
PLANIFICAÇÃO Atividades de Animação e Apoio à Família (AAAF)

Departamento curricular de Educação
Pré-escolar

Ano Letivo 2018 - 2019



INDICE

1. NOTA INTRODUTÓRIA	3
2. ORGANIZAÇÃO DAS AAAF	4
2.1. OBJETIVOS GERAIS	4
2.2. HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO	4
2.3. RECURSOS HUMANOS	5
2.4. CARATERIZAÇÃO DOS GRUPOS	5
2.5. ORGANIZAÇÃO DOS ESPAÇOS E DAS ATIVIDADES	5
2.6. COMPETÊNCIAS DOS EDUCADORES DE INFÂNCIA	5
2.7. COMPETÊNCIAS DAS ASSISTENTES	6
3. PLANIFICAÇÃO DAS ATIVIDADES	6
3.1. PLANIFICAÇÃO GERAL/SEMANAL DAS ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E APOIO À FAMÍLIA	7
3.2. PLANIFICAÇÃO MENSAL DAS ATIVIDADES DE ANIMAÇÃO E DE APOIO À FAMÍLIA	8
4. BIBLIOGRAFIA	19

1 - Nota Introdutória

As Atividades de Animação e Apoio à Família (AAAF) são um serviço prestado pela Câmara Municipal do Porto, sendo uma resposta social, que pretende corresponder às necessidades das famílias e crianças que frequentem os Jardins de Infância do Agrupamento Carolina Michaelis. A organização destes momentos envolve a Autarquia e o Agrupamento, de acordo com a legislação em vigor, sendo da competência dos docentes a sua planificação, supervisão pedagógica e avaliação.

O presente documento resulta do empenho do corpo docente em trabalhar de forma articulada com as assistentes técnicas/operacionais, no sentido de formar equipas educativas coesas, a trabalhar de forma cooperada, traduzindo-se num *continuum* educativo enriquecedor para todos.

Segundo Silva e Vilhena (2002) in *Organização da Atividade de Animação e Apoio à Família, ME, DEB, Lisboa (p.14)* “As atividades de animação socioeducativa têm como grande objetivo o fruir. Nestas atividades é muito mais importante o grau de envolvimento e satisfação das crianças do que a existência de um produto. É mais importante o prazer de estar e conviver do que a preocupação com o desenvolvimento e a aprendizagem”.

A brincadeira é de extrema importância para o desenvolvimento psicológico, social e cognitivo da criança. As atividades lúdicas preparam as crianças para o desempenho de papéis sociais, para a compreensão do funcionamento do mundo e para demonstrar e vivenciar emoções. É uma atividade dotada de um significado social extremamente importante que, também, necessita de aprendizagem. Quanto mais a criança brinca, mais ela se desenvolve sob os mais variados aspetos, desde os afetivo-emocionais, motor, cognitivo e corporal. É através da brincadeira que a criança vive e reconhece a sua realidade e que adquire e se apropria de conhecimento, explora as suas potencialidades, supera limitações e se desenvolve como indivíduo e, principalmente, faz amigos e aprende a conviver respeitando o direito dos outros e as normas estabelecidas pelo grupo.

Assim, decorrem nestes momentos uma dinâmica cuidadosamente pensada e organizada, por uma equipa que pretende criar uma oferta de qualidade, promotora de segurança, bem-estar, divertimento, dinamização e apoio aos jogos e às brincadeiras.

2 - Organização das AAAF

2.1. Objetivos Gerais

- ❖ Assegurar o acompanhamento das crianças na educação pré - escolar antes e ou depois do período diário de atividades educativas e durante os períodos de interrupção letiva.
- ❖ Dar resposta às necessidades das famílias e das crianças.
- ❖ Promover situações de lazer e de convívio entre crianças de diferentes grupos.

2.2. Horário de funcionamento

Pretende dar resposta às necessidades dos pais que trabalham, sendo um serviço que consta de três momentos distintos:

Período da manhã: 8h30m às 9h

Almoço: 12h30 às 14h

Período da tarde: 16h às 18h30m

Nas interrupções letivas: 8h30m às 18h30m

No período da manhã o acolhimento realiza-se numa sala do Jardim de Infância com acompanhamento de assistentes operacionais/técnicas com horários adequados às necessidades.

