c, S1bp, S2bp	Alertar para a mobilidade ativa e sustentável Prevenir o sedentarismo Combater a poluição Promover a qualidade de vida e a longevidade Promover a educação rodoviária	0.00€
De 23/10/2024 a 23/10/2024	<b>B.1.3</b>	Webinar - "Um Amor que não cabe na Legenda"	Os DT do secundário que entenderam inscreveram os alunos para assistir ao webinar "Um Amor que não cabe na Legenda" para promoção de relações afetivas saudáveis.	Maria Conceição Cardoso Fernandes Campelo • Maria Conceição Cardoso Fernandes Campelo	• Alunos: 12º LH1	jovens desvalorizam sinais que contextualizam as suas relações como tóxicas. Importa assim Valorizar o que são contextos saudáveis numa relação de namoro, cuja base deve assentar no respeito e na confiança. Reconhecer o que é saudável e o que não o é, de forma a não aceitar e prolongar um relacionamento que se enquadre num contexto de violência e abusos!	0.00€

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
De 23/10/2024 a 23/10/2024	<b>A.2.3</b> <b>B.1.2</b> <b>B.1.3</b> <b>B.2.2</b> <b>B.3.1</b>	Walk21	No âmbito da Estratégia Nacional para a Mobilidade Ativa Pedonal 2030 (ENMAP 2030), realizou-se uma caminhada no meio envolvente, em que os alunos exibiram frases e desenhos para sensibilizar a comunidade para a importância da mobilidade pedonal.	António João Proença Gomes • Carla Filipe Medeiros Rodrigues • Carolina Lucinda Loureiro Baptista • Claudia Maria Pereira Ribeiro • Cristina Isabel Nobre Marques Teixeira • Rui Miguel de Araújo Faria	• Alunos: 2º Ac, 4º Ac, 1º Ac, 3º Ac, 2º Bc	Tendo como visão «tornar Portugal um país onde andar a pé seja uma opção de mobilidade quotidiana atrativa e segura, contribuindo para uma vida ativa, saudável, feliz e sustentável», pretende-se alterar padrões de mobilidade, transformar o espaço pedonal acessível a todos e promover estilos de vida ativos e saudáveis.	0.00€
De 28/10/2024 a 28/10/2024	<b>B.1.3</b>	Suporte Básico de Vida	Sessão teórico-prática "Ajudar a Salvar Vidas" - recuperação da vida de uma vítima de paragem cardiorrespiratória (PCR) até `chegada de ajuda especializada.	Celeste Figueiredo Almeida • Dalila Maria Romero Amandi de Sousa • Eugénia Maria Morais Pereira • Jacinta Rosa Silva Moreira • João Pedro Baptista Garcia Ribeiro • Maria Conceição Cardoso Fernandes Campelo • Maria Conceição Cardoso Fernandes Campelo • Susana Regina Monteiro Marinho	• Alunos: 10º ano	Conhecer o Suporte Básico de Vida. Identificar os conceitos de cadeia de sobrevivência. Saber executar corretamente e em segurança as técnicas e reanimação de acordo com as orientações internacionais mais recentes	0.00€
06/12/2024	<b>B.1.3</b>	PNSO - Programa Nacional de Promoção da Saúde Oral do Ministério da Saúde	Rastreio oral dos alunos nascidos em 2011, 2014 e 2017.	Maria Conceição Cardoso Fernandes Campelo • Maria Conceição Cardoso Fernandes Campelo	• Alunos: Todos os alunos	Verificar "in loco" da situação dentária dos alunos abrangidos pelo "cheque dentista" neste ano letivo.	0.00€
De 15/01/2025 a 15/01/2025	<b>B.1.3</b>	Exposição solar e segurança banhear.	Sessão de esclarecimento sobre os perigos da exposição solar.	Maria Conceição Cardoso Fernandes Campelo • Maria Conceição Cardoso Fernandes Campelo	• Alunos: 2º Ac, 4º Ac, 1º Ac, 3º Ac, 2º Bc	Promover hábitos saudáveis de exposição ao Sol. Informar sobre as regras de segurança banhear.	0.00€
De 14/02/2025 a 14/02/2025	<b>B.1.3</b> <b>B.3.3</b>	Endireitar-te - Educação Postural	Sessão dinamizada no âmbito do PES, pelas enfermeiras de saúde escolar, para sensibilizar sobre a importância de uma postura corporal correta.	Carolina Lucinda Loureiro Baptista • Rui Miguel de Araújo Faria	• Alunos: 4º Ac, 1º Ac	Promover a importância de uma postura corporal correta para fomentar o saudável crescimento.	0.00€