O almoço é realizado no refeitório acompanhado pelas educadoras, pelas assistentes técnicas e operacionais, com horários adequados às necessidades.

O período da tarde é efectuado com atividades de carácter lúdico. Estas realizam-se nas salas de Jardim de Infância, na biblioteca e quando o tempo permitir no espaço exterior, acompanhadas por assistentes técnicas e operacionais.

Nas interrupções letivas: natal, carnaval, páscoa e a partir do encerramento das atividades letivas as AAAF continuam a funcionar nas salas de Jardim de Infância, biblioteca e espaço exterior nas EB Constituição e EB Bom Pastor.

A frequência no mês de julho é para todas as crianças que frequentam o Jardim de Infância durante o ano letivo.

2.3. Recursos Humanos

Os recursos humanos destinados à AAAf são da responsabilidade da Câmara Municipal do Porto, a qual se responsabiliza por contratar elementos com formação neste âmbito – assistentes técnicas e operacionais. O funcionamento deste serviço encontra-se regulamentado pela Câmara Municipal do Porto

2.4. Caraterização dos Grupos

Os grupos que integram as AAAF nos Jardins de Infância do Agrupamento Carolina Michaelis têm uma constituição heterogénea, com idades compreendidas entre os 3 e 5 anos; eventualmente crianças com 6 anos quando estas atinjam essa idade ao longo do ano lectivo.

2.5. Organização do espaço e das atividades

Os espaços utilizados pelas crianças que frequentam as AAAF, continuam a ser as salas de actividade dos Jardins de Infância EB Constituição e Bom pastor com os materiais já existentes nas mesmas e com materiais de desperdício a reciclar pelas assistentes operacionais e técnicas para o desenvolvimento de atividades a realizar.

Além destes espaços são utilizados a Biblioteca, onde podem ver filmes, livros e o recreio onde são utilizados materiais de carácter lúdico e de desenvolvimento motor e atividades livres.

2.6. Competências do Educador de Infância

É da competência dos Educadores de Infância assegurar a planificação e avaliação das atividades a realizar, bem como a supervisão pedagógica e o acompanhamento da execução das AAAF, tendo em vista garantir a qualidade das atividades desenvolvidas, em conformidade com a



legislação em vigor. A supervisão é realizada no âmbito da componente não letiva de estabelecimento e compreende: a programação das atividades; acompanhamento das atividades através de reuniões com as assistentes; avaliação da sua realização; realização de reuniões trimestrais com as assistentes.

2.7. Competências das Assistentes

- ❖ Promover a integração social;
- ❖ Organizar, dinamizar e desenvolver atividades de animação de carácter livre e lúdico;
- ❖ Contribuir para o desenvolvimento da capacidade de autonomia, criatividade e iniciativa das crianças;
- ❖ Planificar as atividades em articulação com os educadores;
- ❖ Transmitir aos docentes as informações pertinentes, relativas às crianças.
- ❖ Corresponsabilizar-se pela preservação e uso adequado das instalações e equipamentos que utilize;
- ❖ Guardar sigilo profissional, respeitando a natureza confidencial da informação relativa às crianças;
- ❖ Respeitar as diferenças socioculturais das crianças, valorizando os diferentes saberes e culturas;

3 – Planificação das Atividades

As atividades devem ser planificadas, mensalmente, pelas educadoras de infância em articulação com as assistentes técnicas e operacionais. No final de cada mês e no final de cada período letivo, ou sempre que se considere necessário, deve ser realizada uma reunião de avaliação com as assistentes.

Esta planificação mensal deverá ter por base a Planificação Geral Semanal. As AAAF têm como objetivo proporcionar, de uma forma lúdica um clima estável, seguro e afetivo onde não são esquecidas as regras e rotinas.

A continuidade das atividades “ Crescer com a música” e “Judo Transforma” poderá ser um facto, aguardando confirmação das mesmas , por parte das entidades responsáveis .(CMPorto)



JARDIM DE INFÂNCIA da EB BOM PASTOR
JARDIM DE INFÂNCIA da EB CONSTITUIÇÃO

3.1.

Planificação Geral/Semanal das Atividades de Animação e Apoio à Família					
	2ªfeira	3ªfeira	4ªfeira	5ªfeira	6ªfeira
Manhã 8:30/9:00	Acolhimento	Acolhimento	Acolhimento	Acolhimento	Acolhimento
Almoço 12:30/14:00	-Atividades livres e /ou orientadas no recreio sempre que o tempo o permita. - Atividades com jogos e outros materiais nas salas.	-Atividades livres e /ou orientadas no recreio sempre que o tempo o permita. - Atividades com jogos e outros materiais nas salas.	-Atividades livres e /ou orientadas no recreio sempre que o tempo o permita. - Atividades com jogos e outros materiais nas salas.	-Atividades livres e /ou orientadas no recreio sempre que o tempo o permita. - Atividades com jogos e outros materiais nas salas.	-Atividades livres e /ou orientadas no recreio sempre que o tempo o permita. - Atividades com jogos e outros materiais nas salas.
Tarde 16:00/18:30	Expressão Musical: - Audição de músicas e lengalengas. - Cantar canções. - Jogos com instrumentos musicais. - Exploração de sons da natureza, do quotidiano e de animais. - Atividade "Crescer com a música"	Dança: - Danças de roda. - Danças livres. - Danças com pares. - Danças individuais e em grupo. - Danças seguindo coreografias simples.	Expressão Dramática: - Leitura e dramatização de histórias. - Reconto de Histórias. - Jogos de expressão corporal. - Animação de histórias com fantoches.	Expressão Físico Motora: - Jogos de orientação espacial. - Jogos de Obstáculos. - Jogos de Equilíbrio. - Gincana no Exterior. - Jogos com Bolas. - Jogos com Equipamento/ material específico. - Atividade "Judo transforma	Tarde Especial (Atividades dinamizadas de forma alternada) - Jogos Tradicionais. - Animação do livro e da leitura, na sala e/ou biblioteca. - Sessão de Cinema.

3.2. Planificação Mensal das Atividades de Animação e de Apoio à Família

Jardim de Infância da EB Constituição

Jardim de Infância da EB Bom Pastor

Mês de setembro

Horário das AAAF	Almoço: 12h 30m às 14h AAAF: 8h 30m às 9h;16h às 18h 30m
Objetivos	De uma forma lúdica: <ul style="list-style-type: none"> • Contribuir para a adaptação e integração das crianças no contexto do grupo; • Conhecer as crianças, no que se refere a necessidades, interesses e gostos. • Fomentar a expressão motora e atitudes de integração, comunicação, desinibição e confiança; • Desenvolver a linguagem e a expressão musical/ corporal; • Favorecer a motricidade, criatividade, imaginação e expressão plástica; • Estimular a atenção/concentração; • Aprender a conhecer o seu próprio corpo tendo noção das suas possibilidades e limitações, a movimentar-se no espaço que a rodeia.
Atividades a realizar	- Exploração de algumas canções infantis – saber ouvir, reproduzir e mimar canções. Canção dos abraços. - Conto e dramatização de histórias: “Branca de neve e os sete anões”. “João, Pé de Feijão”. “A Bela adormecida”. “Os três ursos”. - Jogos: “Corrida de sacos” .Bom barqueiro”. Jogos de motricidade com arcos e bolas no exterior. “O Lencinho vai na mão”. “Jogo das Cadeiras”. “A minha mãe dá licença”. Jogo do Ovo na Colher. - Danças de roda: ” Indo eu, indo eu, a caminho de Viseu. “ A minha cozinheira de Saia Amarela”. “Meninas, vamos ao Vira” - Sessões de cinema na biblioteca.
Avaliação das atividades realizadas no mês anterior	

Assistentes Técnicas:

Assistentes Operacionais:

Educadoras de Infância:

Coordenadora de estabelecimento:



Planificação Mensal das Atividades de Animação e de Apoio à Família

Jardim de Infância da EB Constituição

Jardim de Infância da EB Bom Pastor

Mês de outubro

Horário das AAAF	Almoço: 12h 30m às 14h AAAF: 8h 30m às 9h; 16h às 18h 30m
Objetivos	De uma forma lúdica: <ul style="list-style-type: none">• Contribuir para a adaptação e integração das crianças no contexto do grupo;• Conhecer as crianças, no que se refere a necessidades, interesses e gostos.• Fomentar a expressão motora e atitudes de integração, comunicação, desinibição e confiança;• Desenvolver a linguagem e a expressão musical/ corporal;• Favorecer a motricidade, criatividade, imaginação e expressão plástica;• Estimular a atenção/concentração;• Aprender a conhecer o seu próprio corpo tendo noção das suas possibilidades e limitações, a movimentar-se no espaço que a rodeia.
Atividades a realizar	- Exploração de canções alusivas ao Outono e alimentação. - Conto e dramatização de histórias: " O patinho feio". "O Pequeno Polegar". "Os três porquinhos". "A Carochinha". - Jogos: "O jogo do guarda do museu". "Jogo das estátuas do parque. Jogos de orientação espacial. Jogos de socialização; jogo dos semáforos - Danças: Dança de roda - "Maçãs coradinhas ". "Lá vai o comboio, lá vai a apitar". "Passarinhos a bailar". Danças individuais livres. Dançar com pares ao som da música. - Sessões de cinema na biblioteca.
Avaliação das atividades realizadas no mês anterior	

Assistentes Técnicas:

Assistentes Operacionais:

Educadoras de Infância:

Coordenadora de estabelecimento:



Planificação Mensal das Atividades de Animação e de Apoio à Família

Jardim de Infância da EB Constituição

Jardim de Infância da EB Bom Pastor

Mês de novembro

Horário das AAAF	Almoço: 12h 30m às 14h AAAF: 8h 30m às 9h; 16h às 18h 30m
Objetivos	De uma forma lúdica: <ul style="list-style-type: none">• Contribuir para a adaptação e integração das crianças no contexto do grupo;• Conhecer as crianças, no que se refere a necessidades, interesses e gostos.• Fomentar a expressão motora e atitudes de integração, comunicação, desinibição e confiança;• Desenvolver a linguagem e a expressão musical/ corporal;• Favorecer a motricidade, criatividade, imaginação e expressão plástica;• Estimular a atenção/concentração;• Aprender a conhecer o seu próprio corpo tendo noção das suas possibilidades e limitações, a movimentar-se no espaço que a rodeia.
Atividades a realizar	- Exploração de canções alusivas ao Outono, S. Martinho, magusto. Exploração de sons de animais. - Conto e dramatização de histórias: "Lenda de S. Martinho". "A Flauta Mágica". "O Ratinho do Campo". "O Pinóquio". - Jogos: "O jogo dos esquilos". "Jogo do Quente e Frio". "Jogo da cabra cega". Jogos de obstáculos. Jogos tradicionais. - Danças de Roda: "Olha a triste viuvinha". " Ah, Ah minha Machadinha". "Ó Oliveira da Serra...". "O Bichinho...". - Sessões de cinema na biblioteca.
Avaliação das atividades realizadas no mês anterior	

Assistentes Técnicas:

Assistentes Operacionais:

Educadoras de Infância:

Coordenadora de estabelecimento:



Planificação Mensal das Atividades de Animação e de Apoio à Família

Jardim de Infância da EB Constituição

Jardim de Infância da EB Bom Pastor

Mês de dezembro

Horário das AAAF	Almoço: 12h 30m às 14h AAAF: 8h 30m às 9h; 16h às 18h 30m
Objetivos	De uma forma lúdica: <ul style="list-style-type: none">• Fomentar a expressão motora e atitudes de integração, comunicação, desinibição e confiança;• Desenvolver a linguagem e a expressão musical/ corporal;• Favorecer a motricidade, criatividade, imaginação e expressão plástica;• Estimular a atenção/concentração;• Aprender a conhecer o seu próprio corpo tendo noção das suas possibilidades e limitações, a movimentar-se no espaço que a rodeia.
Atividades a realizar	- Exploração de canções natalícias. Realização de canções mimadas com gestos. Exploração de sons da natureza e do quotidiano. - Conto e dramatização de histórias de natal - : “A rena Rudolfo”. “A estrela de Natal” - Realização de jogos de motricidade. Jogo de estafetas - “O Pai Natal e os duendes”. Jogo de classificação - “Os cartões dos brinquedos”. - Exploração de danças com vários ritmos. Danças livres. - Sessões de cinema na biblioteca.
Avaliação das atividades realizadas no mês anterior	