Ao longo do ano	<b>A.1.2</b> <b>B.1.1</b> <b>B.1.3</b>	Articulação com equipas de Saúde Escolar	Dinamização de atividades /palestras (a definir)	Ana Cristina Martins Gonçalves • Cláudia Susana Freire Gaspar • Ester Maria Ferreira Nunes • Helena Matilde da Silva Sampaio • Joana Manuel Mota Cunha Moura • Maria Cristina Baptista Gualter de Vasconcelos • Maria João Mendes Natal Monteiro • Vânia Raquel Nogueira Barbosa	• Alunos: S1c, S2c, S3c, S1bp, S2bp	Promover a literacia em saúde. Promover atitudes e valores que suportem comportamentos saudáveis. Valorizar comportamentos que conduzam a estilos de vida saudáveis. Desenvolver competências que permitam evitar comportamentos de risco.	0.00€
Ao longo do ano	<b>A.2.3</b> <b>B.1.2</b> <b>B.1.3</b>	Comemoração de datas significativas	Realização de diversas atividades para assinalar datas importantes do ponto de vista da saúde e da prevenção de comportamentos de risco.	Maria Conceição Cardoso Fernandes Campelo • Maria Conceição Cardoso Fernandes Campelo	• Alunos: Todos os alunos • Docentes • Pessoal Não Docente	A.ssinalar Dias Nacionais e Internacionais. Promover a literacia em Saúde	0.00€
Ao longo do ano	<b>A.1.2</b> <b>B.1.3</b>	Paranhos Sorridente	Promoção da saúde oral	Joana Manuel Mota Cunha Moura • Maria Cristina Baptista Gualter de Vasconcelos • Maria João Mendes Natal Monteiro • Vânia Raquel Nogueira Barbosa	• Alunos: S1bp, S2bp	Promover a saúde oral das crianças e adolescentes que frequentam os jardins-de-infância e as escolas da freguesia de Paranhos.	0.00€

Data	Objetivos PE	Atividade	Descrição	Dinamizadores	Público-Alvo	Objetivos Atividade	Custo (Escola)
Ao longo do ano	<b>A.1.2</b> <b>B.1.2</b> <b>B.1.3</b> <b>B.3.1</b>	PRESSE - Programa Regional de Educação Sexual em Saúde Escolar	Abordagem aos temas: - Tolerância, inclusão e respeito : colegas novos (as) na nossa escola; aceito as diferenças e trato com respeito - Amizade, amor e relações românticas : a amizade - Construção social de género: igualdade, estereótipos e preconceito: eu posso escolher! - Famílias: a árvore da minha família; tipos de família	Ana Cristina Martins Gonçalves • Cláudia Susana Freire Gaspar • Ester Maria Ferreira Nunes • Helena Matilde da Silva Sampaio • Joana Manuel Mota Cunha Moura • Maria Cristina Baptista Gualter de Vasconcelos • Maria João Mendes Natal Monteiro • Vânia Raquel Nogueira Barbosa	• Alunos: S1c, S2c, S3c, S1bp, S2bp	Promover atitudes e valores que suportem comportamentos saudáveis. Valorizar comportamentos que conduzam a estilos de vida saudáveis. Desenvolver competências que permitam evitar comportamentos de risco.	0.00€
Ao longo do ano	<b>A.1.2</b> <b>B.1.1</b> <b>B.1.3</b>	Educação para a saúde	Trabalho transversal no âmbito da: - Saúde Mental e Prevenção da Violência; - Educação Alimentar; -Atividade Física; - Comportamentos Aditivos e Dependências; - Afetos e Educação para a Sexualidade, com base no Referencial de Educação para a Saúde, relativo à educação Pré-escolar	Ana Cristina Martins Gonçalves • Cláudia Susana Freire Gaspar • Ester Maria Ferreira Nunes • Helena Matilde da Silva Sampaio • Joana Manuel Mota Cunha Moura • Maria Cristina Baptista Gualter de Vasconcelos • Maria João Mendes Natal Monteiro • Vânia Raquel Nogueira Barbosa	• Alunos: S1c, S2c, S3c, S1bp, S2bp	Promover a literacia em saúde. Promover atitudes e valores que suportem comportamentos saudáveis. Valorizar comportamentos que conduzam a estilos de vida saudáveis. Desenvolver competências que permitam evitar comportamentos de risco	0.00€
Ao longo do ano	<b>B.1.3</b>	Projeto Endireitar-te	Educação postural. Sessão de formação para os alunos.	Maria Conceição Cardoso Fernandes Campelo • Maria Conceição Cardoso Fernandes Campelo	• Alunos: 4º Ac, 1º Ac	Promover uma postural corporal adequada e prevenir a adoção de posturas incorretas, das quais pode resultar dor e lesões musculoesqueléticas	0.00€