Assistentes Técnicas:

Assistentes Operacionais:

Educadoras de Infância:

Coordenadora de estabelecimento:

Planificação Mensal das Atividades de Animação e de Apoio à Família

Jardim de Infância da EB Constituição

Jardim de Infância da EB Bom Pastor

Mês de janeiro

Horário das AAAF	Almoço: 12h 30m às 14h AAAF: 8h 30m às 9h;16h às 18h 30m
Objetivos	De uma forma lúdica: <ul style="list-style-type: none"> • Fomentar a expressão motora e atitudes de integração, comunicação, desinibição e confiança; • Desenvolver a linguagem e a expressão musical/ corporal; • Favorecer a motricidade, criatividade, imaginação e expressão plástica; • Estimular a atenção/concentração; • Aprender a conhecer o seu próprio corpo tendo noção das suas possibilidades e limitações, a movimentar-se no espaço que a rodeia.
Atividades a realizar	<p>- Exploração de canções alusivas ao inverno e aos Reis. Construção de instrumentos musicais com materiais recicláveis. Jogos com Instrumentos musicais.</p> <p>- Conto e dramatização de histórias: “Os Três Reis Magos”. “A Gata Borralheira”. “ João, o agricultor”. Exploração de mímicas e dramatizações de profissões (pintor, jardineiro, cozinheiro...), de ações (regar, lavar, nadar, pescar...).</p> <p>- Realização de jogos com materiais diversos: bolas, arcos, cordas. Jogo: “Podemos entrar no castelo?”</p> <p>- Exploração de danças com vários ritmos. Danças livres. Danças com pares.</p> <p>- Sessões de cinema na biblioteca.</p>
Avaliação das atividades realizadas no mês anterior	

Assistentes Técnicas:

Assistentes Operacionais:

Educadoras de Infância:



Coordenadora de estabelecimento:

Planificação Mensal das Atividades de Animação e de Apoio à Família

Jardim de Infância da EB Constituição

Jardim de Infância da EB Bom Pastor

Mês de fevereiro

Horário das AAAF	Almoço: 12h 30m às 14h AAAF: 8h 30m às 9h; 16h às 18h 30m
Objetivos	De uma forma lúdica: <ul style="list-style-type: none">• Fomentar a expressão motora e atitudes de integração, comunicação, desinibição e confiança;• Desenvolver a linguagem e a expressão musical/ corporal;• Favorecer a motricidade, criatividade, imaginação e expressão plástica;• Estimular a atenção/concentração;• Aprender a conhecer o seu próprio corpo tendo noção das suas possibilidades e limitações, a movimentar-se no espaço que a rodeia.
Atividades a realizar	- Exploração de canções alusivas ao carnaval. Jogos com Instrumentos musicais. Realização de jogos com sons: identificação de diferentes sons. Produzir diferentes sons com o corpo e objetos. - Conto e dramatização de histórias. História: “ A princesa e a ervilha” A Cinderela”. Atividades de expressão dramática com recurso a diferentes técnicas (ex. fantoches...) - Jogos de equilíbrio e destreza. Jogos de perícia. Jogos de manipulação. “Quantos passos? . Jogo “As toupeiras e s minhocas.” - Dançar com pares ao som da música seguindo coreografias muito simples. Deslocar-se no espaço de diferentes formas. Danças de roda. - Sessões de cinema na biblioteca.
Avaliação das atividades realizadas no mês anterior	

Assistentes Técnicas:

Assistentes Operacionais:



Educadoras de Infância:
Coordenadora de estabelecimento:

Planificação Mensal das Atividades de Animação e de Apoio à Família

Jardim de Infância da EB Constituição

Jardim de Infância da EB Bom Pastor

Mês de março

Horário das AAAF	Almoço: 12h 30m às 14h AAAF: 8h 30m às 9h;16h às 18h 30m
Objetivos	De uma forma lúdica: <ul style="list-style-type: none">• Fomentar a expressão motora e atitudes de integração, comunicação, desinibição e confiança;• Desenvolver a linguagem e a expressão musical/ corporal;• Favorecer a motricidade, criatividade, imaginação e expressão plástica;• Estimular a atenção / concentração;• Aprender a conhecer o seu próprio corpo tendo noção das suas possibilidades e limitações, a movimentar-se no espaço que a rodeia.
Atividades a realizar	- Exploração de canções alusivas à primavera, ao dia do pai. Canções com auxílio de instrumentos musicais. Atividades som/silêncio. Cantar em grupo e isoladamente. Acompanhar canções com gestos. - Conto e Dramatização de histórias: “A maior flor do Mundo”. “A galinha ruiva”. Exploração de poesias, adivinhas e lengalengas sobre a primavera e o pai. - Jogos de motricidade. Realização de jogos variados no exterior. Jogo do “Bowling”. Jogo do Rato e do Gato. Jogo de mímica “Os ruídos da casa”. - Danças individuais e em grupo, seguindo ritmos e coreografias simples. Danças de roda. - Sessões de cinema na biblioteca.
Avaliação das atividades realizadas no mês anterior	

Assistentes Técnicas:

Assistentes Operacionais:



Educadoras de Infância:

Coordenadora de estabelecimento:

Planificação Mensal das Atividades de Animação e de Apoio à Família
Jardim de Infância da EB Constituição
Jardim de Infância da EB Bom Pastor

Mês de abril

Horário das AAAF	Almoço: 12h 30m às 14h AAAF: 8h 30m às 9h; 16h às 18h 30m
Objetivos	De uma forma lúdica: <ul style="list-style-type: none">• Fomentar a expressão motora e atitudes de integração, comunicação, desinibição e confiança;• Desenvolver a linguagem e a expressão musical/ corporal;• Favorecer a motricidade, criatividade, imaginação e expressão plástica;• Estimular a atenção/concentração;• Aprender a conhecer o seu próprio corpo tendo noção das suas possibilidades e limitações, a movimentar-se no espaço que a rodeia.
Atividades a realizar	- Exploração de canções. Reprodução de batimentos simples e sons. Identificação de objetos e animais pelos sons que produzem. - Realização de jogos de imitação de diferentes personagens conhecidas. Imitações de vozes. Elaboração de fantoches com material reciclável para as representações. - Jogo “Dentro e fora”, “Jogo das argolas”. “1,2,3 Estátua”. “O urso dorminhoco”. “A corrida de caracóis”. “Jogo das flores e das borboletas” Danças de Roda: “Água leva o regadinho”. “Fui ao Jardim da Celeste”. “Ora bate padeirinha”. - Sessões de cinema na biblioteca.
Avaliação das atividades realizadas no mês anterior	

Assistentes Técnicas:

Assistentes Operacionais:



Educadoras de Infância:

Coordenadora de estabelecimento:

Planificação Mensal das Atividades de Animação e de Apoio à Família
Jardim de Infância da EB Constituição
Jardim de Infância da EB Bom Pastor

Mês de maio

Horário das AAAF	Almoço: 12h 30m às 14h AAAF: 8h 30m às 9h; 16h às 18h 30m
Objetivos	De uma forma lúdica: <ul style="list-style-type: none">• Fomentar a expressão motora e atitudes de integração, comunicação, desinibição e confiança;• Desenvolver a linguagem e a expressão musical/ corporal;• Favorecer a motricidade, criatividade, imaginação e expressão plástica;• Estimular a atenção/concentração;• Aprender a conhecer o seu próprio corpo tendo noção das suas possibilidades e limitações, a movimentar-se no espaço que a rodeia.
Atividades a realizar	- Exploração de canções várias e alusivas ao dia da mãe. Exploração de sons: Reconhecer e imitar sons de animais, do quotidiano e da natureza. Descobrir o lugar de onde vem o som. - Leitura e Dramatização de histórias. - Reproduzir diversos tipos de andamento (andar, correr, marchar) e diversos tipos de movimento (rastejar, rodar...); correr mudando de direcção, obedecendo a ordens de paragem e participar em jogos de movimento com regras simples. Lançar uma bola para um alvo fixo. - Tia Anica, Tia Anica”. “No alto daquela serra”. Danças do mundo (CD Danças do Mundo – edições convite à música). - Sessões de cinema na biblioteca.
Avaliação das atividades realizadas no mês anterior	

Assistentes Técnicas:

Assistentes Operacionais:



Educadoras de Infância:

Coordenadora de estabelecimento:

Planificação Mensal das Atividades de Animação e de Apoio à Família
Jardim de Infância da EB Constituição
Jardim de Infância da EB Bom Pastor

Mês de junho

Horário das AAAF	Almoço: 12h 30m às 14h AAAF: 8h 30m às 9h; 16h às 18h 30m
Objetivos	De uma forma lúdica: <ul style="list-style-type: none">• Fomentar a expressão motora e atitudes de integração, comunicação, desinibição e confiança;• Desenvolver a linguagem e a expressão musical/ corporal;• Favorecer a motricidade, criatividade, imaginação e expressão plástica;• Estimular a atenção/concentração;• Aprender a conhecer o seu próprio corpo tendo noção das suas possibilidades e limitações, a movimentar-se no espaço que a rodeia.
Atividades a realizar	- Exploração de canções alusivas às temáticas: ambiente, dia da criança, santos populares. Cantar em grupo e isoladamente. Acompanhar canções com gestos. Exploração de diferentes instrumentos de música. - Leitura e Dramatização de histórias. Jogos de mímica. - Realização de Jogos tradicionais. Realização de jogos no exterior. Realização de gincanas. Jogo “Fugir do lobo”. “Jogo dos peixes”. - Dança do fogo” - Realização de marchas populares. - Sessões de cinema na biblioteca.
Avaliação das atividades realizadas no mês anterior	

Assistentes Técnicas:

Assistentes Operacionais:



Educadoras de Infância:

Coordenadora de estabelecimento:

Planificação Mensal das Atividades de Animação e de Apoio à Família
Jardim de Infância da EB Constituição
Jardim de Infância da EB Bom Pastor

Mês de julho

Horário das AAAF	Almoço: 12h 30m às 14h AAAF: 8h 30m às 9h;16h às 18h 30m
Objetivos	De uma forma lúdica: <ul style="list-style-type: none">• Fomentar a expressão motora e atitudes de integração, comunicação, desinibição e confiança;• Desenvolver a linguagem e a expressão musical/ corporal;• Favorecer a motricidade, criatividade, imaginação e expressão plástica;• Estimular a atenção/concentração;• Aprender a conhecer o seu próprio corpo tendo noção das suas possibilidades e limitações, a movimentar-se no espaço que a rodeia.
Atividades a realizar	- Exploração de canções. Cantar em grupo e isoladamente. Acompanhar canções com gestos. Exploração de diferentes instrumentos de música. - Leitura e Dramatização de histórias. Jogos de mímica. - Jogos de equilíbrio e destreza, jogos de perícia. Jogos com o paraquedas. Jogo da macaca. Jogos coletivos com bola. - Danças Tradicionais portuguesas: “A linda faula”. “As carvoeiras” -Dança – “Roda, roda, roda, caranguejo, não é peixe ”.”Dança do Fogo”. - Sessões de cinema na biblioteca.
Avaliação das atividades realizadas no mês anterior	

Assistentes Técnicas:

Assistentes Operacionais:



CAROLINA MICHAËLIS
agrupamento de escolas

Ano Letivo 2018 – 2019

Educadoras de Infância:

Coordenadora de estabelecimento:

4 – Bibliografia

VILHENA, Graça e LOPES DA SILVA, M^a Isabel; *Organização da Componente de Apoio à Família*; Lisboa; Departamento da Educação Básica, 2002